

Parco di Colfiorito: Itinerario "Secondaria"

Programma di attività per la scuola secondaria di primo e secondo grado

Ore 9,00 Arrivo ed accoglienza alla sede del Parco di Colfiorito con una breve introduzione al territorio e all'area protetta e visita al Museo Naturalistico del Parco. Sosta tecnica per la merenda.

Dalle ore 10,00 alle 13,00 **escursione a Monte Orve(*)** con visita del suo Castelliere protostorico: l'itinerario parte dalla sede del Parco e si sviluppa ad anello tornando al punto di partenza. La lunghezza è circa 3,5 Km., il dislivello di m. 160 ed il tempo di percorrenza di circa un'ora e mezza, escluse le soste di osservazione. L'escursione permette di salire al Monte Orve, il punto più alto dell'area Parco (926 m slm), che offre una panoramica sugli altopiani pleistini ed è sede del più importante "castelliere" della zona. Da qui si scende per una carrareccia che conduce alla Palude di Colfiorito. Il Parco mette a disposizione alcuni binocoli per l'osservazione naturalistica.

oppure

escursione intorno alla Palude(*) L'itinerario parte dall'area verde del Fagiolaro, raggiungibile dalla sede del Parco attraversando l'abitato di Colfiorito fino all'incrocio con la SS 77, esso si sviluppa ad anello tornando al punto di partenza. La lunghezza è di circa Km. 5 con un dislivello di m. 40. Il tempo di percorrenza è di circa 2 ore. Proponiamo di percorrerlo in senso orario: il primo tratto è su sentiero erboso pressoché pianeggiante e, pur non offrendo una vista panoramica, offre la possibilità di compiere numerose osservazioni naturalistiche sia per quanto riguarda la flora che la fauna del Parco. Giunti al su un sentiero sterrato, si prosegue verso destra fino a giungere alla stazione ornitologica LIPU, dove in estate vengono compiute le operazioni di inanellamento. Aggirato il capanno il sentiero prosegue costeggiando la Palude e proseguendo fino all'osservatorio avi-faunistico, dove una passerella in legno conduce proprio in mezzo alla Palude. Esso è situato al centro della sponda occidentale della Palude ed è fruibile per praticare il bird watching. Si imbecca quindi una carrareccia che presenta un lieve dislivello e che conduce alla "Fonte Fontaccia", punto di osservazione particolarmente panoramico e area pic nic. Una volta giunti sul tratto di asfalto si prosegue in direzione Colfiorito, fino a giungere all'area verde del Molinaccio, cuore del Parco che comprende la casa del Mollaro, i ruderi di un antico mulino ad acqua, il pontile sopra alla palude e il più importante inghiottitoio della zona. Si fa ritorno all'area del "Fagiolaro" attraverso un percorso pedonale accessibile, lungo 800 metri che fiancheggia il lato nord-est della Palude e parallelo alla strada comunale.

Foligno: Corso Cavour 137 - tel. 0742 350129 - 342184 fax 0742 343804

Colfiorito: Via Della Rinascita - Area ex Casermette - Tel. e Fax 0742/681011

www.parks.it/parco.colfiorito E-mail: parco.colfiorito@comune.foligno.pg.it

E' importante sapere che in alcuni periodi dell'anno il primo tratto dell'itinerario (dal "Fagiolaro" all'osservatorio), potrebbe non essere percorribile per problemi relativi alla stagione ed alle condizioni del terreno.

Pranzo libero al sacco da consumare in appoggio presso una struttura del luogo

Nel pomeriggio proponiamo una delle seguenti ATTIVITA' A PAGAMENTO, da concordare preventivamente, previa prenotazione:

Visita guidata al **Museo Archeologico di Colfiorito MAC**: Il progetto è volto alla scoperta del popolo Plestino dalle origini fino alla romanizzazione e prevede una visita guidata alla scoperta di questa popolazione attraverso una raccolta di 1400 reperti archeologici della durata di 60-75 minuti. Tra i materiali esposti vi sono ricchi corredi funerari provenienti dalle necropoli del territorio. L'obiettivo del progetto è quello di promuovere la conoscenza dell'Altopiano di Colfiorito e delle antiche popolazioni che lo abitarono. Il laboratorio è condotto da personale specializzato ed organizzato da CoopCulture. La tariffa è da concordare con gli operatori museali ai numeri 0742-330584 o scrivendo a: mac.colfiorito@gmail.com

Visita guidata al **Museo Paleontologico Archeologico di Serravalle di Chienti MuPA**, inaugurato nel 2005 e allestito all'interno del Palazzo Comunale, espone parte dei ritrovamenti provenienti dagli scavi effettuati nel sito di Collecurti, la più antica testimonianza in Italia degli eventi migratori ed evolutivi che hanno segnato il processo di modernizzazione faunistica manifestatosi alla fine del Pleistocene inferiore. Di recente è stata allestita una collezione di circa 3000 campioni provenienti da diversi giacimenti fossiliferi dell'Italia Centrale. Moltissimi gli Ammoniti, molluschi cefalopodi del Giurassico che ci offrono un'importantissima documentazione della storia del nostro Appennino, oltre a malacofaune fossili provenienti da giacimenti plio-pleistocenici della Toscana e delle Marche. A seguire tour archeologico presso la **Botte dei Varano e il condotto romano** di Serravalle di Chienti: visita guidata della galleria di epoca rinascimentale, costruita per il convogliamento delle acque della Piana di Colfiorito e della notevolissima opera di ingegneria idraulica di epoca romana, realizzata due millenni fa, in uso dal periodo repubblicano fino al tardo impero. Circuito ad anello e di facile percorrenza; trattandosi di una galleria sotterranea si ricorda che la temperatura è costante in tutte le stagioni e si aggira intorno agli 11°C, si raccomanda pertanto abbigliamento caldo, scarpe da trekking, impermeabili e antiscivolo, contro l'umidità e la viscosità del sottosuolo. Portare scarpe e pantaloni di ricambio. Ingresso con visita guidata curata da un esperto.

Foligno: Corso Cavour 137 - tel. 0742 350129 - 342184 fax 0742 343804
Colfiorito: Via Della Rinascita - Area ex Casermette - Tel. e Fax 0742/681011
www.parks.it/parco.colfiorito E-mail: parco.colfiorito@comune.foligno.pg.it

Il Museo dista pochi km da Colfiorito ed è raggiungibile in 10 minuti circa di auto, è necessario quindi disporre di un mezzo per lo spostamento. Per info costi e prenotazioni contattare 329/6287270 - gmp.gaia@gmail.com

Visita guidata a **Rasiglia e le sue sorgenti**: Tour alla scoperta del piccolo borgo di Rasiglia, tra sorgenti e edifici in pietra che furono sede di antichi mulini, opifici e botteghe artigiane. Visita guidata all'antico "telaio tradizionale". Prenotazioni al 349/3479723. Costo: offerta libera. Durata della visita 45-60 minuti. Spostamento in Valmenotre con mezzo al seguito.

Visita guidata alle **Grotte dell'Abbadessa di Pale**: Ingresso con visita guidata alle Grotte di Pale recentemente riaperte al pubblico dopo 40 anni. Nel XVII secolo Caterina di Svezia e Cosimo III di Toscana visitano le grotte di Pale, conosciute anche come 'Grotte dell'Abbadessa'. Esse sono scavate nel travertino e sono poste alla base del Massiccio Calcareao del Monte di Pale. Durata circa un quarto d'ora per gruppi di 6 persone. A seguire escursione(*) alle suggestive **Cascate dell'Altolina**. Il sentiero si sviluppa attraverso percorsi nel verde rigoglioso, costeggiando limpide acque, con partenza dal castello di Pale. Questa valle è attraversata dal fiume Menotre che compie numerosi e spettacolari salti, esso si incanala in fessure della roccia fino a ricomparire più a valle con bellissime cascate. Accompagnamento con personale qualificato. Info e prenotazioni su: www.paledifoligno.it

Visita all'**Eremo di Santa Maria Giacobbe di Pale**(*) La piccola chiesa dell'eremo di S. Maria Giacobbe è posta a ridosso del massiccio di Pale, ricavata in un anfratto naturale. Vi si giunge attraverso un sentiero, che partendo dall'abitato omonimo, si inerpica sulla roccia del monte. Le testimonianze documentarie fanno risalire il Santuario alla fine del 1200, ma alcuni elementi architettonici, fanno supporre che esso sia stato eretto su di un preesistente insediamento pagano. Si sono anche fatte ipotesi su antiche presenze di monaci orientali che abitarono nella parte rupestre dell'eremo. La chiesa appartiene verosimilmente al periodo di influenza dei monaci di Sassovivo, che nella valle del Menotre ebbero molti possedimenti ed edificarono diversi castelli. Al XVI secolo appartengono i corpi di fabbrica più recenti, annessi lateralmente alla chiesa. Il mito di fondazione vuole che in una grotta del Sasso di Pale si sia rifugiata a fare penitenza S. Maria Giacobbe, da cui poi la costruzione del santuario. Prenotazioni su www.paledifoligno.it Spostamento in Valmenotre con mezzo al seguito.

(*) Per l'escursione si raccomandano scarpe da trekking e abbigliamento a strati ed impermeabile in caso di tempo incerto. Per chi ne abbia la possibilità si consiglia di portare il binocolo e la macchina fotografica.

Le attività al Parco sono gratuite per un numero massimo di 50 ragazzi al giorno.

Foligno: Corso Cavour 137 - tel. 0742 350129 - 342184 fax 0742 343804
Colfiorito: Via Della Rinascita - Area ex Casermette - Tel. e Fax 0742/681011
www.parks.it/parco.colfiorito E-mail: parco.colfiorito@comune.foligno.pg.it