



MONTAGNE DI PARMA

**48 escursioni
guidate estive
ed invernali
nel Parco e
nel Distretto
Turistico
Appennino
Parma Est**

**Giugno 2009
Marzo 2010**

CAMMINA PARCO e dintorni



IL DISTRETTO TURISTICO APPENNINO PARMA EST

Il Distretto Turistico Appennino Parma Est è un'innovativa sinergia nata tra Comunità Montana Appennino Parma Est, Provincia di Parma, Parco Nazionale Tosco-Emiliano, Parco Regionale dei Cento Laghi e gli otto Comuni della zona (Calestano, Corniglio, Langhirano, Lesignano de' Bagni, Monchio delle Corti, Neviano degli Arduini, Palanzano e Tizzano Val Parma). Diverse realtà in un'unica offerta, **tante possibilità per ogni tipo di turista**, un ricco territorio dove divertirsi, rilassarsi e vivere una **natura incontaminata**.

Le cime innevate e i **laghi ghiacciati**, le splendide fioriture primaverili, le **passeggiate estive** e i colori autunnali sono infatti attrazioni speciali riservate a chiunque desideri un po' di tranquillo svago.

E poi la natura regala tante cose buone, come funghi, tartufi e tanti altri pregiati prodotti del sottobosco, offre sentieri ed itinerari da percorrere a piedi, a cavallo o in mountain bike e la possibilità di **praticare numerose attività sportive**. Anche durante una semplice passeggiata, le occasioni di apprezzare la flora e la fauna sono numerose: alberi monumentali, l'aquila maestosa e il misterioso lupo sono simboli di queste terre.

Ma **l'amore per la natura** va di pari passo con la sua tutela, per garantire a questo territorio un futuro più sostenibile, anche gli enti pubblici associati nel Distretto Turistico Appennino Parma Est hanno intrapreso, da alcuni anni, numerose azioni di sostegno e di valorizzazione ambientale. Il bisogno naturale di vivere secondo regole sane non va mai in vacanza.

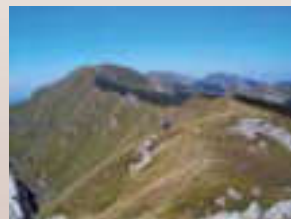


IL PARCO DEI CENTO LAGHI

Il Parco dei Cento Laghi

Situato nella fascia orientale dell'**Appennino parmense**, tutela una superficie di 9200 ettari di spettacolare interesse paesaggistico e di incredibile fascino naturale.

Ufficialmente, l'Area Protetta si chiama **Parco regionale delle Valli del Cedra e del Parma**, ma il nome con cui è più nota, Parco dei Cento Laghi, rimanda ad una delle caratteristiche più interessanti della



zona: i segni dell'**ultima glaciazione**, che si manifestano nelle varie pozze temporanee, nelle diverse torbiere e nei numerosi laghi che punteggiano il comprensorio, facendo di queste vallate **suggestivi luoghi** da scoprire.

Anche gli aspetti storico-testimoniali e artistico-culturali sono notevoli, su tutti il borgo di Casarola che ispirò l'opera del Poeta Attilio Bertolucci e Sesta Inferiore, piccola frazione cornigliese pregevolmente affrescata negli anni '60 dal pittore e scultore Walter Madoi.

È in corso un processo di ampliamento del Parco che porterà l'area protetta a includere anche interessanti porzioni di territorio nel comune di Tizzano Val Parma.

COME SI RAGGIUNGE

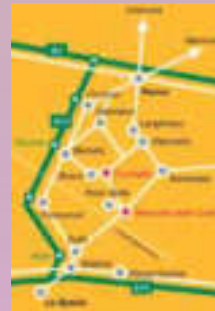
DA PARMA:

Strada Provinciale 665 "Massese" in direzione Langhirano, quindi proseguire fino a località Pastorello. Al bivio si può proseguire lungo la **SP 665** in direzione **Monchio delle Corti** (Val Cedra - Prato Spilla), passando per Lagrimone, Ranzano, Palanzano, oppure salire in Val Parma prendendo la Provinciale n°13 in direzione **Corniglio**.

DAL VERSANTE TOSCO-LIGURE:

Autostrada A15 Parma-La Spezia:

- o Per **Monchio delle Corti** (Val Cedra - Prato Spilla) si può uscire ad **Aulla** (MS) e seguendo in direzione Passo del Lagastrello, si giunge al paese di Rigoso, nel comune di Monchio delle Corti.
- o Per **Corniglio** (Val Parma, Lago dei - Lago Santo - Lagoni) si può uscire a **Pontremoli** (MS) e proseguire per Passo del Cirone e Bosco di Corniglio, oppure uscire a **Berceto**, prendere per Passo del Sillara e arrivare a Bosco di Corniglio.



INFORMAZIONI UTILI E REGOLE DI COMPORTAMENTO

LEGGERE CON ATTENZIONE

- Le escursioni in calendario si svolgono nel Parco Regionale dei Cento Laghi e nel territorio del Distretto Turistico-Ambientale Appennino Parma Est.
- Tutte le escursioni di questo calendario sono gestite da Guide Ambientali Escursionistiche, riconosciute e abilitate ai sensi Legge Regionale n. 4/2000 "Norme per la disciplina delle attività turistiche di accompagnamento".

IMPORTANTE:

Le escursioni inserite in questo calendario si svolgono in un solo giorno o in più giorni consecutivi, in questo secondo caso però ogni giorno potrà essere prenotato anche singolarmente.

È PREVISTO CHE LA GUIDA:

- renda visibile il tesserino personale di riconoscimento;
- avvisi tempestivamente gli iscritti ad un'escursione qualora questa non possa tenersi per mancato raggiungimento del numero minimo di prenotazioni;
- possa annullare un'escursione che ha raggiunto il numero minimo di partecipanti entro il termine stabilito, solo per cause di forza maggiore, dandone tempestiva e preventiva comunicazione agli iscritti;
- debba comunque presentarsi nel luogo e all'ora stabilite per il ritiro nel caso in cui non sia stato possibile avvisare preventivamente gli iscritti circa l'annullamento di un'escursione;
- possa essere sostituita da altro soggetto in possesso di analoghe abilitazioni in caso di motivato impedimento. Tale sostituzione deve essere preventivamente e tempestivamente comunicata agli iscritti;
- non possa in nessun caso delegare e farsi sostituire in un'escursione da persone non in possesso dell'abilitazione;
- prima di iniziare l'escursione, annoti i nominativi dei partecipanti all'escursione, ne raccolga le firme e consegni loro la busta contenente la Scheda Qualità per il monitoraggio del servizio;
- qualora l'escursione sia prenotata da un numero di persone uguale e/o superiore a 30, conduca l'escursione con l'aiuto di un'altra Guida abilitata, il cui nome dovrà essere annotato sul registro dei partecipanti;
- in caso di maltempo durante l'escursione, per assicurare comunque la massima sicurezza ai partecipanti, possa modificare l'itinerario previsto;
- riscuota e trattienga il proprio compenso previsto, rilasciando agli utenti idonea ricevuta nelle modalità previste dalla legge;
- garantisca che le attività, i servizi e le prestazioni rese corrispondano a quanto previsto e specificato nel presente programma.

PER I PARTECIPANTI È NECESSARIO:

- prenotare l'escursione almeno 24 ore prima dell'orario previsto per la partenza, lasciando alla guida i propri recapiti per ulteriori eventuali comunicazioni;
- prenotare le escursioni di più giorni consecutivi con un anticipo minimo di 72 ore (3 giorni), per consentire di organizzare al meglio il/i pernottamenti previsti;
- seguire i consigli della guida, non abbandonare mai i sentieri segnalati e il gruppo dell'escursione;
- (consigliato) rispedire all'Ente Parco il Questionario Qualità relativo all'escursione utilizzando la busta preaffrancata e preindirizzata che sarà consegnata dalla Guida. È un modo importante per migliorare il servizio e non costa nulla;
- dotarsi di abbigliamento e attrezzature idonee:
 - escursioni estive: scarponcini o pedule da trekking, pantaloni lunghi leggeri, giaccheto impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia, binocolo, utile la pila frontale o lampada per le escursioni notturne.
 - escursioni invernali: scarponi pesanti impermeabili, ghette, ciaspole (racchette da neve) e bastoncini, guanti e cuffia, giacca a vento, zainetto, occhiali da sole, thermos con bevanda calda, utile la pila frontale o lampada per le escursioni notturne. Ciaspole, bastoncini ed altro materiale possono essere noleggiati nei negozi convenzionati eventualmente indicati.
 - escursioni di più giorni: è richiesto di munirsi di sacco a pelo o sacco lenzuolo per il pernottamento nei rifugi.

Le Guide si riservano di escludere dalle escursioni le persone con equipaggiamento non idoneo al percorso previsto.

GRADI DI DIFFICOLTÀ DEI PERCORSI ESCURSIONISTICI

T: percorso segnalato in modo inequivocabile effettuabile senza difficoltà in ogni stagione anche senza equipaggiamento da montagna (calzature leggere), che non richiede particolari capacità fisiche o di orientamento.

E: percorso con segnatura non sempre ben definita e tratti che possono presentare modeste difficoltà stagionali (es. insufficiente manutenzione, guadi, tratti fangosi o scivolosi se bagnati, passaggi con attrezzature utili in determinate condizioni climatiche). Richiede calzature da montagna ed un minimo di esperienza, preparazione fisica e capacità di orientamento.

EE: percorso che anche in condizioni normali presenta lievi difficoltà tecniche: tratti esposti e/o per qualche motivo pericolosi, necessità di usare appigli (roccette, tratti molto ripidi), brevi tratti attrezzati, guadi problematici in ogni periodo dell'anno; richiede quindi una certa esperienza, assenza di vertigini, preparazione fisica ed abbigliamento adeguato.

Nelle schede delle escursioni, per facilitare l'interpretazione della simbologia, è stata indicata anche una diversa scala di difficoltà (Basso, Medio/Basso, Medio, Medio/Alto, Alto) in relazione soprattutto alla lunghezza del percorso e al dislivello altimetrico totale.

Coordinamento generale: Marco Rossi (Parco dei Cento Laghi)
Gruppo di Progetto: Marco Rossi, Simona Acerbis (Comunità Montana Appennino Parma Est), Tiziana Azzolini (Parma Turismo).
Foto: T. Azzolini, G. Bonardi, A. Brambilla, M. Cantarelli, L. Gilli, A. Mauri, Meridiana Immagini, F. Merusi, R. Piancastelli, N. Piscina, A. Rinaldi, M. Rossi.
Grafica: L. Gilli (Studio Planorbis).
Cartografia: Eliofototecnica Barbieri.

L'OSPITALITÀ NEL PARCO E NEL DISTRETTO

In Appennino Parma Est la gente è fiera d'appartenere alle proprie terre, padrona di piccoli angoli naturali ma accogliente e generosa nel ricevere visitatori e turisti. Albergatori, ristoratori e nuovi "imprenditori" del turismo fanno dell'ospitalità un valore di vita, rinnovando antiche tradizioni con moderni impianti nel rispetto della natura.

Nel Distretto Turistico Appennino Parma est, troviamo accoglienti alberghi, calorosi B&B e agriturismi di Qualità e che fanno dell'accoglienza la loro principale peculiarità. Addentrandoci all'interno del Parco dei Cento Laghi troveremo rifugi immersi nella natura o la possibilità di sperimentare una ricettività particolare soggiornando in antichi essiccatoi per castagne ora ristrutturati e trasformati in accoglienti bivacchi.



Per sottolineare la tutela che si ha dell'ambiente, alcune strutture sono accompagnate dal simbolo ECO perché particolarmente attente alle tematiche ambientali e al turismo sostenibile.

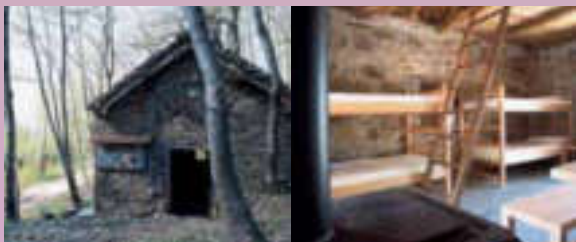
Tante quindi le possibilità di pernottamento in Appennino Parma Est, con un'attenzione particolare a chi ha problemi di mobilità, grazie al progetto di turismo accessibile a cui hanno aderito molte strutture per consentire una piacevole vacanza davvero a tutti.



Per l'elenco completo delle strutture ricettive del Distretto richiedi il catalogo "Destinazione Appennino

Parma Est" a Parma Turismi tel. 0521.228152 oppure scaricalo dal sito www.appenninoparmaest.it

Per le strutture turistiche del Parco dei Cento Laghi (soggiorno e ristorazione) richiedi la pubblicazione informativa gratuita telefonando allo 0521/880363, oppure visita i siti Internet www.parks.it/parco.cento.laghi/sog e www.parchi.parma.it



LE ESCURSIONI

GIUGNO 2009

2	SEGUENDO LA QUARANTASETTESIMA	PAG. 15
6 e 7	TREKKING IN VAL BRATICA - LUNA PIENA DI GIUGNO AI BIVACCHI	PAG. 16
13	DOVE OSANO LE AQUILE	PAG. 17
14	TREKKING AI SALLI DEL DIAVOLO	PAG. 18
21	PASSEGGIANDO SUL TAVOLA	PAG. 19
27 e 28	SULLE TRACCE DEL "MACIGNO". DA LAGDEI AI M. FOSCO E MARMAGNA	PAG. 20
28	IL VOLO DELL'AQUILA	PAG. 21

LUGLIO 2009

5	IL RASTRELLAMENTO DI LUGLIO	PAG. 22
11	TRAMONTO ALLE CAPANNE DEL BRAIOLA	PAG. 23
12	ALLA SCOPERTA DELLA RISERVA GUADINE-PRADACCIO	PAG. 24
18	LE CASCADE DELLA PARMA DI BADIGNANA	PAG. 25
25	TORCE E LAMPADE SUL MONTE FUSO (PASSEGGIATA NOTTURNA)	PAG. 26
25	IL SENTIERO DEI PAESI BRUCIATI	PAG. 27
26	IL GIRO DEL CINGHIALE. CON LA POLENTA!	PAG. 28

AGOSTO 2009

2	TREKKING ALL'EREMO DI SAN MATTEO - "LA VIA DEL SALE"	PAG. 29
8 e 9	IL TREKKING DELL'AQUILA E DEL POETA	PAG. 30
15	L'ANELLO DEI LAGHI	PAG. 31
15	IL TREKKING DEL MONTE CAIO	PAG. 32
16	IL BORGO DI BOSCO DI CORNIGLIO: L'ARCHITETTURA RURALE	PAG. 33
22	INCANTEVOLE PIAGNOLA	PAG. 34
23	LAGHI MULTICOLORE DI PRATO SPILLA: PALO, VERDAROLO E SCURO	PAG. 35
30	I GIARDINI SELVATICI DELLA VAL BRATICA	PAG. 36

SETTEMBRE 2009

4	LA LUNA PIENA ED I FALÒ	PAG. 37
5	ALLA SCOPERTA DEGLI ANTICHI GHIACCIALI...LA VIA DEI LAGHI	PAG. 39
6	TREKKING AI SALLI DEL DIAVOLO	PAG. 38
13	IL PERCORSO DELLE FRAZIONI	PAG. 40
19	AVANTI SIAM RIBELLI!	PAG. 41
20	BOSCO IN AUTUNNO	PAG. 42
26	TRAMONTO SULLA LUNIGIANA	PAG. 43

OTTOBRE 2009

3	I GROPPI ROSSI	PAG. 44
10	TREKKING DEI CALANCHI E DEI BARBOJ	PAG. 45
11	LA FRANA DI CORNIGLIO	PAG. 46

NOVEMBRE 2009

8	CHE IL DIAVOLO CI PORTI!	PAG. 47
21	FISCHIA IL VENTO	PAG. 48
28	URLA LA BUFERA	PAG. 49

DICEMBRE 2009

27	FUSI PER LE CIASPOLE! CIASPOLATA SUL MONTE FUSO	PAG. 52
----	---	---------

GENNAIO 2010

9 e 10	CON LE CIASPOLE AI PIEDI, ALLA SCOPERTA DELLA NEVE	PAG. 53
16	SILENZI SUL TAVOLA	PAG. 54
17	PER LUPI SUI GROPPI ROSSI	PAG. 55
23 e 24	LA NEVE DI GENNAIO NEL PARCO. "LA VIA DEI LAGHI GHIACCIATI"	PAG. 56
30	UNA NOTTE SUL MONTE CAIO	PAG. 57
31	LAGHI GHIACCIATI DI PRATO SPILLA	PAG. 58

FEBBRAIO 2010

6 e 7	LA VITA ASSOPITA DELLA FORESTA INNEVATA E DEI LAGHI GHIACCIATI	PAG. 59
13 e 14	CRISTALLI DI NEVE NEL PARCO	PAG. 60
20	ATTRAVERSO LA FORESTA DELLA VEZZOSA	PAG. 61
21	LA CIASPOLATA DEL CINGHIALE. CON LA POLENTA!	PAG. 62

MARZO 2010

6 e 7	CIASPOLANDO TRA FORESTE, PASCOLI E CRINALI	PAG. 63
14	ATTRAVERSO LA FORESTA VAL PARMA FINO AL LAGO GHIACCIATO	PAG. 64



GEMMA BONARDI

Dal 2002 è guida escursionistica, educatrice ambientale e istruttrice di orienteering presso il Parco Provinciale del Monte Fuso. Dopo l'abilitazione professionale, opera come Guida Ambientale Escursionistica per parchi ed enti pubblici sia in provincia che fuori. Webmaster di siti internet e sviluppatrice di prodotti multimediali a carattere principalmente turistico/ambientale/sportivo. Istruttrice base di Nordic Walking e animatrice di centri estivi. Con Marcello Cantarelli, ha dato vita al Team di Guide "MacignoVivo" (www.macignovivo.it).



BEATRICE BONATI

È nata a Parma il 13/07/1980, nel 2005 si è laureata con Lode in Scienze Biologiche presso l'Università di Parma. Attualmente svolge un Dottorato di Ricerca presso il Dipartimento di Biologia Evolutiva e Funzionale. Ha lavorato presso il Settore Conservazione della Natura del Parco Regionale Boschi di Carrega come Tecnico Faunista ad incarico svolgendo attività di gestione, ricerca e divulgazione. È censitore di ungulati, Istruttore Faunistico e, dal 2005, Guida Ambientale Escursionistica, co-fondatrice e attuale Vice Presidente dell'Associazione Terre Emerse.



GIOVANNI BOSI

Dopo la maturità scientifica si specializza nel settore della promozione e valorizzazione turistica e culturale del territorio parmense. È Guida Turistica professionista per la città di Parma e le due Comunità Montane della provincia e Guida Ambientale Escursionistica per il territorio dell'Emilia-Romagna. È socio di diverse Associazioni Culturali operanti nel territorio provinciale.



MARCELLO CANTARELLI

È Guida Ambientale Escursionistica, Geologo e Istruttore di scalpinismo del Club Alpino Italiano. Attualmente si occupa di ideazione e progettazioni di itinerari di mobilità dolce e di promozione del territorio. Guida Ambientale Escursionistica ha condotto, dal 2004, circa 100 escursioni estive e invernali. Con Gemma Bonardi, ha dato vita al Team di Guide "MacignoVivo"; le loro escursioni potete trovarle sul sito www.macignovivo.it

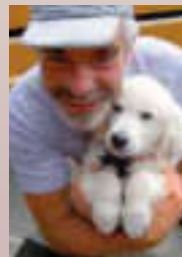
FILIPPO MERUSI

È nato a Parma nel 1979 e si è laureato in Ingegneria civile nel 2005. Nel Gennaio 2009 ha concluso la frequentazione dei corsi di Dottorato di Ricerca in Ingegneria Civile ed ora svolge attività di ricerca scientifica presso il Dipartimento di ingegneria Civile, dell'Ambiente e del Territorio dell'Università degli Studi di Parma. Dal 2005 è Guida Ambientale Escursionistica, co-fondatore e attuale Consigliere dell'Associazione Terre Emerse di Guide Ambientali Escursionistiche della provincia di Parma: È inoltre socio del CAI (Club Alpino Italiano) e della Federazione Arrampicata Sportiva Italiana.



ROBERTO PIANCASTELLI

È nato a Parma nel 1960, dal 2005 è Guida Ambientale Escursionistica, co-fondatore dell'Associazione Terre Emerse di Guide Ambientali Escursionistiche della provincia di Parma. Dal 1990 è aiuto istruttore nei corsi di Escursionismo d'alta montagna del Club Alpino Italiano con pluriennale esperienza nella conduzione di gruppi in ambiente montano sia invernale che estivo. Dal 1998 è responsabile provinciale del Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico ed è inoltre socio dell'AIGAE (Associazione Nazionale Guide Ambientali Escursionistiche).



NADIA PISCINA

Libera professionista forestale; in alta Val Taro, da dove proviene, ha lavorato nel settore dell'educazione ambientale presso l'oasi WWF dei Ghirardi. Guida Ambientale Escursionistica dal 2001, ora è socia di Terre Emerse, l'associazione parmense di GAE. Attualmente si occupa di un vivaio forestale presso un'azienda agricola di Neviano Arduini, dove vive. L'attività di guida è un'occasione per coltivare la passione per l'escursionismo, alla ricerca di piante rare, di incontri faunistici inattesi, di luoghi suggestivi poco frequentati.



ANTONIO RINALDI

Classe 1976, laureato in Scienze Naturali è da sempre appassionato di Natura in tutte le sue sfaccettature: è Micologo, Istruttore Faunistico, ma appassionato anche di piante, fiori, geologia, meteorologia. Nel suo curriculum anni di progettazione e gestione delle attività turistiche ed educative prima del Parco Regionale Boschi di Carrega, e quindi del Rifugio Lagdei; ah, ovviamente sempre presente nel Camminaparco, e con quest'anno è un poker!





SEGUENDO LA QUARANTASETTESIMA

Tema dell'escursione: Sul Monte Fuso per raccontare l'epopea della Resistenza attraverso le vicende della 47esima Brigata Garibaldi, la brigata dalla "testa troppo calda".

Grado di difficoltà: E – medio – Dislivello complessivo: salita circa 500 m - discesa circa 500 m - Tempo di percorrenza: 6 ore.

Percorso: Sasso (m 609 s.l.m.), Pieve di Sasso (m 726 s.l.m.), la Pietra (m 728 s.l.m.), Monte Fuso (m 1115 s.l.m.) e ritorno.

Ritrovo e partenza: Loc. Sasso (Comune di Neviano degli Arduini-PR) davanti al Museo della Resistenza - ore 9,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Sasso (Comune di Neviano degli Arduini-PR) - ore 17,00

Numero minimo di partecipanti: 5 - massimo 25

Organizzata da: Giovanni Bosi

Accompagnatore/Guida: Giovanni Bosi

Costo a persona: 10,00 Euro adulti, 5,00 Euro dagli 11 ai 18 anni, gratuito per i minori di 11 anni.

Prenotazione obbligatoria: Giovanni Bosi – cell: 338 / 4336671
giovannidellaverrucola@hotmail.it

Pranzo/cena: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: Visita al Museo della Resistenza di Sasso, in omaggio la cartina dei sentieri partigiani.





TREKKING IN VAL BRATICA LUNA PIENA DI GIUGNO AI BIVACCHI

Tema dell'escursione: Nei due giorni sono programmate le escursioni sui percorsi "Agricoltura" e "Natura", Itinerari di grande interesse paesaggistico, naturalistico e culturale messi a punto dal Parco. Momento suggestivo sarà la preparazione della cena del sabato sera, effettuata in maniera autogestita dal gruppo, usufruendo delle strutture annesse ai rifugi (barbecue). La Guida illustrerà ai partecipanti gli aspetti naturalistici e culturali del territorio attraversato. Saranno affrontati anche temi escursionistici come: "Arte del camminare" e l'orientamento con uso di carta e bussola.

Grado di difficoltà: 1° *Giorno:* E - medio/alto, 2° *Giorno:* E - medio. Dislivello complessivo: 1° *Giorno:* salita: circa 400 m - discesa: circa 400 m, 2° *Giorno:* salita: circa 700 m - discesa: circa 700 m. Tempo percorrenza: 1° *Giorno:* 3/4 ore 2° *Giorno:* 4/5 ore.

Percorso: 1° *Giorno (Sabato 6):* Percorso "Agricoltura", Montebello e p.so del Ticchiano. Il percorso si sviluppa sul sentiero "Agricoltura" e su i sentieri che conducono da Casarola (930 m s.l.m.) a Montebello, (815 m s.l.m.) e passo del Ticchiano (1150 m s.l.m.). Itinerario di grande interesse paesaggistico e culturale. 2° *Giorno (Domenica 7):* Monte Navert, Percorso "Natura". Itinerario di grande interesse paesaggistico e naturalistico; il percorso prevede un itinerario ad anello da Casarola (930 m s.l.m.) fino al Monte Navert (1657 m s.l.m.) e ritorno.

Ritrovo e partenza: Il Sabato Loc. Casarola (Comune di Monchio delle Corti-PR) c/o parcheggio Centro le Ciliegie, ore 10,00. La Domenica Loc. Casarola (Comune di Monchio delle Corti-PR) c/o parcheggio Centro le Ciliegie, ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Il Sabato Loc. Casarola (Comune di Monchio delle Corti-PR) c/o parcheggio Centro le Ciliegie, ore 17,00. La Domenica Loc. Casarola (Comune di Monchio delle Corti-PR) c/o parcheggio Centro le Ciliegie, ore 17,30.

Numero minimo di partecipanti: 4

Organizzata da: UISP VerdeAzzurro

Guida: Marcello Cantarelli

Costo a persona per una giornata: 20,00 Euro (15,00 ragazzi under 14) compresa iscrizione UISP Lega Montagna. 17,00 Euro (12,00 ragazzi under 14) ai soci UISP. L'iscrizione a UISP è necessaria per partecipare all'escursione ed è compresa nel costo indicato dell'escursione. L'iscrizione è comprensiva di tessera e copertura assicurativa infortuni.

Prenotazione obbligatoria: N° segreteria UISP: 0521-707411 e-mail: segreteria@uispparma.it - www.uispparma.it clicca VerdeAzzurro. - Cell Guida: 338-4406874; e-mail: marcellocantarelli@virgilio.it - www.macignovivo.it

Pranzo/cena/ pernottamento: Il pernottamento è fissato ai Rifugi di Casarola (www.parks.it/rif/bivacchi.valbratica) al prezzo convenzionato per il pernottamento di Euro 15,00 a partecipante.

La cena del sabato e la colazione della Domenica mattina saranno effettuate in maniera autogestita dal gruppo, usufruendo delle strutture presenti ai rifugi (barbecue). Pranzo al sacco a carico dei partecipanti (Sabato e Domenica).

Note:

L'escursione è riservata a tutti a partire dai 10 anni; dai 10 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato.



DOVE OSANO LE AQUILE

Tema dell'escursione: Non è facile osservare l'Aquila reale in Italia, e tanto meno in Appennino, dove sono poche le coppie e ancora meno quelle che nidificano in zone accessibili. Ma in Val Bratica, l'Aquila è di casa e percorrendo i comodi sentieri del Parco tra torrenti e prati dai mille fiori spesso è possibile osservare la signora dei cieli. Con l'aiuto di un potente cannocchiale messo a disposizione dalla guida, camminando a grande distanza e quindi senza disturbare minimamente l'aquila, cercheremo di scorgere le sue evoluzioni.

Grado di difficoltà: T/E - medio/facile - Dislivello complessivo: salita circa 200 m - discesa circa 200 m - Tempo di percorrenza: 4 ore.

Percorso: Casarola, Sentiero Agricoltura fino ai bivacchi di Casarola (930 m s.l.m.) e da qui risaliremo fino alla strada (1035 m s.l.m.), da qui al Passo del Ticchiano (1150 m. sl.m.) e poi lungo il sentiero 737 in direzione poggio dello Zuccherò, dove a quota 1159 m s.l.m., torneremo a piegare verso valle lungo il sentiero Natura fino a raggiungere Riana.

Ritrovo e partenza: Loc. Riana (Comune di Monchio delle Corti-PR) c/o Trattoria tana dei Lupi - ore 14,30.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Riana (Comune di Monchio delle Corti-PR) c/o Trattoria tana dei Lupi - ore 19,00.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Antonio Rinaldi

Guida: Antonio Rinaldi

Costo a persona: 10,00 Euro per gli adulti, 6,00 Euro per minori di 10 anni.

Prenotazione obbligatoria: Antonio Rinaldi cell. 328.8116651; www.terre-emerse.it; E-mail: rnantonio@inwind.it

Pranzo/cena/pernottamento: Al rientro possibilità di cenare tutti insieme alla Trattoria "Tana dei Lupi".





TREKKING AI SALTI DEL DIAVOLO

Tema dell'escursione: Un'escursione attraverso il percorso attrezzato su aerei sentieri e facili carraie che permette la scoperta di una delle "curiosità geomorfologiche" più interessanti del nostro territorio. Itinerario di grande interesse naturalistico e paesaggistico ma anche storico e sociale: l'antica e artistica attività dei cavaatori e degli scalpellini viene esemplificata attraverso stazioni di osservazioni lungo il sentiero permettendo all'escursionista di verificare e apprezzare l'armonia ambientale dell'antico connubio natura-lavoro.

Grado di difficoltà: E – medio/basso, Dislivello complessivo: salita circa 300 m - discesa circa 300 m, Tempo di percorrenza: 3 ore.

Percorso: L'escursione si sviluppa sul settore alto del percorso attrezzato denominato "via degli scalpellini". Il tratto Chiastre - Dente del Gigante: su aerei e spettacolari sentieri fino ad ammirare il "dente del gigante" spettacolare guglia di conglomerato poligenico e le cave di estrazione del "mass ladin".

Dal Dente del Gigante si percorrerà un'amena e suggestiva carraia che ci porterà a scoprire altri spettacolari salti nella zona di San Biagio, Piovolo e del Monte Scaletta.

Ritrovo e partenza: Loc. Chiastre lungo la Strada Provinciale Calestano-Berceto presso area attrezzata - ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Chiastre lungo la Strada Provinciale Calestano-Berceto presso area attrezzata - ore 14,30.

Numero minimo di partecipanti: 4

Organizzata da: Marcello Cantarelli

Guida: Marcello Cantarelli

Costo a persona: 10,00 Euro per gli adulti, 5,00 Euro ai ragazzi fino ai 14 anni. Speciale famiglia: 20,00 Euro 2 adulti con 1 bambino

Prenotazione obbligatoria: N° tel. Guida: 338-4406874; e-mail: marcellocantarelli@virgilio.it - www.macignovivo.it

Pranzo/cena/pernottamento: Il Pranzo è previsto al sacco a carico dei partecipanti

Note: L'escursione è aperta a tutti a partire dai 10 anni; dai 10 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato.



PASSEGGIANDO SUL TAVOLA

Tema dell'escursione: Breve e semplice escursione sul Monte Tavola per godersi i primi tepori estivi e poter scoprire come, anche d'estate, questo assolato pendio possa regalarci piacevoli emozioni grazie anche alle fioriture cui lascia spazio lo scioglimento della neve.

Grado di difficoltà: T/E – basso, Dislivello complessivo: discesa e salita 194 m - Tempo di percorrenza: 2,5 ore.

Percorso: Lagdei (1250 m s.l.m.) lungo sentiero 715 passante per Prato della Valle (1249 m s.l.m.) fino a Bocchetta del Tavola (1444 m s.l.m.). Da qui ritorno a Prato della Valle (1249 m s.l.m.) lungo la ciclopiasta ed a Lagdei (1250 m s.l.m.) per il sentiero 715.

Ritrovo e partenza: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 9,30.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 13,00.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Associazione Terre Emerse

Guida: Beatrice Bonati

Costo a persona: 8,00 Euro adulti, 6,00 Euro per ragazzi fino a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria: beatrice.bonati@nemo.unipr.it; cell: 3200428146

Pranzo/cena/pernottamento: Possibilità di pranzo al rientro, ed eventuale pernottamento la sera prima dell'escursione, presso il Rifugio Lagdei (0521-889353)





SULLE TRACCE DEL "MACIGNO" DA LAGDEI AI M. FOSCO E MARMAGNA

Tema dell'escursione: L'escursione si sviluppa in due giorni ma è possibile partecipare ad uno solo dei giorni. L'escursione si sviluppa nell'area sud occidentale del Parco, si caratterizza per l'osservazione della natura geologica delle rocce che costituiscono l'ossatura della catena appenninica: la formazione del Macigno. In escursione saranno affrontati anche gli aspetti geomorfologici legati alla natura "glaciale" del paesaggio dell'Alta Val Parma.

Grado di difficoltà: E - medio/alto, Dislivello complessivo: 1° giorno: discesa e salita circa 450 m, 2° giorno: salita e discesa circa 650 - Tempo di percorrenza: 1° giorno: 3/4 ore, 2° giorno: 4/5 ore.

Percorso: 1° Giorno: Da Lagdei al Monte Fosco, passando per Ponte rotto. Il percorso si sviluppa ad anello sui sentieri che da Lagdei (1250 m s.l.m.) conducono verso il Monte fosco (1680 m s.l.m.); il ritorno è previsto passando per Ponte rotto. 2° Giorno: Da Lagdei al Monte Marmagna passando dal Lago Santo, e al ritorno dalla Capanna Schiaffino. Il percorso si sviluppa da Lagdei, Sella del Marmagna, crinale, Monte Marmagna (1851 m.l.m.); e Capanna Schiaffino (1610 m s.l.m.) per ritornare al rif. Mariotti al lago Santo e quindi a Lagdei.

Ritrovo e partenza:

Sabato 27: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 10,00.
Domenica 28: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno:

Sabato 27: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 16,00.
Domenica 28: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 16,30.

Numero minimo di partecipanti: 4

Organizzata da: UISP Verdeazzurro

Guida: Marcello Cantarelli

Costo a persona per giornata: 20,00 Euro (15,00 ragazzi under 14) compresa iscrizione UISP Lega Montagna. 17,00 Euro (12,00 ragazzi under 14) ai soci UISP. L'iscrizione a UISP è necessaria per partecipare all'escursione ed è compresa nel costo indicato dell'escursione. L'iscrizione è comprensiva di tessera e copertura assicurativa infortuni.

Prenotazione obbligatoria: N° segreteria UISP: 0521-707411 e-mail: segreteria@uispparma.it - www.uispparma.it clicca VerdeAzzurro.
N° tel. Guida: 338-4406874; e-mail: marcellocantarelli@virgilio.it
www.macignovivo.it

Pranzo/cena/ pernottamento: Il Pranzo del mezzogiorno del Sabato e della Domenica è previsto al sacco. Il pernottamento è fissato al Rifugio Lagdei, al prezzo convenzionato per la mezza pensione di Euro 35,00 (Cena del Sabato, pernottamento e colazione della Domenica); per il pernottamento è consigliato munirsi di Sacco lenzuolo - Rif. Lagdei: tel 0521 889353

Note: Per le caratteristiche del percorso e il dislivello previsto l'escursione è riservata a persone abituate a camminare in montagna e a ragazzi di età superiore ai 10 anni (dai 10 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato).



IL VOLO DELL'AQUILA

Tema dell'escursione: Escursione ad anello in una delle valli più recondite del parco immersa nei profumi dell'estate, con possibilità di avvistare l'Aquila Reale che proprio in questa valle da anni nidifica.

Grado di difficoltà: E - medio/alto, Dislivello complessivo: discesa e salita 640 m - Tempo di percorrenza: 6 ore.

Percorso: Dal borgo di Riana (1015 m s.l.m.) si percorre un breve tratto di strada asfaltata attraversando il nuovo ponte sul torrente Bratica, per imboccare il sentiero "Natura" che proviene da Casarola. La strada sale dolcemente costeggiando il lato ovest del Poggio dello Zuccherò, per portarsi ad una sella aperta sullo spartiacque tra val Bratica e val Cedra. Si imbecca ora il sentiero 737 che, sempre in costa, porta verso il Monte Navert (1655 m s.l.m.) autentico balcone naturale sul crinale principale. Sosta pranzo e si inizia a scendere costeggiando ora il lato sinistro della testata della Val Bratica, in breve il sentiero 739 porta al Pian del Monte (1576 m s.l.m.) e poi, per comoda carrareccia, ridiscende al borgo di Riana, ricco di testimonianze architettoniche. Al termine allegra merenda alla Tana dei Lupi.

Ritrovo e partenza: Loc. Riana (Comune di Monchio delle Corti-PR) - ore 9,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Riana (Comune di Monchio delle Corti-PR) - ore 17,00.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Roberto Piancastelli

Guida: Roberto Piancastelli

Costo a persona: 10,00 Euro adulti.

Prenotazione obbligatoria: cell. 339.4876053 e-mail: piancastelliroberto@hotmail.com

Pranzo/cena/ pernottamento: Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.





IL RASTRELLAMENTO DI LUGLIO

Tema dell'escursione: Lungo i sentieri da Sasso a Lagrimone per ricordare le tristi vicende del rastrellamento compiuto dalle truppe naziste nel luglio 1944.

Grado di difficoltà: E – medio - Dislivello complessivo: salita circa 500 m - discesa circa 400 m - Tempo di percorrenza: 6 ore.

Percorso: Sasso (609 m s.l.m.), Pieve di Sasso (726 m s.l.m.), la Pietra (728 m s.l.m.), Monte Fuso (1115 m s.l.m.), Rusino (1018 m s.l.m.), Castello di Rusino (1040 m s.l.m.), Moragnano (771 m s.l.m.), Lagrimone (713 m s.l.m.). - SENTIERI CAI 763 – 763A

Ritrovo e partenza: Loc. Sasso (Comune di Neviano degli Arduini-PR) davanti al Museo della Resistenza - ore 9,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagrimone (Comune di Tizzano Val Parma-PR) - ore 17,00.

Numero minimo di partecipanti: 5 - massimo 25

Organizzata da: Giovanni Bosi

Guida: Giovanni Bosi

Costo a persona: 10,00 Euro adulti, 5,00 Euro dagli 11 ai 18 anni, gratuito per i minori di 11 anni.

Prenotazione obbligatoria: Giovanni Bosi – cell: 338 / 4336671 – giovannidellaverrucola@hotmail.it

Pranzo/cena/pernottamento: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: Visita al museo della resistenza di sasso, in omaggio la cartina dei sentieri partigiani; servizio di trasporto per il ritorno a sasso.



TRAMONTO ALLE CAPANNE DEL BRAIOLA

Tema dell'escursione: Il paesaggio di alta quota e la vista sul Golfo di La Spezia nella rapida evoluzione dal giorno all'oscurità attraverso la luce del tramonto.

Grado di difficoltà: E – medio - Dislivello complessivo: salita circa 450 m - discesa circa 450 m - Tempo di percorrenza: 2,5 ore.

Percorso: Lagdei (1250 m s.l.m.), Ponte Rotto, Capanna del Braiola (1610 m s.l.m.), Crinale (1702 m s.l.m.), ritorno a Lagdei per la stessa via.

Ritrovo e partenza: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) - ore 17,30.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) - ore 10,30.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Associazione Terre Emerse

Guida: Filippo Merusi

Costo a persona: 10,00 Euro per gli adulti, 6,00 Euro per minori di 12 anni.

Prenotazione obbligatoria: cell. 3395088879; www.terre-emerse.it; E-mail: filippo.merusi@nemo.unipr.it

Pranzo/cena/pernottamento: Al rientro possibilità di cena al Rifugio Lagdei.





ALLA SCOPERTA DELLA RISERVA GUADINE-PRADACCIO

Tema dell'escursione: L'escursione in programma prevede un itinerario di grande respiro la cui prima parte è concentrata all'interno della Riserva Guadine Pradaccio, in compagnia del personale del Corpo Forestale dello Stato che illustrerà le peculiarità di questa zona protetta e di difficile accesso libero. Dal Passo delle Guadine ci dirigeremo poi verso la bella conca di Badignana.

Grado di difficoltà: E – medio, Dislivello complessivo: salita: circa 450 m - discesa: circa 450 m - Tempo di percorrenza: 4/5 ore

Percorso: Con partenza da località Cancelli, il percorso si sviluppa inizialmente lungo la forestale verso i Lagoni per poi entrare nella Riserva Guadine Pradaccio fino all'omonimo lago (1362 m s.l.m.). Si sale poi fino al Passo delle Guadine (1687 m s.l.m.) e si prosegue lungo il segnavia n° 719 per scendere alle capanne di Badignana.

Ritrovo e partenza: Loc. Cancelli (Comune di Corniglio-PR) - ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Cancelli (Comune di Corniglio-PR) - ore 16,00.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Gemma Bonardi

Guida: Gemma Bonardi

Costo a persona: 15,00 Euro per gli adulti, 10,00 Euro ai ragazzi fino ai 14 anni

Prenotazione obbligatoria: N° tel. Guida: 347-5267602; e-mail: gemma.bonardi@alice.it www.macignovivo.it

Pranzo/cena/pernottamento: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti

Note: L'escursione è riservata a tutti, a partire dai 10 anni (ragazzi dai 10 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato). Ad ogni partecipante verrà spedita via e-mail una foto ricordo del gruppo.

NON sono ammessi cani all'interno della Riserva.



LE CASCADE DELLA PARMA DI BADIGNANA

Tema dell'escursione: Acqua e Paesaggio sono risorse del Parco disponibili per tutti ma non inesauribili: una facile e panoramica passeggiata è l'occasione per conoscerli, apprezzarli e condividere gli obiettivi di tutela. La visita al paesino di Sesta è inoltre un'occasione per vedere un originale combinazione tra l'architettura rurale del borgo montano e gli affreschi del pittore parmigiano Walter Madoi.

Grado di difficoltà: T/E – medio - Dislivello complessivo: salita circa 275 m - discesa circa 275 m - Tempo di percorrenza: 4 ore.

Percorso: L'itinerario si svolge su un'agevole sterrata che si diparte poco a monte dell'abitato di Sesta Inferiore (925 m s.l.m.) e risale per circa 5 km il ramo di torrente che prende il nome di Parma di Badignana. Attraversando pascoli e radure, si sale senza grandi dislivelli fino al canale del Bondino (1015 m s.l.m.). Da qui la valle si stringe e la strada forestale si inoltra nella faggeta finché incrocia il rio che scende del Pian del Freddo. Si abbandona il sentiero principale per cercare la confluenza tra i rii, poche centinaia di metri e si arriva (1100 m s.l.m.) sotto lo spettacolare salto che la Parma di Badignana compie prima di unirsi al ramo dei Lagoni.

Ritrovo e partenza: Loc. Sesta Inferiore (Corniglio-PR), ore 14,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Sesta Inferiore (Comune di Corniglio-PR), ore 19,00.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Associazione Terre Emerse

Guida: Nadia Piscina

Costo a persona: 8,00 Euro per i maggiori di 14 anni.

Prenotazione obbligatoria: cell: 349 3251489; terre.emerse@libero.it

Pranzo/cena/pernottamento: Merenda a carico dei partecipanti.

Note: Escursione adatta anche a bambini, di almeno 10 anni, ed a camminatori adulti occasionali.





TORCE E LAMPADIE SUL MONTE FUSO (PASSEGGIATA NOTTURNA)

Tema dell'escursione: Una affascinante camminata notturna al chiaro di stelle, per grandi e piccini, dal cippo del Monte Fusso fino all'antico paese in pietra arenaria di Rusino. Temi dell'escursione saranno l'orientamento diurno e notturno, l'attrezzatura per l'escursionismo in sicurezza e l'antica leggenda che ha dato il nome al Monte Fusso.

Grado di difficoltà: E – basso, Dislivello complessivo: salita: circa 150 m - discesa: circa 150 m - Tempo di percorrenza: 2,5 ore

Percorso: Partendo dalla strada asfaltata in prossimità del bivio per la località "Anna" si imbecca il sentiero 761 fino alla cima del M. Fusso (1117 m s.l.m.). Si prosegue poi lungo il 763 verso il paese di Rusino. Rientro per strada sterrata o asfaltata.

Ritrovo e partenza: Parcheggio del Parco Provinciale Monte Fusso (Comune di Neviano degli Arduini-PR) - ore 21,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Parcheggio del Parco Provinciale Monte Fusso (Comune di Neviano degli Arduini-PR) - ore 23,30.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Gemma Bonardi

Guida: Gemma Bonardi

Costo a persona: 10,00 Euro per gli adulti, 5,00 Euro ai ragazzi fino ai 14 anni Speciale famiglia: 25,00 Euro 2 adulti con 2 bambini.

Prenotazione obbligatoria: N° tel. Guida: 347-5267602; e-mail: gemma.bonardi@alice.it - www.macignovivo.it

Pranzo/cena/pernottamento: Possibilità di cena, prima della partenza per la notturna, presso un locale tipico della zona (per prenotazioni contattare la guida).

Note: L'escursione è aperta a tutti, a partire dagli 8 anni (ragazzi dagli 8 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato). Ad ogni partecipante verrà consegnato materiale informativo sul Parco Provinciale del Monte Fusso e sul percorso in programma.



IL SENTIERO DEI PAESI BRUCIATI

Tema dell'escursione: Lungo i sentieri che uniscono Lagrimone, Moragnano e Rusino per ricordare le tristi vicende del rastrellamento compiuto dalle truppe naziste nel luglio 1944.

Grado di difficoltà: E – medio - Dislivello complessivo: salita circa 300 m - discesa circa 300 m - Tempo di percorrenza: 4 ore.

Percorso: Lagrimone (713 m s.l.m.), Moragnano (771 m s.l.m.), Rusino (1018 m s.l.m.), Castello di Rusino (1040 m s.l.m.)

Ritrovo e partenza: Loc. Lagrimone (Comune di Tizzano Val Parma-PR) davanti al Bar Jolly - ore 9,30.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagrimone (Comune di Tizzano Val Parma-PR) - ore 16,00.

Numero minimo di partecipanti: 5 - massimo 25

Organizzata da: Giovanni Bosi

Guida: Giovanni Bosi

Costo a persona: 10,00 euro adulti, 5,00 euro dagli 11 ai 18 anni, gratuito per i minori di 11 anni.

Prenotazione obbligatoria: Giovanni Bosi – cell: 338 / 4336671 – giovannidellaverrucola@hotmail.it

Pranzo/cena/pernottamento: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: In omaggio la cartina dei sentieri partigiani.





IL GIRO DEL CINGHIALE. CON LA POLENTA!

Tema dell'escursione: Diciamoci la verità... la domenica viene una volta alla settimana, ma chi ve lo fa fare di alzarvi all'alba, partire di fretta con 40 kg di viveri e attrezzatura sulle spalle, faticare come muli, arrancare su un sentiero praticamente verticale, per poi magari arrivare in vetta e... mangiare della nebbia battendo i denti. Molto meglio una bella passeggiata con partenza comoda, sentiero piacevole, tavola imbandita all'arrivo, e rientro digestivo in tutta discesa.

Grado di difficoltà: E - basso - Dislivello complessivo: salita circa 250 m - discesa circa 250 m - Tempo di percorrenza: 3,5 ore.

Percorso: Ritrovo al Ponte del Coglio, appena sopra le ultime case di Bosco di Corniglio, in direzione Lagdei. Salita lungo l'ippovia fino al vivaio della Vezzosa. Arrivo a Lagdei e sosta, discesa attraverso il sentiero 725 e poi 723

Ritrovo e partenza: Loc. Ponte del Coglio lungo la SP 86 Bosco di Corniglio-Lagdei (Comune di Corniglio-PR) - ore 10,30.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Ponte del Coglio lungo la SP 86 Bosco di Corniglio-Lagdei (Comune di Corniglio-PR) - ore 15,30.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Antonio Rinaldi

Guida: Antonio Rinaldi

Costo a persona: 10,00 Euro per gli adulti, 6,00 Euro per minori di 10 anni.

Prenotazione obbligatoria: Antonio Rinaldi cell. 328.8116651; E-mail: rnlantonio@inwind.it

Pranzo/cena/ pernottamento: Al passaggio al rifugio verso le 12, per chi vorrà sarà possibile mangiare il cinghiale con la polenta e non solo, approfittando dei servizi del Rifugio Lagdei.



TREKKING ALL' EREMO DI SAN MATTEO - "LA VIA DEL SALE"

Tema dell'escursione: Un'escursione che unisce contenuti naturalistici, in particolare temi geomorfologici e botanici, a contenuti storici. Meta dell'escursione è il medioevale Eremo di San Matteo.

Grado di difficoltà: E - medio, Dislivello complessivo salita circa 400 m - discesa: circa 400 m, Tempo percorrenza: 4 ore.

Percorso: L'itinerario inizia da Pian delle Giare (Schia), si risale il bosco su comode carraie ombreggiate e si raggiunge il crinale; si percorre in direzione ovest camminando su facili sentieri il panoramico spartiacque tra le vallate del Cedra e della Parmossa fino a raggiungere una sella nei pressi della vetta del Monte Caio (1584 m s.l.m.); ora un'antica strada percorsa un tempo da devoti pellegrini ci permetterà di ammirare l'Eremo di San Matteo (1344 m s.l.m.); al ritorno passeremo dal Corno di Caneto (1428 m s.l.m.): uno dei punti più panoramici della valle, per poi raggiungere Schia e la località di partenza.

Ritrovo e partenza: Località Schia (Comune di Tizzano Val Parma-PR) al Parcheggio della seggiovia di Pian delle Giare - ore 10,30.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Località Schia (Comune di Tizzano Val Parma-PR) al Parcheggio della seggiovia di Pian delle Giare - ore 16,30.

Numero minimo di partecipanti: 4

Organizzata da: Marcello Cantarelli

Guida: Marcello Cantarelli

Costo a persona: 15,00 Euro per gli adulti, 5,00 Euro ai ragazzi fino ai 14 anni Speciale famiglia: 30,00 Euro 2 adulti con 1 bambino

Prenotazione obbligatoria: N° tel. Guida: 338-4406874; e-mail: marcellocantarelli@virgilio.it - www.macignovivo.it

Pranzo/cena/ pernottamento: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: L'escursione è aperta a tutti a partire dai 10 anni; dai 10 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato.



TREKKING DELL'AQUILA E DEL POETA

Tema dell'escursione: *Sabato* sul percorso "Cultura", dedicato al poeta Attilio Bertolucci; *Domenica* un interessante itinerario ad anello che ci permetterà di scoprire una delle valli più incontaminate e segrete dell'Appennino parmense, dimora dell'aquila, regina dei cieli.

La Guida illustrerà gli aspetti naturalistici e culturali del territorio attraversato e saranno affrontati anche temi escursionistici come: "l'arte del camminare" e l'orientamento con uso di carta e bussola.

Momenti suggestivi saranno la preparazione della cena del sabato sera, che sarà effettuata in maniera autogestita dal gruppo, usufruendo delle strutture presenti ai rifugi (barbecue) e il pernottamento nei Rifugi stessi.

Grado di difficoltà: 1° *Giorno:* E - medio/basso, 2° *Giorno:* E - medio. Dislivello complessivo: 1° *Giorno:* salita: circa 250 m - discesa: circa 250 m, 2° *Giorno:* salita: circa 400 m - discesa: circa 400 m, Tempo percorrenza: 1° *Giorno:* 2/3ore, 2° *Giorno:* 4/5 ore.

Percorso: 1° *Giorno:* Percorso "Cultura", e Poggio dello Zuccherò.

Il percorso, circolare, si sviluppa sul sentiero "Cultura" e sui sentieri che conducono verso il Poggio Maslini e il Poggio dello Zuccherò a sud di Casarola. Itinerario di grande interesse paesaggistico e culturale, percorrendo i luoghi cari al poeta Attilio Bertolucci, nella fascia altimetrica compresa tra i 950 m e i 1150 m s.l.m. 2° *Giorno:* Trekking nella Val Bratica Il percorso ad anello si sviluppa interamente nella bella e nascosta val Bratica e permette di scoprire boschi incontaminati, castagneti, mulini abbandonati, e il torrente selvaggio, anche le borgate meritano una visita e un'attenzione particolare. Itinerario di grande interesse paesaggistico e naturalistico dedicato all'osservazione dell'Aquila reale, nella fascia altimetrica compresa tra i 740 m e i 1050 m s.l.m.

Ritrovo e partenza: Il Sabato: Loc. Casarola (Comune di Monchio delle Corti-PR) c/o parcheggio Centro le Ciliegie, ore 10,00.

La Domenica: Loc. Casarola (Comune di Monchio delle Corti-PR) c/o parcheggio Centro le Ciliegie, ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Il Sabato: Loc. Casarola (Comune di Monchio delle Corti-PR) c/o parcheggio Centro le Ciliegie, ore 16,30. La Domenica: Loc. Casarola (Comune di Monchio delle Corti-PR) c/o parcheggio Centro le Ciliegie, ore 17,00.

Numero minimo di partecipanti: 4

Organizzata da: Marcello Cantarelli

Guida: Marcello Cantarelli

Costo a persona per giornata: 20,00 Euro per gli adulti, 15,00 Euro ai ragazzi fino ai 14 anni. Speciale famiglia: 40,00 Euro 2 adulti con 1 bambino

Prenotazione obbligatoria: N° tel. Guida: 338-4406874; e-mail: marcellocantarelli@virgilio.it www.macignovivo.it

Pranzo/cena/pernottamento: Il pernottamento è fissato ai Rifugi di Casarola; al prezzo convenzionato per il pernottamento di Euro 15,00 a partecipante.

La cena del sabato e la colazione della Domenica mattina saranno effettuate in maniera autogestita dal gruppo, usufruendo delle strutture presenti ai rifugi (barbecue). Il Pranzo del mezzogiorno del Sabato e della Domenica è previsto al sacco.

Note: L'escursione è aperta a tutti a partire dai 10 anni; dai 10 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato.



L'ANELLO DEI LAGHI

Tema dell'escursione: facile escursione alla scoperta di alcuni dei più suggestivi laghi glaciali del Parco. Imperdibile il panorama dalla cima del Monte Malpasso sulle antistanti Alpi Apuane.

Grado di difficoltà: E - medio, Dislivello complessivo: discesa e salita 420 m - Tempo di percorrenza: 6 ore.

Percorso: Da Prato Spilla, il nostro tour ci porta a raggiungere il Lago Verdaro (1388 m s.l.m.), caratterizzato da basse sponde. Proseguiamo per le boschive sponde del Lago Scuro (1388 m s.l.m.), che conserva autentici tesori nelle sue misteriose acque. Saliamo fino al Passo Sasseda (1512 m s.l.m.) e poi sbuchiamo sul crinale principale, a poca distanza dalla cima del Monte Malpasso (1707 m s.l.m.) da dove si apre uno splendido panorama verso la Liguria e le Alpi Apuane. Dopo la sosta per il pranzo al sacco, proseguiamo lungo il crinale principale fino alla sella (1650 m s.l.m.) tra cima Canuti e Monte Malpasso, per scendere poi al Lago Palo (1511 m s.l.m.). Chiuso a est da una splendida bastionata rocciosa, questo minuscolo specchio d'acqua è uno dei più suggestivi del Parco. Una breve discesa ci riporta in breve all'albergo di Prato Spilla, chiudendo così l'anello dei laghi.

Ritrovo e partenza: Loc. Prato Spilla (Comune di Monchio delle Corti-PR) c/o Albergo/rifugio - ore 9,30.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Prato Spilla (Comune di Monchio delle Corti-PR) c/o Albergo/rifugio - ore 15,30.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Associazione Terre Emerse

Guida: Roberto Piancastelli

Costo a persona: 10,00 Euro adulti, 6,00 Euro fino ai 12 anni

Prenotazione obbligatoria: cell. 339.4876053 e-mail: piancastelliroberto@hotmail.com - terre.emerse@libero.it

Pranzo/cena/pernottamento: Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Possibilità di pernottamento la sera precedente l'escursione presso l'albergo Prato Spilla. Tel. 0521.890194





IL TREKKING DEL MONTE CAIO

Tema dell'escursione: Una grande escursione che permette di percorrere con un itinerario circolare tutto il "massiccio" del Monte Caio. Itinerario di grande interesse naturalistico e paesaggistico e che sviluppa in particolare temi geomorfologici e botanici.

Grado di difficoltà: E – medio/basso, Dislivello complessivo: salita circa 300 m - discesa circa 300 m, Tempo di percorrenza: 3 ore.

Percorso: Itinerario circolare che permette di percorrere il periplo del Monte Caio. L'itinerario inizia dalla località Pian delle Giare, facili carraie che lambiscono le piste da sci ci permettono di prendere quota e di raggiungere il sentiero che conduce al "Grande Faggio" (1282 m s.l.m.); maestoso e centenario patriarca della valle; si continua fino a raggiungere la vetta del Monte Caio (1584 m s.l.m.); camminando per il crinale si giunge al Corno di Caneto (1428 m s.l.m.); adesso l'itinerario piega decisamente a nord per raggiungere Schia e in breve la località di partenza: Pian delle giare.

P.S.: l'itinerario può essere facilitato in discesa usufruendo (facoltativo) della nuova seggiovia biposto che permette senza fatica di raggiungere la località di partenza e arrivo.

Ritrovo e partenza: Loc. Schia (Comune di Tizzano Val Parma-PR) al parcheggio di Pian delle Giare - ore 10,30.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Schia (Comune di Tizzano Val Parma-PR) al parcheggio di Pian delle Giare - ore 17,00.

Numero minimo di partecipanti: 4

Organizzata da: Marcello Cantarelli

Guida: Marcello Cantarelli

Costo a persona per giornata: 15,00 Euro per gli adulti, 5,00 Euro ai ragazzi fino ai 14 anni Speciale famiglia: 30,00 Euro 2 adulti con 1 bambino

Prenotazione obbligatoria: N° tel. Guida: 338-4406874; e-mail: marcellocantarelli@virgilio.it www.macignovivo.it

Pranzo/cena/pernottamento: Il Pranzo è previsto al sacco a carico dei partecipanti

Note: L'escursione è aperta a tutti a partire dai 10 anni; dai 10 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato. Ad ogni partecipante verrà consegnata una copia della carta del trekking e verranno inviate, via mail, le foto dell'escursione.



IL BORGO DI BOSCO DI CORNIGLIO, TREKKING NELL'ARCHITETTURA RURALE

Tema dell'escursione: Una facile escursione attraverso carraie e sentieri che permette la scoperta di alcuni gioielli di architettura rurale delle "terre alte della Val Parma". La passeggiata permette l'osservazione di antichi manufatti in pietra arenaria, maestà in marmo carrarino, portali e incisioni rurali, fino ad ammirare il borgo di Sesta Inferiore e il "museo all'aperto" dedicato agli affreschi dell'artista Walter Madoi (1925-1976).

Grado di difficoltà: T/E – basso, Dislivello complessivo: salita circa 300 m - discesa circa 300 m, Tempo di percorrenza: 3 ore.

Percorso: Itinerari di grande interesse paesaggistico, storico e architettonico. Il percorso si sviluppa ad anello su carraie e sentieri che da Bosco di Corniglio, conducono a Staiola, passando per il "Castello dei Rossi", a Cirone, di nuovo a Bosco e poi con un breve tratto su strada asfaltata a Sesta di Corniglio per ammirare gli affreschi di Walter Madoi.

Ritrovo e partenza: Loc. Bosco (Comune di Corniglio-PR) all'albergo Ghirardini - ore 11,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Bosco (Comune di Corniglio-PR) all'albergo Ghirardini - ore 16,00.

Numero minimo di partecipanti: 4

Organizzata da: Marcello Cantarelli

Guida: Marcello Cantarelli

Costo a persona: 15,00 Euro per gli adulti, 5,00 Euro ai ragazzi fino ai 14 anni Speciale famiglia: 30,00 Euro 2 adulti con 1 bambino

Prenotazione obbligatoria: N° tel. Guida: 338-4406874; e-mail: marcellocantarelli@virgilio.it - www.macignovivo.it

Pranzo/cena/pernottamento: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Possibilità di cenare ed eventualmente pernottare all'albergo Ghirardini a Bosco di Corniglio, tel 0521 889001

Note: L'escursione è aperta a tutti a partire dai 8 anni; dagli 8 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato.





INCANTEVOLE PIAGNOLA

Tema dell'escursione: Rarità botaniche, scorci panoramici inattesi sul M. Navert e Rocca Pianaccia e... bagni di stagione, tutto questo al di fuori delle rotte turistiche più frequentate su sentieri che furono dei carbonai.

Grado di difficoltà: E – medio - Dislivello complessivo: salita circa 430 m - discesa circa 430 m - Tempo di percorrenza: 4 ore.

Percorso: Dal parcheggio in località Cancelli (1070 m s.l.m.) lungo la strada che da Valditacca porta al Passo Colla, si segue per breve tratto il sentiero CAI 709, attraversando una delle stazioni autoctone di Tasso (*Taxus baccata*). Al primo tornante (1100 m s.l.m.) si segue una traccia che ci porta nei pressi di alcuni invitanti specchi d'acqua (1125 m s.l.m.)... balneabili. Ripreso il sentiero si raggiunge la conca della Piagnola, un tratto di faggeta pianeggiante da cui sporgono lastroni a creare radure panoramiche verso il M. Navert. Si raggiunge poi lo scheletro di un vecchio abete rosso e da qui risalendo il corso del rio Pumacioletto, a circa 1550 m si giunge ad una zona di piccole radure tra rocce montonate con suggestive panoramiche. Tornati alla Piagnola la strada forestale che porta verso il rio Frasconi intercetta CAI 709 che scende alla località di partenza.

Ritrovo e partenza: Loc. Valditacca (Comune di Monchio delle Corti-PR) - ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Valditacca (Comune di Monchio delle Corti-PR) - ore 17,00.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Associazione Terre Emerse

Guida: Nadia Piscina

Costo a persona: 10,00 Euro per i maggiori di 14 anni.

Prenotazione obbligatoria: 349 3251489; nadia_enrico@alice.it - terre.emerse@libero.it

Pranzo/cena/pernottamento: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: Sconsigliata ai minori di 10 anni



LAGHI MULTICOLORE DI PRATO SPILLA: PALO, VERDAROLO E SCURO

Tema dell'escursione: L'escursione in programma prevede un itinerario di media difficoltà alla portata di tutti coloro che sono un poco abituati a camminare, ragazzi compresi. Durante l'escursione la Guida illustrerà ai partecipanti gli aspetti naturalistici e ambientali del territorio attraversato, la vista panoramica dal Monte Malpasso, il significato dei tronchi fossili di abete bianco del Lago Scuro di Rigoso.

Grado di difficoltà: E – Medio/alto, Dislivello complessivo: salita: circa 400 m - discesa: circa 400 m - Tempo di percorrenza: 4 ore

Percorso: Con partenza dal parcheggio di Prato Spilla (1350 m s.l.m.), il percorso si sviluppa inizialmente lungo il sentiero n° 705 per poi proseguire lungo il 703/A fino al Lago Palo (1511 m s.l.m.). Si sale poi fino sul crinale dove si prende lo 00 per giungere alla cima del Monte Malpasso (1716 m s.l.m.). Discesa ripercorrendo parte del 703/A, per poi imboccare il 703/B che conduce al Lago Verdaro (1388 m s.l.m.). Visita al Lago Scuro e rientro a Prato Spilla sul sentiero 703.

Ritrovo e partenza: Loc. Prato Spilla (Comune di Monchio delle Corti-PR) - ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Prato Spilla (Comune di Monchio delle Corti-PR) - ore 16,00.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Gemma Bonardi

Guida: Gemma Bonardi

Costo a persona per giornata: 15,00 Euro per gli adulti, 10,00 Euro ai ragazzi fino ai 14 anni

Prenotazione obbligatoria: N° tel. Guida: 347-5267602; e-mail: gemma.bonardi@alice.it www.macignovivo.it

Pranzo/cena/pernottamento: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: L'escursione è riservata a tutti, a partire dai 12 anni. Ad ogni partecipante verrà spedita via e-mail una foto ricordo del gruppo.





I GIARDINI SELVATICI DELLA VAL BRATICA

Tema dell'escursione: La Preda Grossa di Riana: stupefacente contrasto tra l'asprezza della pietraia e la ricchezza di vegetazione è il degno ingresso di un percorso ad anello che risale un tratto della Val Bratica per apprezzarne gli scorci panoramici e la elevata biodiversità floristica e faunistica. I castagneti di Casarola con gli essiccatoi ristrutturati ci aspettano per una gustosa merenda "selvatica", mentre il paese propone l'annuale Fiera della Transumanza; di ritorno a Riana, La Tana dei Lupi è un ottimo osservatorio per scrutare il volo dell'aquila.

Grado di difficoltà: E - medio - Dislivello complessivo: salita circa 370 m - discesa circa 370 m - Tempo di percorrenza: 4 ore.

Percorso: Si parte da Riana (1020 m s.l.m.) e attraversando il paese, si imbecca inizialmente il percorso natura; a quota 1115 si devia su una pista che porta alla pietraia; proseguendo sul tracciato principale, tra boschi di faggio, pascoli e radure si oltrepassa il rio della Costa (1300 m s.l.m.) incrociando il percorso natura: la pista forestale scende e attraversa il Torrente Bratica a 1200 m. L'itinerario prosegue verso Poggio dello Zuccherò e Poggio Maslini e sopra le case di Casarola si scende ad intercettare il percorso agricoltura. Giunti ai bivacchi di Casarola (930 m s.l.m.), previo accordo con la guida, sarà possibile fare merenda con i prodotti della "Giustrela", un'azienda agricola locale che raccoglie e trasforma frutti ed erbe selvatiche. Prima di tornare a Riana (percorso cultura) sarà possibile visitare la tradizionale Fiera della Transumanza a Casarola.

Ritrovo e partenza: Loc. Riana (Comune di Monchio delle Corti-PR) c/o Trattoria La Tana dei Lupi - ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Riana (Comune di Monchio delle Corti-PR) c/o Trattoria La Tana dei Lupi - ore 17,30.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Nadia Piscina

Guida: Nadia Piscina

Costo a persona: 10,00 Euro per i maggiori di 14 anni.

Prenotazione obbligatoria: 349 3251489; nadia_enrico@alice.it

Pranzo/cena/pernottamento: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: Adatta anche a bambini di almeno 10 anni. Su richiesta, eventuale collaborazione con azienda agricola "La Giustrela" di Casarola per merenda nel castagneto con prodotti ottenuti dalla trasformazione di frutti ed erbe spontanee locali. Il costo è di 3,00 euro aggiuntivi a persona. Azienda agricola La Giustrela di Siffredi e Busolin, referente Elena Siffredi.



LA LUNA PIENA ED I FALÒ

Tema dell'escursione: Breve e facile passeggiata notturna sui calanchi di Rivalta, le cui argille scagliose danno vita ad un paesaggio insolito, che ammireremo al chiarore della luna piena, per terminare con la visita ai famosi "barboj", i nostri "vulcani", piccoli conetti di fango che eruttano bolle di gas metano, misto ad idrocarburi e acque salse, che ci divertiremo ad accendere per creare minuscoli falò.

Grado di difficoltà: T/E - basso - Dislivello complessivo: salita circa 100 m - discesa circa 100 m - Tempo di percorrenza: 2 ore.

Percorso: Il Percorso parte dal parco "I Barboj" in località Rivalta di Lesignano (320 m s.l.m.) e prosegue lungo il sentiero che conduce al M.te Fornello (368 m s.l.m.), per poi piegare verso nord-ovest seguendo un Percorso ad anello (201 m s.l.m.), che, passando per l'abitato di Rivalta (343 m s.l.m.) ritorna al parco "I Barboj" (320 m s.l.m.).

Ritrovo e partenza: Loc. Rivalta (Comune di Lesignano de' Bagni-PR) presso il parco "I Barboj" - ore 20.30

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Rivalta (Comune di Lesignano de' Bagni-PR) presso il parco "I Barboj" - ore 22,00/22,30

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Antonio Rinaldi

Guida: Antonio Rinaldi

Costo a persona: 10,00 Euro per gli adulti, 6,00 Euro per minori di 10 anni.

Prenotazione obbligatoria: Antonio Rinaldi cell. 328.8116651; E-mail: rnlantonio@inwind.it





ALLA SCOPERTA DEGLI ANTICHI GHIACCIAL...LA VIA DEI LAGHI

Tema dell'escursione: L'escursione ha per tema l'osservazione delle morfologie glaciali relitte e dei laghi glaciali presenti in quest'area dell'Alta Val Parma. L'escursione si caratterizza anche per l'osservazione della natura geologica delle rocce che costituiscono l'ossatura della catena appenninica.

Grado di difficoltà: E – medio/alto, Dislivello complessivo: salita circa 600 m - discesa circa 600 m, Tempo di percorrenza: 4/5 ore.

Percorso: L'itinerario ad anello si sviluppa in senso orario sui sentieri segnati CAI, dai Lagoni (1340 m s.l.m.), al Lago Scuro (1526 m s.l.m.), al Passo Fugicchia, al Lago Bicchiera (1725 m s.l.m.), (eventualmente al Crinale - Monte Matto 1837 m s.l.m.) e al Passo di Badignana, alla fontana del Vescovo, alle Capanne e alla Valle di Badignana (1479 m s.l.m.), per ritornare ai Lagoni.

Ritrovo e partenza: Loc. Lagoni (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagoni (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 16,30.

Numero minimo di partecipanti: 4

Organizzata da: Marcello Cantarelli

Guida: Marcello Cantarelli

Costo a persona per giornata: 20,00 Euro per gli adulti, 10,00 Euro ai ragazzi fino ai 14 anni Speciale famiglia: 40,00 Euro 2 adulti con 1 bambino

Prenotazione obbligatoria: N° tel. Guida: 338-4406874; e-mail: marcellocantarelli@virgilio.it - www.macignovivo.it

Pranzo/cena/pernottamento: Il Pranzo è previsto al sacco a carico dei partecipanti

Note: Per le caratteristiche del percorso e il dislivello previsto; l'escursione è riservata a persone abituate a camminare in montagna e a ragazzi di età superiore ai 10 anni (dai 10 ai 14 anni solo sotto la responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato).



TREKKING AI SALTI DEL DIAVOLO

Tema dell'escursione: Un'escursione attraverso il percorso attrezzato su aerei sentieri e facili carraie che permette la scoperta di una delle "curiosità geomorfologiche" più interessanti del nostro territorio. Itinerario di grande interesse naturalistico e paesaggistico ma anche storico e sociale: l'antica e artistica attività dei cavatori e degli scalpellini viene esemplificata attraverso stazioni di osservazioni lungo il sentiero permettendo all'escursionista di verificare e apprezzare l'armonia ambientale dell'antico connubio natura-lavoro.

Grado di difficoltà: E – medio/basso, Dislivello complessivo: salita circa 300 m - discesa circa 300 m, Tempo di percorrenza: 3 ore.

Percorso: L'escursione si sviluppa sul settore basso del percorso attrezzato "via degli scalpellini". lungo il tratto Chiastre - greto fluviale del torrente Baganza dove è stata eretta una passerella pedonale sul torrente. Si inizia percorrendo i sentieri che consentono di ammirare le guglie denominate "Pinguino" e "Squalo", fino ad arrivare alla nuova e ardita passerella sul Torrente Baganza; dopo una sosta e una passeggiata sul greto del torrente per ammirarne le caratteristiche naturalistiche e idrauliche si risale la variante del sentiero che consente di osservare la bella e antica corte denominata "Casino di Pallavicino".

Ritrovo e partenza: Loc. Chiastre lungo la Strada Provinciale Calestano-Berceto presso area attrezzata - ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Chiastre lungo la Strada Provinciale Calestano-Berceto presso area attrezzata - ore 14,30.

Numero minimo di partecipanti: 4

Organizzata da: Marcello Cantarelli

Guida: Marcello Cantarelli

Costo a persona per giornata: 10,00 Euro per gli adulti, 5,00 Euro ai ragazzi fino ai 14 anni Speciale famiglia: 20,00 Euro 2 adulti con 1 bambino

Prenotazione obbligatoria: N° tel. Guida: 338-4406874; e-mail: marcellocantarelli@virgilio.it - www.macignovivo.it

Pranzo/cena/pernottamento: Il Pranzo è previsto al sacco a carico dei partecipanti A fine escursione è possibile partecipare alla Festa di Chiastre.

Note: L'escursione è aperta a tutti a partire dagli 8 anni; dagli 8 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato.



IL PERCORSO DELLE FRAZIONI

Tema dell'escursione: Facile percorso per tutti fra ambiente, storia e cultura delle alte Valli del Torrente Cedra che si snoda tra le "Corti" (frazioni) di Monchio e la piana di Valditacca, seguendo antichi e pianeggianti canali derivatori costruiti nei primi del '900 a servizio delle centrali idroelettriche.

Grado di difficoltà: T - Basso - Dislivello complessivo: salita circa 100 m - discesa circa 100 m - Tempo di percorrenza: 2 ore.

Percorso: Pianadetto (987 m s.l.m.), Valditacca (998 m s.l.m.), Torrente Cedra, Costa Sant Antonio (981 m s.l.m.), Trefiumi (920 m s.l.m.) e rientro per la stessa via.

Ritrovo e partenza: Loc. Pianadetto (Comune di Monchio delle Corti-PR) - ore 10,30.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Pianadetto (Comune di Monchio delle Corti-PR) - ore 13,00.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Associazione Terre Emerse

Guida: Filippo Merusi

Costo a persona: 8,00 Euro per gli adulti, 5,00 Euro per minori di 12 anni.

Prenotazione obbligatoria: cell. 3395088879; www.terre-emerse.it; E-mail: filippo.merusi@nemo.unipr.it

Pranzo/cena/ pernottamento: Al rientro possibilità di pranzare all'Albergo-Ristorante "da Rita" di Valditacca (Tel. 0521 899109). Possibilità di pernottare la sera prima dell'escursione.



AVANTI SIAM RIBELLI!

Tema dell'escursione: Dal Monte Fuso alla Val d'Enza per conoscere il Distaccamento "Don Pasquino".

Grado di difficoltà:

E - medio - Dislivello complessivo: salita circa 400 m - discesa circa 400 m - Tempo di percorrenza: 7 ore.

Percorso: Centro Parco Monte Fuso (866 m s.l.m.), Sarignana (807 m s.l.m.), Scurano (684 m s.l.m.), Monte Acuto (649 m s.l.m.), Mediano (424 m s.l.m.). Sentieri Cai 761b - 757

Ritrovo e partenza: Loc. Parco Monte Fuso (Comune di Neviano degli Arduini-PR) c/o Centro parco - ore 9,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Parco Monte Fuso (Comune di Neviano degli Arduini-PR) c/o Centro parco - ore 18,00.

Numero minimo di partecipanti: 5 - massimo 25

Organizzata da: Giovanni Bosi

Guida: Giovanni Bosi

Costo a persona: 10,00 Euro adulti, 5,00 Euro dagli 11 ai 18 anni, gratuito per i minori di 11 anni.

Prenotazione obbligatoria: Giovanni Bosi - cell: 3384336671 giovannidellaverrucola@hotmail.it

Pranzo/cena/pernottamento: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: In omaggio la cartina dei sentieri partigiani.





BOSCO IN AUTUNNO

Tema dell'escursione: Breve e semplice passeggiata naturalistica lungo le pendici del Monte Tavola fino al suggestivo paese Bosco di Corniglio attraverso una particolare tipologia di vegetazione del Parco. Particolarmente adatta a famiglie e persone non allenate a camminare in montagna.

Grado di difficoltà: T - basso, Dislivello complessivo: discesa 399 m - Tempo di percorrenza: 1,5 ore.

Percorso: Lagdei (1250 m s.l.m.) lungo sentiero 725 fino a Prato della Valle (1249 m s.l.m.). Da qui in parte sentiero 723 in parte ciclopista fino al caratteristico borgo di Bosco di Corniglio (851 m s.l.m.). Ritorno in auto da Bosco a Lagdei.

Ritrovo e partenza: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 13,00.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Beatrice Bonati

Guida: Beatrice Bonati

Costo a persona per giornata: 8,00 Euro adulti, 4,00 Euro per ragazzi fino a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria: beatrice.bonati@nemo.unipr.it; cell: 3200428146

Pranzo/cena/ pernottamento: Possibilità di pranzo al rientro, ed eventuale pernottamento la sera prima dell'escursione, presso il Rifugio Lagdei (0521-889353)

Note: Una cordiale collaborazione tra partecipanti consentirà di tornare in auto lasciandone alcune a Bosco di Corniglio prima della partenza dell'escursione.



TRAMONTO SULLA LUNIGIANA

Tema dell'escursione: Passeggiata crepuscolare attraverso la foresta fino a giungere al prato della Valle e da qui sul punto più vicino del crinale appenninico principale, il Monte Tavola, da dove potremo osservare la Lunigiana dove il sole va a morire, prima di rientrare al Rifugio in tempo per una allegra tavolata (per chi vorrà).

Grado di difficoltà: E - basso - Dislivello complessivo: salita circa 250 m - discesa circa 250 m - Tempo di percorrenza: 2/3 ore.

Percorso: Rifugio Lagdei, sentiero 725 per lo più pianeggiante fino al Prato della Valle, da qui salita verso il Monte Tavola attraverso la ciclopista, fino ai prati sommitali del Monte Tavola e alla cima. Da qui attraverso il sentiero 00 fino alla bocchetta del Tavola e da qui attraverso il sentiero 725 di nuovo al Prato della Valle e quindi verso il Rifugio Lagdei.

Ritrovo e partenza: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il Rifugio - ore 16,30.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il Rifugio - ore 19,30.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Antonio Rinaldi

Guida: Antonio Rinaldi

Costo a persona: 10,00 Euro per gli adulti, 6,00 Euro per minori di 10 anni..

Prenotazione obbligatoria: Antonio Rinaldi cell. 328.8116651; E-mail: rnlanonio@inwind.it

Pranzo/cena/ pernottamento: Possibilità di cenare tutti insieme al Rifugio Lagdei all'arrivo.





I GROPPI ROSSI

Tema dell'escursione: Escursione ad anello per ammirare e toccare con mano uno dei più suggestivi affioramenti ofiolitici della zona, immersi nei colori dell'autunno.

Grado di difficoltà: E – medio/basso, Dislivello complessivo: discesa e salita 250 m - Tempo di percorrenza: 4 ore.

Percorso: Dal Passo del Silara (1197 m s.l.m.), che mette in collegamento l'alta Val Parma con la vicina Val Baganza, si sale dolcemente tra macchie di faggio e splendide vedute sulla vallata sottostante. Un breve tratto in pendenza e già in lontananza si possono scorgere le sagome caratteristiche dei Groppi Rossi (1209 m s.l.m.). La faggeta d'alto fusto si apre improvvisamente e le brulle pendici dell'ofiolite appaiono in tutta la loro imponenza. Con attenzione ne percorriamo un tratto fino a raggiungere il punto culminante e goderci un meritato panorama sulla val Baganza. Torniamo sui nostri passi per proseguire con qualche saliscendi tra boschi e radure fino ad incrociare il sentiero che proviene dal Passo del Cirone. Lo percorriamo in discesa fino ad una caratteristica maestà recentemente restaurata. Ancora per facili strade forestali andiamo a chiudere questo breve anello che ci riporta alle auto.

Ritrovo e partenza: Loc. Passo del Silara, Strada Provinciale n. 74 Bosco di Corniglio-Berceto (Comune di Corniglio-PR) - ore 10,30.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Passo del Silara, Strada Provinciale n. 74 Bosco di Corniglio-Berceto (Comune di Corniglio-PR) - ore 15,30.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Roberto Piancastelli

Guida: Roberto Piancastelli

Costo a persona per giornata: 10,00 Euro adulti.

Prenotazione obbligatoria: cell. 339.4876053 e-mail: piancastelliroberto@hotmail.com

Pranzo/cena/pernottamento: Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.



TREKKING DEI CALANCI E DEI BARBOJ

Passeggiata tra rocce dai mille colori e le acque che borbottano

Tema dell'escursione: Un'escursione attraverso carraie e facili sentieri che permette la scoperta di alcuni dei fenomeni naturali più interessanti del nostro territorio: i calanchi scolpiti nelle rocce argillose e le emissioni naturali di acque salse dal sottosuolo "Barboj". Durante l'escursione la guida, Geologo, approfondirà, i temi naturalistici indicati.

Grado di difficoltà: T/E – basso, Dislivello complessivo: salita: circa 300 m - discesa: circa 300 m (più eventuali salita: 150 m - discesa: 150 m per variante "Barboj" di Torre"). Tempo di percorrenza: 3 ore (1,5 ore per eventuale variate)

Percorso: Il percorso si sviluppa ad anello, in senso antiorario, su strade secondarie, carraie e semplici sentieri che permettono di perimetrare l'area dei "calanchi di Rivalta". Si parte dal Parcheggio dell'area attrezzata di Rivalta, dove si potranno osservare i "Barboj" di Rivalta", il percorso tocca poi il piccolo paesino di Tassara di Mulazzano (316 m s.l.m.) e il Monte Fornello (401 m s.l.m.). Dal Monte Fornello sarà eventualmente possibile fare una piccola variante per ammirare i "Barboj" di Torre". Un panoramico e aereo crinale: "la via dei calanchi" ci condurrà alla località di partenza.

Ritrovo e partenza: Loc. Rivalta (Comune di Lesignano de Bagni-PR) presso il parcheggio dell'area attrezzata - ore 10,30.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Rivalta (Comune di Lesignano de Bagni-PR) presso il parcheggio dell'area attrezzata - ore 16,00.

Numero minimo di partecipanti: 4

Organizzata da: Marcello Cantarelli

Guida: Marcello Cantarelli

Costo a persona per giornata: 15,00 Euro per gli adulti, 5,00 Euro ai ragazzi fino ai 14 anni Speciale famiglia: 30,00 Euro 2 adulti con 1 bambino

Prenotazione obbligatoria: N° tel. Guida: 338-4406874; e-mail: marcellocantarelli@virgilio.it www.macignovivo.it

Pranzo/cena/pernottamento: Il Pranzo è previsto al sacco a carico dei partecipanti

Note: Ad ogni partecipante verrà consegnata una copia della carta del trekking e verranno inviate, via mail, le foto dell'escursione. Escursione facile adatta a tutti, famiglie, e bambini di età superiore ai 8 anni. (dai 8 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato)



LA FRANA DI CORNIGLIO

Tema dell'escursione: Una facile escursione che permetterà di comprendere uno dei fenomeni "naturali" più importanti che ha interessato il territorio della provincia di Parma: La Frana di Corniglio.

Grado di difficoltà: T/E – medio/basso, Dislivello complessivo: salita: circa 400 m - discesa: circa 400 m - Tempo di percorrenza: 3 ore

Percorso: Itinerario di interesse paesaggistico, naturalistico e storico per capire la grande frana che ha interessato il territorio di Corniglio. Il percorso si sviluppa nei luoghi limitrofi all'area interessata dalle grandi frane; passando da Sivizzo andremo a vedere l'imponente nicchia di distacco del Monte Aguzzo, e scendendo a Ponte Romano osserveremo la dinamica nell'area del torrente.

Ritrovo e partenza: Corniglio (Comune di Corniglio-PR) presso la sede del Parco (ex Colonia Montana), ore 11,00

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Corniglio (Comune di Corniglio-PR) presso la sede del Parco (ex Colonia Montana), ore 16,00

Numero minimo di partecipanti: 4

Organizzata da: Marcello Cantarelli

Guida: Marcello Cantarelli

Costo a persona per giornata: 15 Euro per gli adulti, 5 Euro fino ai 14 anni. Speciale famiglia: 30 Euro 2 adulti con 1 bambino

Prenotazione obbligatoria: N° tel. Guida: 338-4406874; e-mail: marcellocantarelli@virgilio.it, www.macignovivo.it

Pranzo/cena/pernottamento: Il Pranzo è previsto al sacco a carico dei partecipanti

Note: Escursione facile adatta a tutti, famiglie, e bambini di età superiore ai 8 anni (dai 8 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato).



CHE IL DIAVOLO CI PORTI!

Tema dell'escursione: I salti del Diavolo, una spettacolare serie di guglie di roccia che emergono dai boschi fitti della Val Baganza. Tradizione, storia, leggenda e geologia si intrecciano in questo posto ricco di magia. In questa escursione passeremo vicinissimi alla guglie rocciose per poi giungere al fondo del Baganza dove osserveremo e riconosceremo i coloratissimi ciottoli che il fiume trasporta verso valle e consumeremo il pranzo al sacco.

Grado di difficoltà: T/E – basso - Dislivello complessivo: salita circa 250 m - discesa circa 250 m - Tempo di percorrenza: 3,5 ore.

Percorso: Ritrovo in località Chiastre (sopra Calestano e Ravarano) nell'area attrezzata sulla sinistra. Partenza sul sentiero "Via degli Scalpellini" verso il Dente del Gigante, quindi discesa al Torrente Baganza e pranzo, e rientro attraverso la variante del Casino Pallavicino.

Ritrovo e partenza: Loc. Chiastre (sopra Calestano e Ravarano) S.P. 15 Calestano-Berceto nell'area attrezzata sulla sinistra. Ore 10,30

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Chiastre (sopra Calestano e Ravarano) S.P. 15 Calestano-Berceto nell'area attrezzata sulla sinistra. Ore 15,00

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Associazione Terre Emerse

Guida: Antonio Rinaldi

Costo a persona: 10,00 Euro per gli adulti, 6,00 Euro per minori di 10 anni.

Prenotazione obbligatoria: Antonio Rinaldi cell. 328.8116651; E-mail: rnlantonio@inwind.it

Pranzo/cena/pernottamento: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.





FISCHIA IL VENTO

Tema dell'escursione: Lungo i sentieri del grande rastrellamento del Novembre 1944 contro le Brigate Partigiane.

Grado di difficoltà: E – medio - Dislivello complessivo: salita circa 300 m - discesa circa 300 m - Tempo di percorrenza: 6 ore.

Percorso: Centro Parco Monte Fuso (866 m s.l.m.), Gulghino (950 m s.l.m.) Monte Fuso (1115 m s.l.m.), Castello di Rusino (1040 m s.l.m.), Rusino (1018 m s.l.m.), Rio del Faino (954 m s.l.m.).

Ritrovo e partenza: Loc. Parco Monte Fuso (Comune di Neviano degli Arduini-PR) c/o Centro parco - ore 8,30.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Parco Monte Fuso (Comune di Neviano degli Arduini-PR) c/o Centro parco - ore 15,00.

Numero minimo di partecipanti: 5 - massimo 25

Organizzata da: Giovanni Bosi

Guida: Giovanni Bosi

Costo a persona: 10,00 euro adulti, 5,00 euro dagli 11 ai 18 anni, gratuito per i minori di 11 anni.

Prenotazione obbligatoria: Giovanni Bosi – cell: 338 / 4336671 giovannidellaverrucola@hotmail.it

Pranzo/cena/ pernottamento: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: In omaggio la cartina dei sentieri partigiani. In caso di neve è necessario munirsi di ciaspole.



URLA LA BUFERA

Tema dell'escursione: Lungo i sentieri del grande rastrellamento del Novembre 1944 contro le Brigate Partigiane.

Grado di difficoltà: E – medio - Dislivello complessivo: salita circa 350 m - discesa circa 350 m - Tempo di percorrenza: 5 ore.

Percorso: Schia (1235 m s.l.m.), Corno di Caneto (1423 m s.l.m.), Monte Caio (1584 m s.l.m.) Pian della Giara (1188 m s.l.m.).

Ritrovo e partenza: Loc. Schia (Comune di Tizzano Val Parma-PR) davanti al negozio Doriano Sport - ore 9,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Schia (Comune di Tizzano Val Parma-PR) - ore 16,00.

Numero minimo di partecipanti: 5 - massimo 25

Organizzata da: Giovanni Bosi

Guida: Giovanni Bosi

Costo a persona: 10,00 euro adulti, 5,00 euro dagli 11 ai 18 anni, gratuito per i minori di 11 anni.

Prenotazione obbligatoria: Giovanni Bosi – cell: 338 / 4336671 giovannidellaverrucola@hotmail.it

Pranzo/cena/ pernottamento: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: In omaggio la cartina dei sentieri partigiani. In caso di neve è necessario munirsi di ciaspole.







FUSI PER LE CIASPOLE! CIASPOLATA SUL MONTE FUSO

Tema dell'escursione: L'escursione in programma prevede un itinerario di media difficoltà alla portata di tutti coloro che sono un poco abituati a camminare, ragazzi compresi. I partecipanti potranno provare l'uso delle ciaspole sulla fresca neve del Monte Fusso.

Grado di difficoltà: E - medio/basso. Dislivello complessivo: salita: circa 150 m - discesa: circa 150 m - Tempo di percorrenza: 2,5 ore

Percorso: Partendo dalla strada asfaltata in prossimità del bivio per la località "Anna" si imbecca il sentiero 761 fino alla cima del M. Fusso (1117 m s.l.m.).

Ritrovo e partenza: Parco Provinciale Monte Fusso (Comune di Neviano degli Arduini-PR) - ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Parco Provinciale Monte Fusso (Comune di Neviano degli Arduini-PR) - ore 13,30.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Gemma Bonardi

Guida: Gemma Bonardi

Costo a persona per giornata: 10,00 Euro per gli adulti. Speciale famiglia: 30,00 Euro 2 adulti con 2 bambini.

Prenotazione obbligatoria: N° tel. Guida: 347-5267602; e-mail: gemma.bonardi@alice.it - www.macignovivo.it

Pranzo/cena/ pernottamento: Possibilità di cena, prima della partenza per la notturna, presso un locale tipico della zona (per prenotazioni contattare la guida).

Note: L'escursione è aperta a tutti, a partire dagli 8 anni (ragazzi dagli 8 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato). Ciaspole, bastoncini ed altro materiale possono essere noleggiati nei negozi convenzionati o chiedendo per tempo alla Guida. Ad ogni partecipante verrà consegnato materiale informativo sul Parco Provinciale del Monte Fusso e sul percorso in programma.



CON LE CIASPOLE AI PIEDI, ALLA SCOPERTA DELLA NEVE

Tema dell'escursione: Le escursioni in programma prevedono due facili itinerari alla portata di tutti, adatti anche alle famiglie con ragazzi. Itinerari di grande interesse paesaggistico e naturalistico arricchiti da divertenti giochi nella neve per grandi e piccoli, nel tentativo di prendere confidenza con le ciaspole ai piedi. La Guida illustrerà gli aspetti naturalistici e ambientali del territorio. Saranno affrontati anche temi escursionistici basilari come: l'abbigliamento idoneo per l'escursionismo in sicurezza, la sentieristica e l'orientamento con uso di carta e bussola.

Grado di difficoltà: 1° giorno: E - basso, 2° giorno: E - medio; Dislivello complessivo: 1° giorno: discesa e salita circa 300 m, 2° giorno: salita e discesa circa 400 - Tempo di percorrenza: 1° giorno: 3 ore, 2° giorno: 4 ore.

Percorso: 1° Giorno: con partenza dal rifugio Lagdei (1250 m s.l.m.), il percorso si sviluppa fino alla Sorgente Chiastra, poi fino al Lago Santo (1510 m s.l.m.) Prevista una breve camminata notturna dopo cena. 2° Giorno: Il percorso si sviluppa fino al Lago Santo (1530 m s.l.m.), poi verso la sella del M. Marmagna, passando dal Lago padre.

Ritrovo e partenza:

Sabato 9: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 10,00.

Domenica 10: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: *Sabato 09:* Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 15,00. *Domenica 10:* Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 16,00.

Numero minimo di partecipanti: 4

Organizzata da: UISP Verdeazzurro

Guida: Gemma Bonardi

Costo a persona per giornata: 25,00 Euro (15,00 ragazzi under 14) compresa iscrizione UISP Lega Montagna. 20,00 Euro (10,00 ragazzi under 14) ai soci UISP. L'iscrizione a UISP è necessaria per partecipare all'escursione ed è compresa nel costo indicato dell'escursione. L'iscrizione è comprensiva di tessera e copertura assicurativa infortuni.

Prenotazione obbligatoria: N° segreteria UISP: 0521-707411; e-mail: segreteria@uispparma.it - www.uispparma.it clicca VerdeAzzurro. N° tel. Guida: 347-5267602; e-mail: gemma.bonardi@alice.it - www.macignovivo.it

Pranzo/cena/ pernottamento: Il Pranzo del mezzogiorno del Sabato e della Domenica è previsto al sacco. Il pernottamento è fissato al Rifugio Lagdei, al prezzo convenzionato per la mezza pensione di Euro 35,00 (Cena del Sabato, pernottamento e colazione della Domenica); per il pernottamento è consigliato munirsi di Sacco lenzuolo - Rif. Lagdei: tel 0521 889353

Note: Le ciaspole possono essere noleggiate nei negozi convenzionati o chiedendo per tempo alla Guida. Per le caratteristiche del percorso e il dislivello previsto; l'escursione è riservata a persone abituati a camminare in montagna e a ragazzi di età superiore ai 12 anni (dai 12 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato). Ad ogni partecipante verrà spedita via e-mail una foto ricordo del gruppo.



SILENZI SUL TAVOLA

Tema dell'escursione: Escursione notturna con ciaspole sul monte Tavola, lungo un sentiero tra i più vari, che attraversa il fitto e scuro bosco di abeti, poi chiara faggeta per giungere al Prato della Valle dove si tornano a vedere le stelle e si comincia la salita nei pascoli, fino a giungere ai pascoli alti del Tavola, dove lo sguardo può spaziare lontano.

Grado di difficoltà: T/E – medio/facile - Dislivello complessivo: salita circa 250 m - discesa circa 250 m - Tempo di percorrenza: 2/3 ore.

Percorso: Rifugio Lagdei (1250 m s.l.m.), sentiero 725 per lo più pianeggiante fino al Prato della Valle, da qui salita verso il Monte Tavola attraverso la ciclopista, fino ai prati sommitali del Monte tavola e alla cima (1508 m s.l.m.). Da qui attraverso il sentiero 00 fino alla bocchetta del Tavola e da qui attraverso il sentiero 725 di nuovo al Prato della Valle e quindi verso il Rifugio Lagdei.

Ritrovo e partenza: Loc. Lagdei c/o Rifugio (Comune di Corniglio-PR) - ore 17,30.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagdei c/o Rifugio (Comune di Corniglio-PR) - ore 20,00.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Associazione Terre Emerse

Guida: Antonio Rinaldi

Costo a persona: 10,00 Euro per gli adulti, 6,00 Euro per minori di 10 anni..

Prenotazione obbligatoria: Antonio Rinaldi cell. 328.8116651; www.terre-emerse.it; e-mail: rnlantonio@inwind.it

Pranzo/cena/pernottamento: Possibilità di cenare tutti insieme all'arrivo presso il Rifugio Lagdei.



PER LUPI SUI GROPPI ROSSI

Tema dell'escursione: Questa escursione invernale, che effettueremo con le ciaspole, è dedicata alla ricerca delle tracce dei animali sulla neve: lepri, caprioli, cinghiali, volpi e con un po' di fortuna il lupo. Ma per dir la verità solitamente ai Groppi Rossi è piuttosto facile osservare le tracce del nostro superpredatore. In questa zona di passaggio tra valli infatti, da anni vengono osservate e studiate regolarmente le sue tracce: orme, marcature, predazioni. E allora chi lo sa che con un po' di fortuna... Portate il binocolo.

Grado di difficoltà: E – medio - Dislivello complessivo: salita circa 200 m - discesa circa 200 m - Tempo di percorrenza: 4 ore.

Percorso: L'escursione si svolge dal Passo Silara lungo il sentiero CAI 741 fino al bivio che conduce più decisamente a Sud Est, da qui su sentiero non segnato in cartina si puntano i groppi, scavalcandoli e riprendendo il sentiero 741 e divagando nella piana in cerca di tracce. Il ritorno avviene lungo il medesimo sentiero.

Ritrovo e partenza: Loc. Passo del Silara, Strada Provinciale n. 74 Bosco di Corniglio-Berceto (Comune di Corniglio-PR) - ore 11,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Passo del Silara, Strada Provinciale n. 74 Bosco di Corniglio-Berceto (Comune di Corniglio-PR) - ore 15,00.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Associazione Terre Emerse

Guida: Antonio Rinaldi

Costo a persona: 10,00 Euro per gli adulti, 6,00 Euro per minori di 10 anni.

Prenotazione obbligatoria: Antonio Rinaldi cell. 328.8116651; www.terre-emerse.it; e-mail: rnlantonio@inwind.it

Pranzo/cena/pernottamento: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.





LA NEVE DI GENNAIO NEL PARCO "LA VIA DEI LAGHI GHIACCIATI"

Tema dell'escursione: Le escursioni in programma prevedono due interessanti itinerari con le ciaspole, adatti anche alle famiglie con ragazzi, arricchiti da osservazione sulla neve e sul paesaggio invernale. La guida aiuterà tutti a prendere confidenza con le ciaspole ai piedi. Durante l'escursione saranno illustrati gli aspetti ambientali del territorio attraversato. Saranno affrontati anche temi escursionistici basilari come le tecniche per l'escursionismo in sicurezza e l'orientamento con uso di carta e bussola.

Grado di difficoltà: 1° giorno: E – basso, 2° giorno E – medio; Dislivello complessivo: 1° giorno: discesa e salita circa 300 m, 2° giorno: salita e discesa circa 400 - Tempo di percorrenza: 1° giorno: 3 ore, 2° giorno: 4 ore.

Percorso: 1° Giorno (23 Gennaio): con partenza dal rifugio Lagdei (1250 m s.l.m.), il percorso si sviluppa lungo il sentiero n° 725, poi lungo il sentiero n° 723 fino al Lago Santo (1510 m s.l.m.) Prevista un'escursione notturna dopo cena. 2° Giorno (24 Gennaio): Il percorso si sviluppa lungo il sentiero n° 727 e prosegue sul n° 723 fino al Lago Santo, poi verso la conca del Marmagna I percorsi rientrano nella fascia altimetrica compresa tra i 1250 m e i 1600 m.

Ritrovo e partenza: Sabato 23: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 10,30. Domenica 24: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Sabato 23: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 16,00. Domenica 24: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 16,00.

Numero minimo di partecipanti: 4

Organizzata da: UISP Verdeazzurro

Guida: Marcello Cantarelli

Costo a persona per giornata: 25,00 Euro (15,00 ragazzi under 14) compresa iscrizione UISP Lega Montagna, 20,00 Euro (10,00 ragazzi under 14) ai soci UISP. L'iscrizione a UISP è necessaria per partecipare all'escursione ed è compresa nel costo indicato dell'escursione. L'iscrizione è comprensiva di tessera e copertura assicurativa infortuni.

Prenotazione obbligatoria: N° segreteria UISP: 0521-707411 e-mail: segreteria@uispparma.it - www.uispparma.it clicca VerdeAzzurro. N° tel. Guida: 338-4406874; e-mail: marcellocantarelli@virgilio.it - www.macignovivo.it

Pranzo/cena/pernottamento: Il Pranzo del mezzogiorno del Sabato e della Domenica è previsto al sacco. Il pernottamento è fissato al Rifugio Lagdei, al prezzo convenzionato per la mezza pensione di Euro 35,00 (Cena del Sabato, pernottamento e colazione della Domenica); per il pernottamento è consigliato munirsi di Sacco lenzuolo - Rif. Lagdei: tel 0521 889353

Note: Le ciaspole possono essere noleggiate nei negozi convenzionati o chiedendo per tempo alla Guida. Per le caratteristiche del percorso e il dislivello previsto; l'escursione è riservata a persone abituati a camminare in montagna e a ragazzi di età superiore ai 10 anni (dai 10 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato).



UNA NOTTE SUL MONTE CAIO

Tema dell'escursione: Emozionante escursione serale alla luce della luna piena. Silenzio e stelle intorno e sopra di noi mentre saliamo dolcemente verso il Corno di Caneto da cui si apprezza uno splendido panorama sul crinale illuminato dalla luna.

Grado di difficoltà: E – medio/basso, Dislivello complessivo: discesa e salita 216 m (fino al Corno di caneto) - Tempo di percorrenza: 2 ore.

Percorso: Ritrovo a Schia (1206 m s.l.m.) presso il parcheggio all'arrivo del campo scuola. Si sale a fianco della pista e lungo la successiva pista di collegamento fino a raggiungere la Stazione a monte della nuova seggiovia. Da qui in breve volgendo a sinistra si tocca la cima del Corno di Caneto (1423 m s.l.m.). Una breve pausa per ammirare le stelle e la luna piena, sorseggiare una tazza di te' caldo ed è ora di iniziare scendere, imboccando la vecchia pista Maltempo, che, in breve, riporta al punto di partenza. Al termine meritata cena in Rifugio.

Ritrovo e partenza: Loc. Schia (Comune di Tizzano Val Parma-PR) - ore 17,00

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Schia (Comune di Tizzano Val Parma-PR) - ore 20,30

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Roberto Piancastelli

Guida: Roberto Piancastelli

Costo a persona per giornata: 10,00 Euro adulti, 6,00 Euro fino a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria: cell. 339.4876053 e-mail: piancastelliroberto@hotmail.com

Pranzo/cena/pernottamento: Cena facoltativa presso il Rifugio Bocchi a Schia. Possibilità di pernottamento nei dintorni di Schia in Agriturismo o B&B, contattare la Guida.

Note: Possibile noleggio ciaspole e bastoncini presso il negozio Spazio Verde (0521.671689). L'escursione viene effettuata anche in assenza di neve, ovviamente senza ciaspole.





LAGHI GHIACCIATI DI PRATO SPILLA

Tema dell'escursione: L'escursione in programma prevede un itinerario di media difficoltà alla portata di tutti coloro che sono un poco abituati a camminare, ragazzi compresi. Si potrà imparare ad apprezzare la montagna invernale incontaminata e silenziosa a due passi dalle piste da sci. Durante l'escursione la Guida illustrerà ai partecipanti gli aspetti naturalistici e ambientali del territorio attraversato, le forme di origine glaciale e il sistema idroelettrico di bacini, dighe e condotte sviluppato agli inizi del '900.

Grado di difficoltà: E – medio, Dislivello complessivo: salita: circa 350 m - discesa: circa 350 m - Tempo di percorrenza: 4 ore

Percorso: Con partenza dal parcheggio di Prato Spilla (1350 m s.l.m.), il percorso si sviluppa lungo il sentiero n° 707 fino al Lago Ballano per poi proseguire fino al Lago Verde (1480 m s.l.m.) e verso la Capanna Cagnin (1590 m s.l.m.). Rientro via sentiero n° 707 oppure se le condizioni lo permetteranno, via n° 705 passando per la Capanna Biancani.

Ritrovo e partenza: Loc. Prato Spilla (Comune di Monchio delle Corti-PR) - ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Prato Spilla (Comune di Monchio delle Corti-PR) - ore 15,30.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Gemma Bonardi

Guida: Gemma Bonardi

Costo a persona per giornata: 20,00 Euro per gli adulti, 15,00 Euro fino ai 14 anni.

Prenotazione obbligatoria: N° tel. Guida: 347-5267602; e-mail: gemma.bonardi@alice.it www.macignovivo.it

Pranzo/cena/pernottamento: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: L'escursione è aperta a tutti, a partire dai 14 anni. Verrà spedita a tutti via e-mail una foto ricordo del gruppo dei partecipanti. Ciaspole, bastoncini ed altro materiale possono essere noleggiati nei negozi convenzionati o chiedendo per tempo alla Guida.



LA VITA ASSOPITA DELLA FORESTA INNEVATA E DEI LAGHI GHIACCIATI

Tema dell'escursione: Itinerari di grande interesse paesaggistico e naturalistico arricchiti da divertenti giochi nella neve per grandi e piccoli, nel tentativo di prendere confidenza con le ciaspole ai piedi. La Guida illustrerà gli aspetti naturalistici e ambientali del territorio.

Grado di difficoltà: 1° giorno: E – basso, 2° giorno: E – medio; Dislivello complessivo: 1° giorno: discesa e salita circa 300 m, 2° giorno: salita e discesa circa 400 - Tempo di percorrenza: 1° giorno: 3 ore, 2° giorno: 4 ore.

Percorso: 1° Giorno: Da Lagdei (1250 m s.l.m.) verso il Monte Tavola (1508 m s.l.m.) lungo il segnavia n° 725. Prevista una breve camminata notturna dopo cena. 2° Giorno: Il percorso si sviluppa da Lagdei e prosegue fino al Lago Santo (1530 m s.l.m.), poi verso la sella del M. Marmagna, passando dal Lago padre.

Ritrovo e partenza: Sabato 6: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 10,00. Domenica 7: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Sabato 6: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 15,00. Domenica 7: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 16,00.

Numero minimo di partecipanti: 4

Organizzata da: UISP Verdeazzurro

Guida: Gemma Bonardi

Costo a persona per giornata: 25,00 Euro (15,00 ragazzi under 14) compresa iscrizione UISP Lega Montagna. 20,00 Euro (10,00 ragazzi under 14) ai soci UISP. L'iscrizione a UISP è necessaria per partecipare all'escursione ed è compresa nel costo indicato dell'escursione. L'iscrizione è comprensiva di tessera e copertura assicurativa infortuni.

Prenotazione obbligatoria: N° segreteria UISP: 0521-707411; e-mail: segreteria@uispparma.it - www.uispparma.it clicca VerdeAzzurro. N° tel. Guida: 347-5267602; e-mail: gemma.bonardi@alice.it - www.macignovivo.it

Pranzo/cena/pernottamento: Il Pranzo del mezzogiorno del Sabato e della Domenica è previsto al sacco. Il pernottamento è fissato al Rifugio Lagdei, al prezzo convenzionato per la mezza pensione di Euro 35,00 (Cena del Sabato, pernottamento e colazione della Domenica); per il pernottamento è consigliato munirsi di Sacco lenzuolo - Rif. Lagdei: tel 0521 889353

Note: Le ciaspole possono essere noleggiate nei negozi convenzionati o chiedendo per tempo alla Guida. Per le caratteristiche del percorso e il dislivello previsto; l'escursione è riservata a persone abituate a camminare in montagna e a ragazzi di età superiore ai 12 anni (dai 12 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato). Ad ogni partecipante verrà spedita via e-mail una foto ricordo del gruppo.





CRISTALLI DI NEVE NEL PARCO

Tema dell'escursione: Le escursioni prevedono due interessanti itinerari con le ciaspole, adatti anche alle famiglie con ragazzi. La guida aiuterà tutti a prendere confidenza con le ciaspole ai piedi. Durante l'escursione saranno illustrati gli aspetti ambientali del territorio attraversato.

Grado di difficoltà: 1° giorno: E - basso, 2° giorno: E - medio; Dislivello complessivo: 1° giorno: discesa e salita circa 300 m, 2° giorno: salita e discesa circa 400 - Tempo di percorrenza: 1° giorno: 3 ore, 2° giorno: 4 ore.

Percorso: 1° Giorno (13 Febbraio): con partenza dal rifugio Lagdei (1250 m s.l.m.), il percorso ci condurrà al Monte Tavola e alla Foresta della Vezzosa. Prevista una escursione notturna dopo cena. 2° Giorno (14 Febbraio): con partenza dal rifugio Lagdei (1250 m s.l.m.), il percorso ci condurrà alla magica conca del Braiola e alla Capanna Schiaffino (1610 m s.l.m.) passando da Ponte Rotto.

Ritrovo e partenza: Sabato 13: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 10,30. Domenica 14: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Sabato 13: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 16,00. Domenica 14: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 16,00.

Numero minimo di partecipanti: 4

Organizzata da: UISP Verdeazzurro

Guida: Marcello Cantarelli

Costo a persona per giornata: 25,00 Euro (15,00 ragazzi under 14) compresa iscrizione UISP Lega Montagna. 20,00 Euro (10,00 ragazzi under 14) ai soci UISP. L'iscrizione a UISP è necessaria per partecipare all'escursione ed è compresa nel costo indicato dell'escursione. L'iscrizione è comprensiva di tessera e copertura assicurativa infortuni.

Prenotazione obbligatoria: N° segreteria UISP: 0521-707411 e-mail: segreteria@uispparma.it - www.uispparma.it clicca VerdeAzzurro. N° tel. Guida: 338-4406874; e-mail: marcellocantarelli@virgilio.it - www.macignovivo.it

Pranzo/cena/ pernottamento: Il Pranzo del mezzogiorno del Sabato e della Domenica è previsto al sacco. Il pernottamento è fissato al Rifugio Lagdei, al prezzo convenzionato per la mezza pensione di Euro 35,00 (Cena del Sabato, pernottamento e colazione della Domenica); per il pernottamento è consigliato munirsi di Sacco lenzuolo - Rif. Lagdei: tel 0521 889353

Note: Le ciaspole possono essere noleggiate nei negozi convenzionati o chiedendo per tempo alla Guida. Per le caratteristiche del percorso e il dislivello previsto; l'escursione è riservata a persone abituate a camminare in montagna e a ragazzi di età superiore ai 10 anni (dai 10 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato).



ATTRAVERSO LA FORESTA DELLA VEZZOSA

Tema dell'escursione: Ciaspolata notturna con partenza al crepuscolo, lungo un sentiero tra i più vari, che attraversa il fitto e scuro bosco di abeti, poi la chiara faggeta per giungere ai prati del Tavola e iniziare la salita verso i solitari faggi che punteggiano i pascoli coperti dalla neve.

Grado di difficoltà: E - medio/basso - Dislivello complessivo: salita circa 250 m - discesa circa 250 m - Tempo di percorrenza: 2/3 ore.

Percorso: Rifugio Lagdei (1250 m s.l.m.), prima lungo la strada che porta ai Cancelli, poi scendendo fino all'Ex Vivaio Forestale della Vezzosa e quindi risalendo per riprendere il sentiero 725 per lo più pianeggiante fino al Prato della Valle (1249 m s.l.m.), da qui eventuale salita fino ai primi prati del Monte Tavola per poi rientrare lungo il sentiero 725

Ritrovo e partenza: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il Rifugio - ore 17,30

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il Rifugio - ore 20,00

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Antonio Rinaldi

Guida: Antonio Rinaldi

Costo a persona: 10,00 Euro per gli adulti, 6,00 Euro per minori di 10 anni.

Prenotazione obbligatoria: Antonio Rinaldi cell. 328.8116651; www.terre-emerse.it - e-mail: rmlantonio@inwind.it

Pranzo/cena/ pernottamento: Possibilità di cenare tutti insieme all'arrivo presso il Rifugio Lagdei (tel: 0521889353)





LA CIASPOLATA DEL CINGHIALE. CON LA POLENTA!

Tema dell'escursione: Diciamoci la verità... la domenica viene una volta alla settimana, ma chi ve lo fa fare di alzarvi all'alba, partire di fretta con 40 kg di viveri e attrezzatura sulle spalle, faticare come muli, arrancare su un sentiero praticamente verticale, per poi magari arrivare in vetta e... mangiare della tormenta battendo i denti. Molto meglio una bella ciaspolata con partenza comoda, sentiero piacevole, tavola imbandita all'arrivo, e rientro digestivo in tutta discesa.

Grado di difficoltà:

E - medio/basso - Dislivello complessivo: salita circa 250 m - discesa circa 250 m - Tempo di percorrenza: 3,5 ore.

Percorso: Ritrovo al Ponte del Coglio, appena sopra le ultime case di Bosco di Corniglio, in direzione Lagdei. Salita lungo l'ippovia fino al vivaio della Vezzosa. Arrivo a Lagdei (1250 m s.l.m.) e sosta, discesa attraverso il sentiero 725 e poi 723.

Ritrovo e partenza: Loc. Ponte del Coglio lungo la SP 86 Bosco di Corniglio-Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il Rifugio - ore 10,30

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Ponte del Coglio lungo la SP 86 Bosco di Corniglio-Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il Rifugio - ore 10,30

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Antonio Rinaldi

Guida: Antonio Rinaldi

Costo a persona: 10,00 Euro per gli adulti, 6,00 Euro per minori di 10 anni.

Prenotazione obbligatoria: Antonio Rinaldi cell. 328.8116651; www.terre-emerse.it - e-mail: rnantonio@inwind.it

Pranzo/cena/pernottamento: Al passaggio al rifugio verso le 12, per chi vorrà sarà possibile mangiare il cinghiale con la polenta e non solo, approfittando dei servizi del Rifugio Lagdei.



CIASPOLANDO TRA FORESTE, PASCOLI E CRINALI

Tema dell'escursione: Itinerari di grande interesse paesaggistico e naturalistico arricchiti da divertenti giochi nella neve per grandi e piccoli, nel tentativo di prendere confidenza con le ciaspole ai piedi. La Guida illustrerà gli aspetti naturalistici e ambientali del territorio. Saranno affrontati anche temi escursionistici basilari come: l'abbigliamento idoneo per l'escursionismo in sicurezza, la sentieristica e l'orientamento con uso di carta e bussola.

Grado di difficoltà: 1° giorno: E - basso, 2° giorno: E - medio; Dislivello complessivo: 1° giorno: discesa e salita circa 300 m, 2° giorno: salita e discesa circa 400 - Tempo di percorrenza: 1° giorno: 3 ore, 2° giorno: 4 ore.

Percorso: 1° Giorno: con partenza dal rifugio Lagdei (1250 m s.l.m.), il percorso si sviluppa lungo il sentiero n° 725 fino ai pascoli alle pendici del Monte Tavola. Prevista una breve camminata notturna dopo cena. 2° Giorno: Il percorso si sviluppa lungo il sentiero n° 727 e prosegue sul n° 723 fino al Lago Santo (1530 m s.l.m.), poi verso il M. Marmagna (1851 m s.l.m.)

Ritrovo e partenza: Sabato 6: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 10,00. Domenica 7: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 10,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Sabato 6: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 15,00. Domenica 7: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) presso il rifugio - ore 16,00.

Numero minimo di partecipanti: 4

Organizzata da: UISP Verdeazzurro

Guida: Gemma Bonardi

Costo a persona per giornata: 25,00 Euro (15,00 ragazzi under 14) compresa iscrizione UISP Lega Montagna. 20,00 Euro (10,00 ragazzi under 14) ai soci UISP. L'iscrizione a UISP è necessaria per partecipare all'escursione ed è compresa nel costo indicato dell'escursione. L'iscrizione è comprensiva di tessera e copertura assicurativa infortuni.

Prenotazione obbligatoria: N° segreteria UISP: 0521-707411; e-mail: segreteria@uispparma.it - www.uispparma.it clicca VerdeAzzurro. N° tel. Guida: 347-5267602; e-mail: gemma.bonardi@alice.it - www.macignovivo.it

Pranzo/cena/pernottamento: Il Pranzo del mezzogiorno del Sabato e della Domenica è previsto al sacco. Il pernottamento è fissato al Rifugio Lagdei, al prezzo convenzionato per la mezza pensione di Euro 35,00 (Cena del Sabato, pernottamento e colazione della Domenica); per il pernottamento è consigliato munirsi di Sacco lenzuolo - Rif. Lagdei: tel 0521 889353

Note: Le ciaspole possono essere noleggiate nei negozi convenzionati o chiedendo per tempo alla Guida. Per le caratteristiche del percorso e il dislivello previsto; l'escursione è riservata a persone abituati a camminare in montagna e a ragazzi di età superiore ai 12 anni (dai 12 ai 14 anni solo sotto la diretta responsabilità dei genitori o di un maggiorenne da loro indicato). Ad ogni partecipante verrà spedita via e-mail una foto ricordo del gruppo.



ATTRAVERSO LA FORESTA VAL PARMA FINO AL LAGO GHIACCIATO

Tema dell'escursione: Escursione con le ciaspole lungo le piste invernali che da Lagdei portano allo specchio ghiacciato del lago Santo.

Grado di difficoltà: E - Medio - Dislivello complessivo: salita circa 300 m - discesa circa 300 m - Tempo di percorrenza: 2,5 ore.

Percorso: Lagdei (1250 m s.l.m.), Ponte Rotto, Lago Santo (1530 m s.l.m.) e ritorno a Lagdei.

Ritrovo e partenza: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) - ore 10,30.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) - ore 13,30.

Numero minimo di partecipanti: 5

Organizzata da: Filippo Merusi

Guida: Filippo Merusi

Costo a persona: 10,00 Euro per gli adulti, 6,00 Euro per minori di 12 anni.

Prenotazione obbligatoria: cell. 3395088879;
e-mail: filippo.merusi@nemo.unipr.it

Pranzo/cena/pernottamento: Al rientro possibilità di pranzare al Rifugio Lagdei.

Note: Possibile noleggio convenzionato ciaspole e bastoncini presso il negozio Spazio Verde Via Emilia Ovest 323, Parma (0521.671689).



IL PARCO DELLE 100 AVVENTURE

All'interno del Parco Regionale dei Cento Laghi (località Pratospilla, Monchio delle Corti), in una splendida faggeta incorniciata dai monti del crinale appenninico e circondata da bellissimi laghetti glaciali, sorge il "Parco delle 100 Avventure", uno dei primi Parchi acrobatici forestali realizzati in Emilia Romagna!



per trascorrere una giornata con gli amici e la famiglia volteggiando tra gli alberi in tutta sicurezza!

Entusiasmanti percorsi acrobatici, pensati per il divertimento di grandi e piccoli, vi aspettano per provare il brivido e l'emozione della natura!

Il "Parco delle 100 Avventure" rappresenta il connubio ideale tra natura, sport e divertimento, un'idea nuova

Il Parco delle 100 avventure propone percorsi acrobatici tra gli alberi, con ponti tibetani, ponti nepalesi e tirolesi naturali tra le quali una delle più lunghe d'Italia: 76 metri!!!

Inoltre è possibile pianificare e prenotare escursioni naturalistiche guidate ed orienteering per gruppi in collaborazione con le GAE (Guide Ambientali Escursionistiche) dell'associazione Terre Emerse. È disponibile un'area attrezzata per allestire pic-nic e barbecue.



Orari apertura

Dal 13 Giugno al 6 Settembre aperto tutti i giorni, dalle 10:00 alle 19:00 (chiusura biglietteria ore 17:30).

Dal 25 Aprile al 12 Giugno e dal 7 Settembre al 31 Ottobre tutte le domeniche e i festivi (conferma delle aperture sul sito www.100avventure.com) o, negli altri giorni, su prenotazione (min. 20 persone)



Informazioni e prenotazioni

Cell. 328-9489814

Tel. 0521-798132

Sito web: www.100avventure.com

e-mail: info@naturmedia.it

HANNO CONTRIBUITO ALLA REALIZZAZIONE DI QUESTA GUIDA

ALBERGO RISTORANTE GHIRARDINI

Fraz. Bosco, 106
43021 - Corniglio

tel. +39 0521 889123
fax +39 0521 889001
camere: 1 singola, 9 doppie
posti letto: 19
apertura: annuale

Storico albergo e ristorante nel centro del paese, dispone di un ampio parcheggio e ospita il Punto Informazioni del Parco dei Cento Laghi. L'albergo, con le sue 10 camere, può funzionare egregiamente come base di partenza per le escursioni nel Parco. Ottima la cucina con i piatti tipici della gastronomia montanara.



BANCA MONTE PARMA



Insieme.

per il futuro

SPAZIO VERDE

Via Emilia Ovest, 323 - 43010 Fraore (PR)
Tel. 0521 671689 Fax 0521 674749
www.spazioverdeparma.it
info@spazioverdeparma.it

P.IVA: 01980510349

Negozi specializzati nella vendita di abbigliamento e attrezzature da montagna, alpinismo e scialpinismo. Noleggio ciaspole - ramponi e attrezzature da scialpinismo. Campeggio - tende (oltre 300 modelli pronta consegna) - sacchi a pelo, accessori. Vendita e noleggio camper e roulotte. Sconti soci CAI.

***Dall'amore per la montagna...
competenza e professionalità***

In collaborazione e
con il patrocinio di:



PROVINCIA
DI PARMA

Parma Turismi

INFO

PARCO DEI CENTO LAGHI

Web site: www.parks.it/parco.cento.laghi

Web site: www.parchi.parma.it

e-mail: parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

Sede Legale

Via Perco dei Cento Laghi, 4 - 43010 Monchio delle Corti (PR)

Tel: 0521.896618 - Fax: 0521.896742

Sede Distaccata

c/o Colonia Montana - 43021 Corniglio (PR)

Tel: 0521.880363 - Fax: 0521.881287

COMUNITÀ MONTANA APPENNINO PARMA EST

Web site: www.appenninoparmaest.it

e-mail: info@appenninoparmaest.it

Sede

P.za G. Ferrari, 5 - 43013 Langhirano (PR)

Tel: 0521.354111 - Fax: 0521.858260