



Umbria

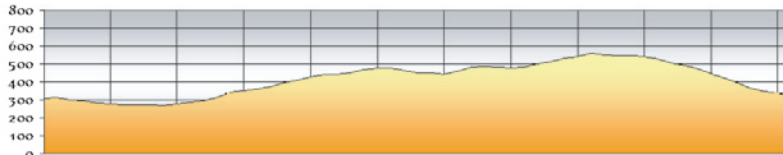
sistema parchi



Regione Umbria

## TREKKING 27 SANGUINETO-M. GUALANDRO

Km: 11,260 - Ore / Duration: 4 00' - Diff. E - ↑ 570 - ↓ 570



Si parte da Sanguinetto, piccolo agglomerato di case che si trova sul primo rialzo verso le colline della valle compresa tra Tuoro su Trasimeno e Monte Gualandro. Si percorre il viale di cipressi in direzione del lago Trasimeno. In località Cà di Giano si prende la strada che sale verso Monte Gualandro (441 m.), a tratti una traccia di sentiero tra gli olivi, facendo attenzione ad alcuni bivi che si incontrano. Nell'ultimo tratto si costeggia un oliveto terrazzato e sulla sinistra un bosco misto. Giunti al castello si consiglia una deviazione per osservare la struttura della fortificazione, il paesaggio sul lago Trasimeno e le sue isole e la pianura agricola tra Terontola e Castiglione del lago. Si continua la camminata inoltrandosi nel bosco per un sentiero che, a confine tra Toscana e Umbria, ci porterà in direzione Nord verso il Colle dei Termini, oscillando di continuo tra i 400 ed i 500 metri con la vista che via via si apre verso la Toscana e i borghi di Chianciano e Montepulciano. Si cammina tra pini, lecci, querce isolate, ginepri, eriche e corbezzoli fino a un incrocio fra diversi sentieri dove si prende quello che sale a sinistra. Arriviamo alla parte più alta del percorso e si imbecca un sentiero di crinale molto panoramico che si svolge tra aree boscate a macchia mediterranea. Giunti a un incrocio caratterizzato da un ciuffo di cipressi e abeti si prende a destra il sentiero a tratti sassoso e scosceso che scende verso Sanguinetto tra la bassa vegetazione costituita per lo più da cisto, ginestra, ginepro, leccio e querce di ridotte dimensioni.

Start from Sanguinetto, a little agglomerate of houses located on the first relief towards the hills of the valley between Tuoro and Mount Gualandro. Walk along the avenue of cypresses in the direction of the Trasimeno lake. In locality Cà di Giano, take the road climbing towards Mount Gualandro (441m), which in some points is only a trace of a path among the olives, paying attention to some forks which you reach. In the last stretch you skirt alongside a terraced olive orchard and a mixed woods on the left. Upon reaching the castle, we suggest a deviation to observe the structure of the fortification, the landscape on the Trasimeno lake and its islands and on the agricultural plain between Terontola and Castiglione del Lago. Continue the walk venturing into the woods on a path which, at the boundary between Tuscany and Umbria, will bring you North towards the Colle dei Termini; the view along the path, varying between 400 and 500 meters of altitude, little by little opens on Tuscany and the hamlets of Chianciano and Montepulciano. You walk among pines, holm oaks, isolated oaks, junipers, heathers and strawberry trees until an intersection of several paths, where you take the one which rises on the left. We reach the highest part of the trail and take a very panoramic crest path, proceeding through wooded areas of Mediterranean vegetation. Once you reach an intersection characterised by an island of cypresses and firs, take the rocky and, in places, steep path on the right that descends towards Sanguinetto, through the low vegetation mostly made up of cistus, broom, juniper, holm oaks and small oaks.

### Disclaimer

*Il grafico altimetrico degli itinerari e il suo sviluppo, sono qui presentati in forma sintetica, per facilitarne la comprensione. Per lo sviluppo altimetrico esatto fa fede la traccia GPS scaricabile dal sito. Tanto le tracce gps che i testi e gli stralci di cartografie qui pubblicati sono di proprietà della Regione Umbria. Testi e stralci di cartografie possono essere liberamente riprodotti ed archiviati nel proprio pc nell'ambito di utilizzo personale degli stessi, ed altri utilizzi sono consentiti solo dietro autorizzazione scritta dell'Ente. Le tracce gps sono invece rilasciate con licenza ODbL 1.0 license il cui testo integrale ti preghiamo di consultare prima di utilizzi diversi da quello personale su [www.opendatacommons.org/licenses/odbl/1-0/](http://www.opendatacommons.org/licenses/odbl/1-0/).*

*The following is a simplified altimetry chart, in order to make its reading easier. For more detailed altimetry data the GPS chart can be downloaded from the website. The GPS data, the texts and the map excerpts all belong to Umbria Region; although the texts and the maps may be freely copied and archived in personal computers for private use, any other use is subject to a previous authorization by the regional institution. The GPS data are available through ODbL 1.0 license: it is strongly advised to read the full text of this license before any other-than-private use of the data: [www.opendatacommons.org/licenses/odbl/1-0/](http://www.opendatacommons.org/licenses/odbl/1-0/).*

