



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

VII[^] TRASILONGA

16 GIUGNO 2012

ISTRUZIONI PER L'USO

COS' E'

La Trasilonga è una manifestazione canoistica amatoriale, volutamente non agonistica, che si propone l'obiettivo di riscoprire la bellezza del Lago Trasimeno e delle sue isole, pagaiando tra amici provenienti da altre Regioni e da altri Paesi, uniti dalla passione per la canoa.

La proposta si colloca nell'ambito di un più ampio progetto di valorizzazione dell'ambiente e della vocazione storico-culturale del comprensorio, sulla scia di altre iniziative che seguono la stessa direzione, a sostegno di un turismo eco-sostenibile e di uno sport in cui possano prevalere le ragioni di chi non vuole competere con il prossimo, ma stare semplicemente insieme assaporando la meraviglia della natura che ci circonda.

DOVE SIAMO

Siamo a Monte del Lago (Magione) in Via dell'Università.

PERCORSI

La Trasilonga prevede un percorso di circa 25 km, con partenza da Monte del Lago in direzione Passignano; da qui si punterà per le isole Minore e Maggiore, ove è prevista una sosta ed un piccolo ristoro; si ripartirà per l'isola Polvese dove si farà una sosta, per poi fare rientro a Monte del Lago.

L'organizzazione, tuttavia, si riserva la facoltà di variare l'itinerario, a seconda delle condizioni atmosferiche, onde garantire il massimo livello di sicurezza.

ORARI

Il ritrovo presso la sede del CCP è previsto per le 9.00, la partenza per le ore 10.00. Il rientro della Trasilonga è previsto per le 16.00. Intorno alle 19.00 è prevista la cena nel borgo di Monte del Lago.



CANOA CLUB PERUGIA - Via Q. Sella, 10 - 06131 PERUGIA
Tel: 07543689 ; E-mail: info@canoaclubperugia.it

SICUREZZA

La sicurezza in acqua sarà garantita dalla Protezione Civile di Passignano con due gommoni. A bordo di uno di questi ci sarà un medico, con attrezzature di primo soccorso, ed un paramedico in contatto radio con un'ambulanza che resterà a disposizione tutta la giornata.

Saranno poi presenti in zona le imbarcazioni della Polizia Provinciale e dei Carabinieri.

Sembrerà un ritornello noioso ma ricordiamo a tutti i canoisti che:

il salvagente va sempre indossato

il paraspruzzi deve essere indossato e chiuso sul pozzetto

la canoa deve essere inaffondabile

altrimenti la sicurezza in acqua rimane solo ...acqua fresca.

Si procederà quindi ad un controllo della dotazione standard di sicurezza (salvagente, paraspruzzi, canoa inaffondabile). Nel caso in cui la dotazione risultasse insufficiente la persona verrà esclusa dalla manifestazione.

Prima della partenza si procederà poi ad un piccolo briefing su sicurezza e comportamento in acqua.

Si ricorda anche che la Trasilonga è una "passeggiata" e non una corsa a cronometro, si prega così i partecipanti di voler tenere d'occhio il resto del gruppo e quindi rallentare o fermarsi nel caso in cui questo si allunghi troppo.

Questo perché sia che il Lago sia calmo ma soprattutto se il Lago si agita, l'azione di controllo delle imbarcazioni della sicurezza risulta del tutto inefficace se le canoe sono "sfilacciate" o troppo lontane tra di loro.

Per questo la barca di testa si riserva di fermare i canoisti in qualsiasi momento per consentire il ricompattarsi del gruppo.

Confidiamo molto sul rispetto di queste regole e su quella che potremmo chiamare "**attenzione all'autosicurezza**" che non è solo personale ma riguarda tutto il gruppo in acqua.

Puntualizziamo però che in qualsiasi momento i responsabili dell'organizzazione si riserveranno il diritto di escludere tutti quelli che non rispetteranno le regole o dimostrassero di non essere in grado di effettuare il percorso completo.

COME ISCRIVERSI

Inviando un'e-mail **obbligatoriamente al doppio indirizzo** info@canoaclubperugia.it lucafalchetti@hotmail.it.

Il costo dell'iscrizione è di € 20.00 per i canoisti, € 15.00 per gli accompagnatori che volessero partecipare alla cena e € 15.00 per i canoisti che partecipano alla Trasilonga ma che non partecipano alla cena. Le quote saranno rimosse sul posto. La quota dei canoisti comprende il cestino-pranzo e la cena. La quota degli accompagnatori la cena.

QUANDO ISCRIVERSI

Anche domani !!!

Per motivi organizzativi che concernono la sicurezza in acqua e la preparazione del cestino per pranzo e della cena, ci si può iscrivere **entro e non oltre martedì 12 giugno 2012**. Segnalate anche il numero degli accompagnatori.



CANOA CLUB PERUGIA - Via Q. Sella, 10 - 06131 PERUGIA
Tel: 07543689 ; E-mail: info@canoaclubperugia.it

Alle iscrizioni che dovessero arrivare dopo questa data non verrà garantito il buono pasto e sarà richiesta, comunque, una maggiorazione di euro 3 sul costo dell'iscrizione.

La riscossione delle quote inizierà dal venerdì sera.

DOVE ALLOGGIARE

Per chi volesse arrivare il venerdì o trattenersi anche domenica, sono presenti nelle immediate vicinanze di Monte del Lago, campeggi, alberghi, pensione, agriturismi.

Sul seguente indirizzo, internet www.alberghi.regioneumbria.eu, sono reperibili tutte le strutture ricettive del Comprensorio Trasimeno.

Informazioni c/o **Ufficio Informazioni e Accoglienza Turistica del Comprensorio Trasimeno**(Comuni di Castiglione del Lago, Città della Pieve, Magione, Paciano, Panicale, Passignano sul Trasimeno, Piegaro, Tuoro sul Trasimeno) Piazza Mazzini, 10 - 06061 Castiglione del Lago Tel. 075.9652484 / 075.9652738 - Fax 075.9652763 info@iat.castiglione-del-lago.pg.it

RIFERIMENTI TELEFONICI

Luca Falchetti 335/6773633

Luca Anderlini 334/6505120

Pierfranco Serafini 328/2699823



CANOA CLUB PERUGIA - Via Q. Sella, 10 - 06131 PERUGIA
Tel: 07543689 ; E-mail: info@canoacclubperugia.it