

## MODULO D'ISCRIZIONE

Da compilare in stampatello e inviare, con la ricevuta di pagamento, via fax alla Segreteria Organizzativa

### CORSO BASE DI ECOTERAPIA

4-8 Giugno 2009

NOME.....

COGNOME.....

QUOTA PROFESSIONISTI CON ECM

QUOTA PROFESSIONISTI SENZA ECM

STUDENTE

RESIDENZA.....

VIA.....

CAP.....

DOMICILIO (SE DIVERSO DALLA RESIDENZA).....

TEL.....

FAX.....

CELL.....

E - MAIL.....

CODICE FISCALE.....

PARTITA IVA.....

FIRMA.....

Informativa ai sensi dell'art. 13 del D.lg. 169/2003

L'Associazione Eupsichia - Centro Psicologico, in qualità di titolare del trattamento, garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti.

Le informazioni saranno utilizzate nel rispetto del D.lg. 196/2003, al

solo scopo di promuovere future ed analoghe iniziative. In ogni momento, a norma

dell'art. 7 della citata norma, potrà avere accesso ai Suoi dati e chiederne la modifica o la cancellazione.

#### QUOTA DI ISCRIZIONE

Quota professionisti con ECM\*

Entro il 15 Aprile Euro 400,00+IVA 20%

Dopo il 15 Aprile Euro 500,00+IVA 20%

Quota professionisti senza ECM

Entro il 15 Aprile Euro 300,00+IVA 20%

Dopo il 15 Aprile Euro 400,00+IVA 20%

Studenti\*\*

Entro il 15 Aprile Euro 200,00+IVA 20%

Dopo il 15 Aprile Euro 300,00+IVA 20%

\* In caso di mancato accreditamento è previsto un rimborso della quota aggiuntiva in sede di corso.

\*\* Sono previsti crediti universitari per gli studenti del dipartimento Polis dell'Università di Genova

## MODALITA' DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario sul C/C

IT86A055840162800000019373, presso Banca

Popolare di Milano, intestato ad Associazione

Eupsichia - centro psicologico, con causale "Corso

base ecoterapia 2009".

### ATTENZIONE

È prevista una parte esperienziale del corso che consta di due giornate residenziali presso l'hotel Pian del Sole (convenzionato con l'Università degli Studi di Genova, Dipartimento Polis) località Pianferioso, 23 - Sassello (SV) tel. (+39) 019 724255 - 720065, fax (+39) 019 720038

mail: [info@hotel-piandelsole.com](mailto:info@hotel-piandelsole.com)

all'interno del Parco Naturale Regionale del Beigua. Il pernottamento e i pasti presso l'hotel sono a carico dei singoli partecipanti e prevedono un costo totale di 123,00 € bevande e caffè esclusi. La prenotazione e il pagamento dell'hotel sono da effettuarsi direttamente all'hotel stesso.

**Per la parte residenziale presso il Parco del Beigua, si consiglia abbigliamento comodo e adatto ad escursioni.**

#### Segreteria organizzativa:

Dipartimento POLIS,

Stradone S. Agostino, 37 - 16123 Genova

sig.ra Laura De Martino (lun.-ven. 11:00-12:00) tel.

010/209 5842 fax 010/209 5907

mail: [corsoecoterapia@libero.it](mailto:corsoecoterapia@libero.it)

#### Segreteria scientifica:

Associazione Eupsichia - Centro Psicologico

Via Osoppo, 7 - 20148 Milano

tel. (+39) 02 48702143

mail: [associazione.eupsichia@hotmail.it](mailto:associazione.eupsichia@hotmail.it)

web: [www.eupsichia.it](http://www.eupsichia.it)

PN Studio PROGETTO NATURA

Via Anfossi, 18 - 20135 Milano

tel (+39) 02 89659293

mail: [info@pnstudio.net](mailto:info@pnstudio.net)

web: [www.pnstudio.net](http://www.pnstudio.net)



## CORSO BASE SEMIRESIDENZIALE DI ECOTERAPIA I Livello

Genova e Parco del Beigua  
4 - 8 giugno

Con il patrocinio di:



Richiesti crediti ECM  
Ministero della Salute  
Evento n. 9009221

Previsti 2 crediti universitari per gli  
studenti della Facoltà di Architettura  
dell'Università degli Studi Genova



## **CORSO BASE SEMIRESIDENZIALE DI ECOTERAPIA**

### **I Livello**

*... Abbiamo avuto cento anni di analisi, la gente diventa sempre più sensibile, e il mondo peggiora sempre più. Forse è arrivato il momento di guardare in faccia questa realtà. Continuiamo a situare la psiche sotto la pelle. Per localizzare la psiche si va **dentro** ... Quello che resta fuori è un mondo che si va deteriorando. Perché la terapia non se n'è accorta? Perché psicoterapia è lavorare soltanto su mondo e non riconoscendo che l'anima è anche **nel** mondo, la psicoterapia non può più fare il proprio lavoro ...*  
J. Hillmann e M. Ventura *Cent'anni di psicanalisi e il mondo va sempre peggio* Milano, Rizzoli, 2005

Disciplina che nasce dal contributo di diversi ambiti scientifici (psicoterapia, psicologia ambientale, ecopsicologia, biologia e architettura del paesaggio) l'ecoterapia mira alla ricostruzione di un rapporto profondo tra uomo e natura come mezzo di cura del disagio e promozione del benessere. Ancora poco praticata in Italia, è ampiamente diffusa nel mondo anglosassone, dove è supportata da sempre nuove evidenze in ambito scientifico. Nelle sue diverse applicazioni, che vanno dalla realizzazione di *Healing Gardens* a interventi di *Horticultural Therapy* fino alla progettazione di aree naturalistiche, risulta adatta non solo per individui affetti da patologie fisiche o psichiche, ma anche per chi sperimenta il disagio della vita moderna, attraverso stress o lievi stati ansiosi e depressivi.

## **DESTINATARI**

Psicologi, psicoterapeuti, architetti, agronomi e progettisti che intendono acquisire i principali riferimenti teorici e metodologici per progettare e realizzare interventi ecoterapici rivolti a diversi tipi di utenza con una modalità di progettazione partecipata.

## **OBIETTIVI**

Favorire la conoscenza degli elementi di base della disciplina eco terapeutica;  
Promuovere la comunicazione fra professionisti diversi in un'ottica di progettazione condivisa;  
Acquisire le competenze di base per l'ideazione e la realizzazione progetti eco terapeutici;  
Favorire la capacità di cogliere le potenzialità dei luoghi naturali quali supporti al processo terapeutico;  
Individuare delle linee guida e le pratiche migliori di progettazione eco terapeutica.

## **METODI**

La metodologia formativa adottata vedrà l'alternarsi di lezioni, discussioni guidate, analisi di esperienze, laboratori a piccoli gruppi, esperienze pratiche nella natura. Al termine del corso sarà distribuita una dispensa contenente il materiale didattico.

## **COORDINATORE DEL CORSO**

Prof. Gerardo Brancucci

## **DOCENTI**

Prof. Annalisa Maniglio Calcagno, Dott.ssa Francesca Neonato, Dott.ssa Elisabetta Fermani, Dott.ssa Silvia Stella, Dott.ssa Andrée Bella, Dott.ssa Manuela Tagliaferri, Dott.ssa Michela Elsa Pozzi.

## **QUANDO E DOVE**

**4, 5 e 8 Giugno:** Università degli Studi di Genova, Facoltà di Architettura, Dipartimento Polis, Stradone S. Agostino, 37 - 16123 Genova, sala 1Q

**6, 7 Giugno:** Parco del Beigua, hotel Pian del Sole, località Pianferioso, 23 - Sassello (SV) tel. (+39) 019/724255

## **MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

**Il corso è a numero chiuso: le richieste d'iscrizione saranno accettate fino a esaurimento posti.**

Il modulo d'iscrizione deve essere inviato mezzo fax 010/209 5907 con allegata copia della ricevuta di pagamento da effettuarsi tramite bonifico bancario.

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione e per gli interessati, in caso di accreditamento dell'evento, i crediti E.C.M.

## PROGRAMMA

DATA	SEDE	MATTINO	POMERIGGIO
<b>GIOVEDÌ</b> <b>4 Giugno</b>	Unige Dipartimento Polis_sala 1Q	8:30 Registrazione dei partecipanti 9:00 Saluto delle autorità 9:15 Presentazione del team docente 9:30 Introduzione sui Paesaggi Terapeutici 10:00 Pausa 10:15 Creazione del gruppo 13:00 Pausa pranzo	14:00 Laboratorio (I parte): Idea di natura e qualità della vita. Riflessione sulle presupposizioni implicite. 15:00 Basi di ecologia e analisi del paesaggio naturale 16:00 Pausa 16:15 Basi di ecologia e analisi del paesaggio naturale 17:15 Laboratorio (II parte): Idea di natura e qualità della vita. Riflessione sulle presupposizioni implicite
<b>VENERDÌ</b> <b>5 Giugno</b>	Unige Dipartimento Polis_sala 1Q	8:30 Registrazione dei partecipanti 9:00 Fondamenti teorico-epistemologici della cura ecoterapica 11:00 Pausa 11:15 Dal "rapporto tutorio" al "lasciar accadere" 13:00 Pausa pranzo	14:00 Gli spazi naturali: fattori ambientali per il benessere umano 16:00 Pausa 16:15 Gli spazi progettati: approcci metodologici alla progettazione 17:00 Presentazione di casi studio
<b>Venerdì 5 giugno: ritrovo partecipanti ore 20 presso l'hotel Pian del Sole a Sassello (SV)</b>			
<b>SABATO</b> <b>6 Giugno</b>	Hotel Pian del Sole Parco Beigua	8:30 Registrazione dei partecipanti 9:00 Percorso esperienziale nel Parco del Beigua 13:00 Pausa pranzo	14:00 Condivisione e restituzione dell'esperienza 16:00 Pausa 16:15 Lavoro di gruppo: dall'esperienza alla progettazione
<b>DOMENICA</b> <b>7 giugno</b>	Hotel Pian del Sole Parco Beigua	8:30 Registrazione dei partecipanti 9:00 Analisi dell'utenza 10:45 Pausa 11:00 Laboratorio di progettazione a piccoli gruppi 13:00 Pausa pranzo	14:00 Laboratorio di progettazione a piccoli gruppi 16:00 Pausa 16:15 Lavoro di gruppo: <i>roadmap</i> del processo ecoterapico 17:00 Presentazione dei progetti in plenaria
<b>LUNEDÌ</b> <b>8 giugno</b>	Unige Dipartimento Polis_sala 1Q	8:30 Registrazione dei partecipanti 9:00 Discussione in plenaria dei progetti 10:45 Pausa 11:00 Discussione in plenaria dei progetti 13:00 Pausa pranzo	14:00 Dalla pratica alla teoria: i punti focali del progetto eco terapeutico 16:00 Pausa 16:15 Le linee guida e le pratiche migliori di un progetto ecoterapico 17:30 Compilazione questionari di gradimento ed ECM