...UN SENTIERO PER L'AUTUNNO

di Maria Sciutti Guida del Parco

PASSO DELL'INCISA **MONTE PENNA**

L'Autunno è senz'altro la stagione migliore per una passeggiata nei boschi di faggi del nostro Parco: le fronde degli alberi infatti si tingono di rosso, giallo e arancione, regalandoci uno spettacolo unico. Per poterlo apprezzare al meglio, vi consigliamo uno dei percorsi "classici", tra i più amati e frequentati dagli escursionisti: il Monte Penna, che con i suoi 1735 m è la vetta più elevata

SUGGERIMENTI E VALUTAZIONI Aiutateci a rendere il giornalino più bello e vi-

cino alle vostre esigenze. Ti piace il giornalino nel suo complesso? Niente Poco Abbastanza Molta Quali rubriche apprezzi di più? (Puoi barrare più caselle) Calendario eventi diversi nel Parco

Piccola enciclopedia del Parco Con i bambini nel parco — Giochiamo insieme Le quide del Parco consigliano Calendario escursioni quidate nel Parco Quali invece non apprezzi? E perché?

Ritieni il paginone centrale (cartina più info) utile per visitare il Parco? si no abbastanza Hai suggerimenti per migliorarlo?

del Parco. La cima può essere raggiunta da diversi punti: dal passo del Chiodo, dalla Casermetta del Penna e dal Passo dell'Incisa. Il sentiero che vi suggeriamo è quello che prende avvio al Passo dell'Incisa, raggiungibile in auto con pochi minuti di stra-

da sterrata dalle Casermette del Monte Penna (non percorribile in caso di neve); seguendo i segnavia che portano al Monte Penna (croce gialla), in circa 30' si raggiunge la vetta, dalla quale si può godere di un panorama incantevole: nelle giornate limpide lo sguardo può spingersi all'Arcipelago Toscano, alla Corsica, all'arco alpino occidentale. Sulla cima, si trovano una statua dedicata alla Madonna, e una cappelletta che, in caso di bisogno, può offrire riparo. Questo sentiero è la via più semplice e

to di frutta e coronato d'erbe e fiori, simbolo della prosperità e della fertilità e attributo iconografico di molte divinità dispensatrici di beni terreni (Abbondanza, Fortuna, Cereveloce per raggiungere la vetta; tuttavia re e altre ancora), utilizzato in molte figuravi ricordiamo che una buona preparaziozioni o come emblema in monete. Due leggende si contendono l'origine della ne fisica, un abbigliamento adeguato e una buona dose di prudenza sono ingrecornucopia: una vuole che fosse stato uno dei corni della capra Amaltea, nutrice del dienti indispensabili per la buona riuscita di tutte le gite in montagna, anche per piccolo Giove; l'altra che derivasse da un corno spezzato da Ercole ad Acheloo dopo quelle facili come questa!

Per ricevere a casa 4 numeri del notiziario del Parco è sufficiente:

- effettuare un versamento di **6 Euro** (corrispondenti alle sole spese di spedizione) sul c/c postale n. 70032099 intestato a Ente Parco Aveto, indicando come causale "Notiziario del Parco"
- spedire il presente talloncino compilato in tutte le sue parti (in stampatello), allegando copia della ricevuta di versamento, a: Ente Parco Aveto Via Marrè 75/A 16041 Borzonasca (GE)

Nome: Via: Località:	Numero civico:	
Data:	Firma	

Ingresso gratuito

Rientro: ore 16.30

RIFERIMENTI UTILI E INFORMAZIONI ENTE PARCO DELL'AVETO

Questo fungo, delle dimensiopni di 5-10 no grigiastro (con tempo secco) fino a nerastro, con riflessi bluastri (brillanti, con tempo umido). La carne, commestibile, è molto sottile, di consistenza fibrosa ed elastica, e si sfilaccia longitudinalmente; il co-

averlo battuto nella contesa per Deianira. Poiché Amaltea ebbe latte in abbondanza per crescere Giove e Acheloo era il dio del ume principale dell'Antica Grecia, al centro di una fertile valle, in entrambi i casi il lore ricalca le tonalità esterne e l'odore e il mito allude alla prosperità e alla fertilità del sapore sono gradevoli, ricordando la frutta proprietario del corno. In entrambi i casi il matura. Cresce in gruppi, nei boschi di cacorno sarebbe stato riempito di frutta, deducifoglie, soprattutto castagni, querce e corato con erbe e fiori e consacrato alle Ninfe, con la magica virtù di riempirsi contiuamente di tutto ciò che si desiderava.

faggi, da fine Estate fino a Novembre inol-Il nome "Trombetta dei morti" è dovuto al Il fungo in cucina è ottimo; quando è frefatto che cresce soprattutto a inizio Novemsco si usa per preparare frittate e torte. Si bre, nel periodo della Commemorazione dei conserva sott'olio, ma soprattutto essiccato, in quanto mantiene odore e sapore deriva dalla sua forma a cornucopia, ricormolto pronunciati.

CON I BAMBINI MEL DA GIOCHIAMO INSIEME

Il signore che vedi nel disegno è un fungaiolo esperto e ha trovato davvero molti funghi! Ma le molte specie che si trovano nei boschi non sono tutte buone da mangiare, anzi, alcune e con la suola alte e giacca impermeabile) sono velenose e occorre fare molta attenzione. Anche tu sei un fungaiolo davvero esperto e

in cerca di funghi!



1. I funghi velenosi si devono distruggere 2. Per recarsi nei boschi occorre un abbigliamento adatto (es. indumenti resistenti, scarpe comode

3. Se non conosco qualche fungo chiedo consiglio a qualche altro fungaiolo che passa di lì 4. Per capire se i funghi che ho raccolto sono velenosi li faccio mangiare prima al mio gatto 5. Per capire se i funghi che ho raccolto sono velenosi li faccio bollire con un cucchiaino d'argento, se si annerisce significa che non sono commestibili 6. Se non sono certo dell'identificazione dei fun-

ghi che ho raccolto li faccio determinare dall'I-

spettorato Micologico più vicino

iente naturale del bosco e vanno rispettati





Via Marrè 75a 16041 BORZONASCA (GE) Tel. 0185 340311-Fax 0185 343020 Sede distaccata in Val d'Aveto Via Roma 47 16048 REZZOAGLIO (GE) Tel. 0185 870171-Fax 0185 871928 Presso le sedi sono operativi: Centro di Educazione

Servizio di accompagnamento

escursionistico ambientale

Ambientale ce aveto@lihero it

 Punto Informazioni (con locale espositivo)

(con guide abilitate) Biblioteca tematica Tel. 0185 343370 www.parks.it/parco.aveto parcoaveto@libero.it

Rispondi alle seguenti domande e poi confronta e risposte con le soluzioni riportate sotto: se hai risposto correttamente a tutte, complimenti, sei davvero preparato e pronto per una bella gita



spagliato, è una talsa credenza non comprovata scientificamente per 14tii gli animali e comunque questi ultimi vanno rispettati e non sbagliato, alcune specie velenose provocano intossicazioni solo JZA'lləb isigolosim isivnəs itis sbagliato, non ci si deve tidare di presunti esperti: rivolgersi agi

Sabato 11 – Martedi 21

Orario di apertura:

Ingresso gratuito

Sabato 25 e domenica 26

MOSTRA MICOLOGICA ED ESCURSIONE

in questa stagione arricchiscono i nostri boschi.

I FUNGHI DEL PARCO

MOSTRA "OTTOBRE PIOVONO LIBRI - I LUOGHI DELLA LETTURA"

L'evento, promosso a livello nazionale dal Centro per il Libro e la Lettura del Mi-

nistero per i Beni e le Attività Culturali in collaborazione con la Conferenza delle

Regioni e delle Province Autonome, l'Unione delle Province d'Italia e l'Associazio-

ne Nazionale Comuni Italiani, vedrà impegnati il Parco dell'Aveto e il Sistema Bi-

bliotecario di Vallata della Comunità Montana Valli Aveto Graveglia e Sturla in una

mostra espositiva dei libri dedicati alle attività e alle tradizioni delle nostre valla-

te e degli elaborati finali di tutti i progetti di Educazione Ambientali realizzati dal-le scuole in collaborazione con il Centro di Educazione Ambientale del Parco negli

Sede Parco Aveto (Borzonasca): Venerdi:14.30 — 17.30; Sabato e domenica: 8.30 -

Per il quinto anno consecutivo, con la collaborazione del gruppo micologico "Il Cer-chio delle Streghe" di Genova, verrà allestita nello spazio espositivo della sede del

Parco a Borzonasca una mostra micologica per far conoscere le specie di funghi che

Sede biblioteca Borzonasca (Piazza Severino, 1): Martedì 15-18; Sabato 9-12



Sabato 20 breve escursione accompagnati da esperti micologi alla scoperta dell'af-

TROMBETTA DEI MORTI

cm circa, è facilmente riconoscibile per la sua forma ad imbuto interamente cavo, fi-

no alla base del gambo, e per il colore bru-

Defunti, mentre "Corno dell'abbondanza"

La cornucopia (dal latino cornu = corno e co-

pia = abbondanza), nella mitologia greca e

romana è un vaso a forma di corno, riempi-

data anche nel nome scientifico.

(o Corno dell'abbondanza)

Craterellus cornucopioide

Orario di apertura: tutti i giorni 8.30 - 12.30 e 14.30 -17.00



fascinante mondo dei funghi (prenotazione obbligatoria)

Punto di ritrovo: ore 14.00 Borzonasca presso la sede del Parco

Venerdì 17 ottobre — Domenica 9 LE FOGLIE CAMBIANO COLORE MOSTRA PRESSO IL CENTRO VISITE

DI RF770AGLIO Presso il Centro Visite di Rezzoaglio verrà allestita una piccola mostra per svelare i segreti dei colori autunnali che caratterizzano le foreste del Parco in Orario di apertura: da venerdì a do-

menica 8.30 - 12.00 Ingresso gratuito

omenica 16

FOTOGRAFARE I COLORI **DELL'AUTUNNO** ESCURSIONE CON IL FOTOGRAFO NATURALISTA

Una breve escursione in alta Val Graveglia in compagnia di un esperto fotografo per imparare le tecniche basilari della foografia naturalistica e per catturare i coori autunnali che caratterizzano i paesaggi in auesto mese

Ognuno dovrà portare la propria macchina fotografica (tradizionale o digitale). Pranzo a base di prodotti tipici presso l'agriturismo "Ou Grumallo" a Case Soprane (comune di Ne) ad un prezzo convenzionato.



PRENOTAZIONI Per informazioni e prenotazioni (obbligatorie) telefonare al Parco dell'Aveto: 0185 343370, oppure scrivere all'indirizzo: ce.aveto@libero.it LE GUIDE DEL PARCO Gli accompagnatori del Parco sono guide ambientali escursionistiche formalmente riconosciute dalle leggi vigenti ed educatori ambientali appositamente formati. TARIFFE Il costo di partecipazione è evidenziato a margine di ciascun evento. Sal-vo diversa indicazione, la spesa richiesta per l'iscrizione di bambini e ragazzi fino

Punto di ritrovo: ore 9.15 presso l'agriturismo "Ou Grumallo" a Case Soprane (Comune di Ne) Rientro: ore 16.00 Costo: 24 Euro (pranzo incluso)

Sabato 22 PARCO AVVENTURA LE GROTTE DEL PARCO Un'iniziazione al mondo sotterraneo: accomagnati da esperti speleologi si potrà visitare la Tana di Ca' Freghé, una straordinaria cavità naturale altrimenti non visitabile. La visita, che prevede l'attraversamento di stretti cunicoli e un breve soggiorno in grotta, è riservata ad escursionisti esperti. Abbigliamento consigliato: indumenti pesanti e resistenti (consigliabile una tuta da lavoro) per proteggersi dal fango; stivali di gomma e robusti quanti da lavoro Il Parco fornirà i caschetti con l'illuminazione. Punto di ritrovo: ore 9:00 a Conscenti

(piazza del Comune)

Rientro: ore 13:00

Difficoltà: molto impegnativa Costo: 10 Euro

Lunedì 15 dicembre – 6 gennaio L'AMBIENTE IN MOSTRA

MOSTRA DI EDUCAZIONE AMBIENTALE Nello spazio espositivo del Parco sarà allestita una mostra dei avori realizzati nell'anno scoastico 2007-08 dai ragazzi delle scuole del comprensorio









Mel Parco

Parco Naturale Regionale dell'Aveto Direttore Responsabile: Luca Peccerillo Redazione: A. Campomenosi P. Cresta, M. Sciutti Aut. Trib. di Chiavari N°1 - 2005 Studio grafico e impaginazione Sagep Editori Srl COPIA OMAGGIO

PARCO CERTIFICATO ISO 1400

1° RADUNO NAZIONALE

CICLOESCURSIONISMO IN MTB

DEL CLUB ALPINO ITALIANO

La bici da montagna (MTB) appas-

siona e coinvolge un numero sem-

pre maggiore di persone, poiché

consente di effettuare un'intensa at-

tività sportiva avvicinandosi al con-

tempo alla natura in modo non in-

vasivo. Chi la pratica ha così la

possibilità di esplorare e cogliere

con tranquillità e in profondità mol-

ti tra gli aspetti più interessanti del-

Nel territorio del Parco sono nume-

rose le piste, le mulattiere e le strade

sterrate idonee ad essere percorse

con la bicicletta da montagna, e che

permettono a chi le percorre di at-

traversare praticamente in tutte le

stagioni gli splendidi ambienti natu-

rali dell'area protetta in piena sicu-

rezza e nel rispetto della natura e

degli altri gitanti. Che il Parco abbia

un grande potenziale di sviluppo

per questa attività lo dimostra il fat-

to che la Commissione Interregiona-

le Liguria Piemonte e Valle d'Aosta

per il Cicloescursionismo in MTB

del CAI ha deciso di organizzare il

1° Raduno Nazionale proprio a Bor-

zonasca, nel Parco dell'Aveto. Scopo

dell'iniziativa da una parte la pro-

mozione del Cicloescursionismo in

MTB secondo lo spirito del CAI, in

nome del rispetto dell'ambiente e

senza finalità agonistiche, dall'altra

il confronto e lo scambio di espe-

rienze tra diverse realtà operanti sul

Sabato 18 ottobre avrà luogo il

convegno "La montagna in punta di

pedali: il cicloescursionismo come

attività del CAI" presso il Teatro Co-

munale di Borzonasca a partire dal-

• Domenica 19 ottobre è in pro-

gramma una cicloescursione in

MTB (lunghezza indicativa 25 km;

dislivello 800 m; difficoltà MC/MC)

con partenza dal Lago di Giacopia-

ne. Lungo il percorso verrà offerta,

da parte del Parco, una merenda

I dettagli organizzativi del raduno

presso la Malga di Perlezzi.

sono pubblicati sul sito

www.mtbcai.it

proprio territorio.

le ore 14.30.

l'ambiente attraversato.

Notizie ed attività per tre mesi nel Parco dell'Aveto

"FOLIAGE" AL PARCO DELL'AVETO

Ouest'ottobre il Parco mette in mostra i colori dell'Autunno.

Come ogni anno, terminata l'Estate e con l'accorciarsi delle giornate, gli alberi si preparano ad affrontare l'Inverno: un'attività biochimica e cellulare tutta interna alle piante, che però presenta effetti scenografici di grande rilievo, con le chiome che si volgono al giallo oro, all'arancio, al rosso fuoco e al bruno, con mille tonalità diverse, rese ancora più evidenti e suggestive dal contrasto coi verdi permanenti dei pini e degli abeti.

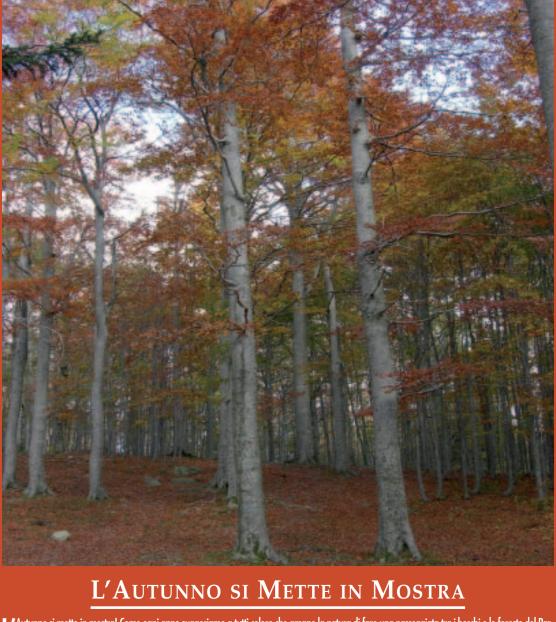
Uno spettacolo della Natura che ha affascinato e affascina pittori, poeti, fotografi di ogni angolo della Terra in cui si manifesta, e che attira l'occhio di tutti, sia di chi può goderselo ogni anno da casa, sia dei turisti, mossi proprio dalla curiosità che ispira questo fenomeno.

Nella regioni settentrionali degli Stati Uniti e in Canada il "foliage" - così è chiamato - costituisce infatti una delle principali attrazioni turistiche (con arrivi che superano quelli estivi!) ed esistono calendari e siti internet, continuamente aggiornati, che indirizzano i viaggiatori verso le mete più "colorate" del momento. Qualcosa del genere si sta muovendo anche in Europa, specie in Gran Bretagna, e da noi, in qualche parco alpino.

Il Parco dell'Aveto vanta colori magnifici nel fogliame autunnale, grazie ai faggi, agli aceri e ai ciliegi che accendono la tavolozza di colori delle sue foreste di montagna e ai toni ocra, gialli, bruni di querce e castagni nei versanti collinari. Per questo motivo, da quest'anno, verrà allestita una mostra dedicata al fenomeno, destinato ne siamo sicuri, ad attirare sempre più visitatori nei nostri boschi autunnali, che si verranno ad affiancare a quelli – già una moltitudine – richiamati ogni anno dalla grande ricchezza di funghi del sottobosco.

Non perdete questo spettacolo meraviglioso che la natura ci riserva solo pochi giorno all'anno!

La mostra, che attraverso pannelli illustrati spiega i come e i perché dei colori autunnali delle foglie, sarà visitabile dal 17 ottobre per tutto l'Autunno presso il Centro Visite di Rezzoaglio.



/Autunno si mette in mostra! Come ogni anno suggeriamo a tutti coloro che amano la natura di fare una passeggiata tra i boschi e le foreste del Parco per ammirare lo splendido spettacolo che la natura ci regala in questi mesi, quando gli alberi si colorano di rosso, giallo e arancione. I più curiosi si potranno fermare al centro visite di Rezzoaglio, dove ad attenderli ci sarà una mostra realizzata per svelare tutti i misteri di questa trasformazione! Per chi i boschi ama percorrerli in cerca di funghi, anche quest'anno presso la sede di Borzonasca verrà allestita una mostra micologica (con escursione didattica), per imparare a conoscere meglio le diverse specie, mentre, sempre a Borzonasca, gli amanti della lettura potranno visitare la rassegna "Ottobre piovono libri", dedicata alle pubblicazioni inerenti la natura e in particolare quella del nostro territorio. Ovviamente non ci dimentichiamo degli ottimi lavori fatti dai ragazzi delle scuole del comprensorio del Parco durante i laboratori di Educazione Ambientale: li troverete tutti presso lo spazio espositivo del Parco. Insomma, anche in questa stagione ce n'è per tutti i gusti! 🔛 Nelle foto in alto: una faggeta in Autunno.

Per iscrizioni: info@mtbcai.it CALENDARIO nel Parco ... E DINTORNI

OTTOBRE

2. Amborzasco S. Angeli Custodi S. Messa e Processione 4. Miniera di Gambatesa festa di S. Barbara patrona dei 5. S. Stefano d'Aveto Madonna del Rosario S. Messa minatori

5. Alpicella B.V. del Rosario S. Messa e Processione

5. Prati di Mezzanego B.V. del Rosario S.Messa 5. Campo di Ne festa di S. Maria del Rosario

5. S. Stefano d'Aveto fiera di S. Francesco 5. Vicomezzano B.V. del Rosario S. Messa 5. Prati di Mezzanego fiera degli Angeli e castagna-

5. Acero B.V. del Rosario S. Messa 5. Rezzoaglio B.V. del Rosario S. Messa 12. Priosa fiera

12. Alpicella S. Teresa S. Messa e Processione 25. Conscenti giornata di chiusura del mercatino agricolo e premiazione 3° concorso fotografico

26. Piandifieno castagnata 26. S. Stefano d'Aveto transumanza

NOVEMBRE 2. Vicomezzano S. Carlo S. Messa 5. S. Stefano d'Aveto fiera di S. Carlo Borromeo

9. Rezzoaglio gara duathlon 9. S. Stefano d'Aveto festa della castagna e gara di

16. Montemoggio S. Martino S. Messa 23. S. Stefano d'Aveto festa di S. Cecilia 25. S. Stefano d'Aveto fiera di S. Caterina 26. Borzonasca Agricasta, manifestazione dedicata a la castagna: mercatino, sagra e mostre 30. Borzone S. Andrea S. Messa

30. Alpepiana S. Andrea S. Messa

DICEMBRE

8. Borzonasca Immacolata Concezione S. Messa e fiera

11. S. Stefano d'Aveto fiera di S. Damaso 12. S. Stefano d'Aveto anniversario dell'Apparizione Madonna di Guadalupe S. Messa 13. Vignolo S. Lucia S. Messa 13. Conscenti mercatino di Natale

20. Conscenti mercatino di Natale ta: la forma è quella di losanga. 26. S. Stefano d'Aveto festa del S. Patrono S. Messa; con-Il condimento ideale è il pesto. 28. S. Stefano d'Aveto concerto corale 31. Cabanne concerto di fine anno

ATTIVITÀ E PROVERBI OTTOBRE Attività: raccolta castagne, mele, fagioli e fagiolane. Si ef-

fettua anche la transumanza ossia vengono riportate nelle stalle gli animali che in estate erano all'alpeggio Proverbi: San Simun u va a batte cu pertegun NOVEMBRE Attività: semina delle verdure primaverili quali: fave, cipol-

le; si travasa il vino (per S.Martino), inizio raccolta olive, batti-Proverbi: a Sant'Andria u freidu u spacca a pria; San Martin u va cu perteghi DICEMBRE

Attività: approvvigionamento legname, raccolta olive Attività: approvvigionamento legname, raccolta olive **Proverbi:** Santa Lucia l'è a notte ciù lunga che ghe sia; Freido avanti Natà no ghe dinae de poeilo pagà; Natale a-o barcon, Pasqua a-o tisson

Per questo periodo, dato che si inizia a trovare la farina di castagne nuova, proponiamo le "Piccagge matte" Ingredienti: 600 g di farina di castagne, 400 g di farina bianca, 4 tuorli d'uovo, acqua, sale

Impastare le farine con le uova, l'acqua e il sale fino ad ottenere un impasto a forma di palla e lasciarla riposare per circa 30 minuti; tirare la sfoglia e lasciarla riposare per almeno un'ora. . Tagliare poi le "piccagge" secondo la grandezza desidera-





PER CHI VUOLE DEGUSTARLA Questa pasta si può degustare in quasi tutti gli agriturismi, trattorie e ristoranti del Parco, previa prenotazione, oppure acquistare presso i negozi di gastronomia presenti nei paesi. a cura di Cristina Botto

Rubrica del Punto



PER IL CENTRO VISITE DI REZZOAGLIO

alle diversificate esigenze di turisti (presenti soprattutto nei fine settimana) e residenti (che hanno necessità di rapportarsi con gli uffici amministrativi nei giorni feriali), a partire da ottobre la sede distaccata di Rezzoaglio (con Centro Visite e punto info del Parco) osserverà i seguenti orari di apertura al pubblico:

venerdì-sabato-domenica-lunedì

dalle 8.30 alle 12.00

Per venire il più possibile incontro

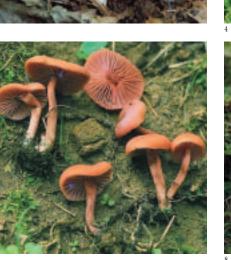
Veniteci a trovare! Il Centro Visite, oltre a fornire informazioni, ospita mostre e allestimenti e ha in vendita o in distribuzione gratuita guide, opusco-

li e cartine utili alla visita del Parco.

FUNGHI COMMEST



















高大大型				
17	18	19	20	
Nome scientifico	Nome comune	Habitat	Periodo di visibilità	Commestibilità
1 Agaricus campestris	Prataiolo	Prati e pascoli ricchi	Dalla primavera all'autunno	Buono
2 Amanita caesarea	Ovulo buono	Radure e zona aperte di boschi di latifoglie	Da fine estate ad autunno inoltrato	Ottimo
3 Amanita vaginata	Bubbolina rigata	Boschi, radure, prati, zone incolte	Da giugno a novembre	Buono
4 Boletus aereus	Porcino nero	Boschi di latifoglie preferibilmente in zone aperte e soleggiate	Fine estate - autunno	Ottimo
5 Boletus aestivalis (Boletus reticolatus)	Porcino reticolato	Boschi di latifoglie, soprattutto querceti e faggete	Da maggio fino a tardo autunno	Ottimo
6 Cantharellus cibarius	Galletto, Gallinaccio	In zone aperte e chiare in tutti i tipi di bosco	Tarda estate - autunno	Ottimo
7 Laccaria amethystina	Agarico ametistino	Castagneti, boschi misti e macchia mediterranea	Dall'estate ad autunno inoltrato	Buono
8 Lepiota procera	Mazza di tamburo	Prati e pascoli, boschi	Estate - Autunno	Buono
9 Russola aurata	Colombina dorata	Boschi di latifoglie, soprattutto castagneti	Da inizio estate a fine settembre	Buono
10 Russula cyanoxantha	Colombina maggiore	Boschi di latifoglie e aghifoglie	Da metà giugno fino in autunno	Ottimo
11 Russula virescens	Colombina verde	Margini di boschi di castagno o di quercia	Da giugno a ottobre	Ottimo
12 Lycoperdon gemmatum	Vescia minore	Boschi misti e di conifere	Estate - autunno	Buono
13 Coprinus comatus	Fungo dell'inchistro	In zone prive di vegetazione, zone umide	Dalla primavera a tardo autunno	Ottimo
14 Russula vesca	Colombina	Boschi di latifoglie	Da maggio ad autunno	Buono
15 Boletus edulis	Porcino	Tutti i boschi con preferenza di castagneti e faggete	Da fine estate ad autunno inoltrato	Ottimo
16 Lactarius deliciosus	Fungo di pino	Pinete	Tutto l'anno	Buono
17 Lactarius sanguifluus	Sanguinello	Pinete	Tutto l'anno	Buono
18 Cratherellus cornucopioides	Trombetta dei morti	Boschi di latifoglie	Estate - autunno	Ottimo
19 Polyporus pes-caprae	Poliporo a piede di capra	Soprattutto boschi di aghifoglie	Da fine estate a tutto autunno	Buono
20 Lycoperdon umbrinum	Vescia minore	Boschi misti e di conifere	Estate - autunno	Buono

INGHI VELENOSI



Nome scientifico	Nome comune	Habitat	Periodo di visibilità	Commestibilità
1 Agaricus xanthoderma	Prataiolo giallastro	Prati e pascoli e boschi di latifoglie	Fine estate - autunno	Tossico
2 Amanita citrina	Agarico citrino	Boschi di latifoglie e conifere	Fine estate - autunno	Scadente
3 Amanita muscaria	Ovolo malefico	In tutti i boschi	Estate - autunno	Tossico
4 Amanita pantherina	Agarico panterino	Boschi di latifoglie e aghifoglie	Estate - autunno	Tossico
5 Amanita phalloides	Tignosa verdognola	Boschi di latifoglie e aghifoglie, soprattutto querce e castagni.	Estate- autunno	Mortale
6 Boletus calopus	Boleto dal bel piede	Boschi misti di latifoglie e conifere	Estate- autunno	Tossico
7 Boletus erythropus	Gambo rosso	Boschi di latifoglie e di conifere, in radure	Estate- autunno	Commestibile, previa cottu
8 Boletus satanas	Porcino malefico	Boschi di latifoglie	Estate	Tossico
9 Lactaius vellereus	Lattaio vellutato	Moschi misti, di latifoglie e aghifoglie	Estate	Non commestibile
0 Lactarius torminosus	Peveraccio delle coliche	Boschi di latifoglie, soprattutto betulle		Tossico
1 Cortinarius albidus varietà europaeus	Cortinario bianco	Boschi		Non commestibile
2 Hypholoma fascicularis	Falsi chiodini	Alla base di alberi	Tutto l'anno	Tossico
3 Clavaria pistillaris	Mazza d'Ercole	Boschi di conifere e di latifolglie	Estate	Non commestibile
4 Astraegus hygrometricus	Fungo igrometrico	Zone aperte su terreno nudo	Fine estate	Non commestibile
5 Phallus impudicus	Fallo impudico	Boschi di latifoglie – parchi e giardini	Estate Autunno	Non commestibile
6 Clathrus cancellatus	Fuoco selvaggio – Fungo lanterna	Sotto alberi di latifoglie, in radure, parchi e giardini.	Autunno	Non commestibile
7 Mycena pura	Micena	Boschi di ogni tipo zone umide e ricche di humus	Estate - Autunno	Non commestibile
8 Lactarius uvidus	Peveraccio libacino	Zone umide in boscaglie ombrose di latifoglie	Autunno	Non commestibile
9 Tricholoma sulphureum	Agarico zolfino	Boschi di latifoglie	Estate - Autunno	Non commestibile
20 Cortinarius coerulescens	Cortinario ceruleo	Boschi di latifoglie	Estate - Autunno	Mediocre



nel Parco 2











A

























51

4