

**Domenica 3 Ottobre 2010
ROCCA DEL PRETE
...50 ANNI DOPO**

Il CAI di Chiavari e quello di Piacenza organizzano domenica 3 ottobre un raduno sociale in ricordo della I salita dello spigolo nord della Rocca del Prete

PROGRAMMA
Ore 8,30 - Ritrovo a S. Stefano d'Aveto - apertura festeggiamenti con il coro "Rocce Nere" e inizio convegno. Saranno presenti i primi salitori, Emanuele Guarnieri e Euro Montagna. Infine, ricordo dell'Ing. Chiarella nel venticinquesimo della morte da parte del Prof. Remo Terranova.
Ore 10 - Partenza per Rocca d'Aveto e inizio escursioni: ripetizione della salita allo spigolo Nord Ovest della Rocca del Prete da parte degli alpinisti chiavaresi e piacentini, mentre un gruppo escursionistico si recherà al Passo delle Rocche, da dove si potranno seguire gli scalatori impegnati lungo lo spigolo. Rientro a S. Stefano per il pranzo. Finale con il concerto del coro "Rocce Nere" di Rossiglione.



SALONE DEL GUSTO 2010



Le tre valli del Parco dell'Aveto (Aveto, Graveglia e Sturla) sono conosciute e protette soprattutto per la loro elevata biodiversità e per le peculiarità geologiche che le rendono uniche; ma tra le ricchezze che meritano una speciale valorizzazione e promozione ci sono anche prodotti e piatti tipici, produzioni locali portate avanti da aziende famigliari o piccole imprese che usano metodi tradizionali e naturali. Grazie ai loro lavori, alla loro tenacia e alla loro

passione ancor oggi si producono varietà locali di frutta e di ortaggi, formaggi con il sapore caratteristico che danno le erbe dei pascoli di montagna, e un ottimo miele. Allo stesso modo, nei ristoranti e negli agriturismi vengono riscoperti i piatti più tipici del territorio, confezionati a base di prodotti locali.

Il Parco intende consolidare questa nuova "filiera", quella del gusto, valorizzando e promuovendo questo patrimonio di cultura e tradizioni e ha avviato una proficua collaborazione con l'Associazione Slow Food. Il primo, grande risultato sarà la partecipazione con un proprio stand al Salone del Gusto di Torino dal 21 al 25 ottobre, dove i nostri produttori si alterneranno per mettere in vetrina i loro prodotti e far assaporare i gusti e i sapori genuini del Parco, una promozione formidabile per tutto il territorio anche sotto il profilo turistico.

Al Salone sarà presente inoltre, tra i nuovi presidi Slow Food, la razza bovina cabannina, un bel riconoscimento per gli allevatori e produttori della Val d'Aveto.

NOVITÀ

In vista della partecipazione al Salone del Gusto di Torino, il Parco ha realizzato due nuovi pieghevoli dedicati ai prodotti e ai piatti tipici del nostro territorio. Gli opuscoli sono già disponibili presso i punti info del Parco, a Borzonasca e a Rezzoaglio, e saranno distribuiti in occasione di esposizioni e fiere a tema.



FUNGHI

GRIFOLA FRONDOSA

Polyporus frondosus
Nome dialettale *Barbexin*



La Grifola frondosa è un fungo parassita che cresce in autunno nei boschi di latifoglie, soprattutto querce e castagni, attaccato su tronchi o radici, ma anche su vecchie ceppaie in decomposizione o su radici morte affioranti dal terreno. Questo fungo può raggiungere notevoli dimensioni, fino a 50 cm di lunghezza, e un peso di oltre 10 chilogrammi. La sua forma è quella di una grande massa cespugliosa composta da un gambo dal quale si dipartono varie ramificazioni a forma di spatola, dalla superficie irregolare e dai margini ondu-

lati di colore grigio bruno o grigio nero. La superficie inferiore e i gambi delle ramificazioni sono bianchi; la carne, bianca e un po' fibrosa, ha un profumo aromatico e un sapore molto gradevole. Si può cucinare in molti modi, anche se è particolarmente indicato per la conservazione sott'olio o sott'aceto.

Autunno nel Parco

Notizie ed attività per tre mesi nel Parco dell'Aveto

Notiziario Ufficiale del Parco Naturale Regionale dell'Aveto
Direttore Responsabile: Luca Perceullo
Redazione: P. Cresto, E. Piacuzzi, M. Sciutti
Aut. Trib. di Chiavari N° 1 - 2005
Studio grafico e impaginazione Sogep Editori Srl
COPIA OMAGGIO

PARCO CERTIFICATO ISO 14001

"U PAN DU MA"



Per salvare un vecchio libro capita che alle volte non ci sia altro modo che impararlo a memoria. Per ricordare alcuni mestieri che stanno scomparendo e provare a salvarli, l'unico modo è impararne i fondamenti, riviverne e farne rivivere le difficoltà, le astuzie e forse anche le emozioni.

È questo lo spirito del progetto "U pan du ma". La pesca delle acciughe e i mestieri del mare", presentato dall'Associazione Storie di barche, che è stato approvato e finanziato dalla Regione Liguria. L'Associazione sarà affiancata in quest'avventura da una "squadra" forte: il Galata Museo del Mare, il Parco dell'Aveto, la Sovrintendenza ai Beni Storici Artistici e Etnoantropologici della Liguria e il Club "Amici Vela e Motore" di Recco.

Il progetto prevede la realizzazione di una serie di eventi in diverse località della Liguria, non solo costiere: faremo così rivivere attività che, partendo dalla pesca delle acciughe, attraverso la barca, le reti e il pescatore, ci porteranno verso altre attività legate a questo ciclo produttivo: la conservazione dei pesci sotto sale, il loro trasporto, i contenitori utilizzati. I materiali usati anticamente per realizzare questi ultimi ci permetteranno di valorizzare i mestieri correlati, i paesi dove questi venivano esercitati e i luoghi di provenienza delle materie prime sul territorio regionale ligure, che animavano un continuo scambio fra costa ed entroterra.

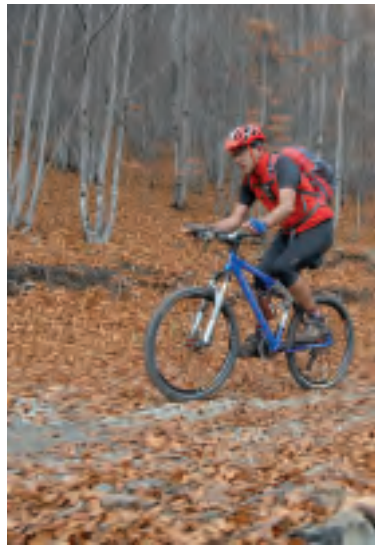
Per questa ragione la collaborazione con il Parco dell'Aveto si è rivelata strategica. Pescatori, carpentieri, barilai, cordai, cestai, vasai fanno parte di una dimensione storica locale ancora molto vicina e viva quando ci si confronta con i suoi ultimi protagonisti, ma nello stesso tempo già molto lontana e stravolta dai profondi cambiamenti sociali e ambientali degli ultimi cinquant'anni, e spesso solo ricordata ed enfatizzata attraverso mostre di manufatti e foto, pur in prege-



Come ogni anno, nel periodo autunnale il Parco dell'Aveto organizza eventi e manifestazioni per promuovere il suo territorio, che in questi mesi offre spettacolari paesaggi dai colori caldi delle tinte autunnali. Oltre alle consuete mostre dedicate ai funghi, quest'anno il Parco sarà presente, insieme ai produttori locali, al Salone del Gusto di Torino, la più importante manifestazione a livello nazionale sui prodotti tipici d'eccellenza, un'importante vetrina dove mettere in mostra il nostro territorio prendendo i turisti... "per la gola"!

voli allestimenti di insieme. L'obiettivo del nostro progetto è invece quello di imparare, e non solo studiare, gli elementi fondamentali di questi mestieri, per preservarli e darne dimostrazione. L'evento sarà realizzato per intero a Genova negli spazi del Galata Museo del Mare, in Porto Antico, per poi essere replicato, adattato alle peculiarità e alle richieste delle località ospitanti, a Recco, Camogli, Pieve Ligure e a Rezzoaglio, presso il Centro visite del Parco.

Stefania Badino
Associazione Culturale Storie di Barche



PARCO AMICO DELLA MOUNTAIN BIKE

Dopo aver ospitato il I° raduno nazionale di MTB del CAI nel 2008, il Parco dell'Aveto continua il suo impegno per incentivare e promuovere il cicloescursionismo nei Parchi. Al fine di presentare il proprio territorio ad un pubblico di appassionati e specialisti della MTB, il Parco dell'Aveto, ormai a pieno titolo Parco "amico della mountain bike", sarà presente al 3° Raduno Nazionale CAI di Cicloescursionismo che si terrà ad Ascoli Piceno sabato 2 e domenica 3 ottobre.

FESTIVAL DELLA SCIENZA ORIZZONTI

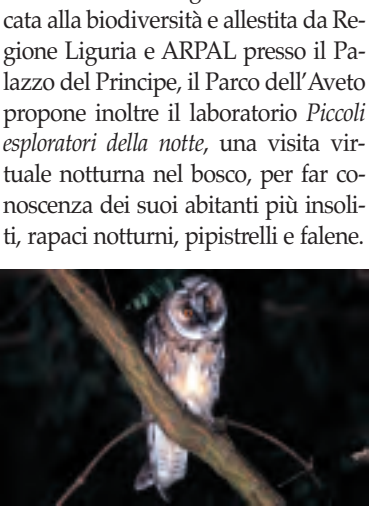
È giunto all'ottava edizione il Festival della Scienza di Genova, grande kermesse tecnico-scientifica che, grazie alla capacità di rendere le conoscenze scientifiche divertenti e alla portata di tutti, con esperimenti e laboratori in piazza, attira ogni anno decine di migliaia di curiosi.

Il Parco dell'Aveto parteciperà al festival con due laboratori: uno dedicato alla Miniera di Gambatesa, il più grande giacimento di manganese d'Europa, oggi trasformato in museo, nel corso del quale si potrà "visitare" una piccola ricostruzione della miniera nel cuore di Genova, per promuovere presso il grande pubblico questa straordinaria attrazione scientifica e culturale.



Il laboratorio didattico sarà anche occasione per un viaggio a ritroso nel tempo, per scoprire le fatiche e la vita dei minatori, un mondo così lontano per le nuove generazioni, ma che fino a qualche decennio fa, in Val Graveglia, era normale vita quotidiana per molte famiglie. Per gli aspiranti geologi ci sarà la possibilità maneggiare rocce e minerali, e di portarsi a casa un "pezzo di miniera". Il laboratorio sarà allestito in Piazza Senarega, immediatamente dietro alla loggia di Banchi.

All'interno di una grande area dedicata alla biodiversità e allestita da Regione Liguria e ARPAL presso il Palazzo del Principe, il Parco dell'Aveto propone inoltre il laboratorio *Piccoli esploratori della notte*, una visita virtuale notturna nel bosco, per far conoscenza dei suoi abitanti più insoliti, rapaci notturni, pipistrelli e falchi.



Entrambe le nostre proposte sono caratterizzate dall'oscurità, dove gli orizzonti visivi sono quelli artificiali della luce del minatore nel primo caso e quello debole del bagliore notturno della luna o di una torcia nel secondo: due mondi poco conosciuti, ma proprio per questo di grande interesse.

Per informazioni e prenotazioni www.festivalscienza.it

Autunno ESCURSIONI GUIDATE, MOSTRE ED EVENTI nel Parco

Ottobre

Sabato 9 IL PARCO DELLE STELLE ACCENDIAMO LE STELLE
Giornata nazionale contro l'inquinamento luminoso
Dal 1993 viene indetta la "Giornata contro l'inquinamento luminoso" per sensibilizzare le persone su questo importante tema e far conoscere le normative e le soluzioni tecniche per limitare questa fonte di inquinamento che limita molto la visione del firmamento, specie nelle aree più urbanizzate.

Il Parco dell'Aveto, vero e proprio "Parco delle stelle", aderisce organizzando una serata "astrofila" presso il Rifugio A. Devoto al Passo del Bocco (Comune di Mezzanego), per osservare al meglio le costellazioni autunnali... sulle ali di Pegaso, grazie allo scarso inquinamento luminoso dell'area protetta. Prima dell'osservazione c'è al Rifugio del Parco, a base di piatti tipici.

Punto di ritrovo: ore 19.30 presso il Rifugio A. Devoto al Passo del Bocco.
Rientro: ore 24,00 **Costo:** 22 Euro (cena inclusa)

Da sabato 2 ottobre a domenica 12 dicembre LE FOGLIE CAMBIANO COLORE

MOSTRA PRESSO IL CENTRO VISITE DI REZZOAGLIO
Per il terzo anno consecutivo, presso il Centro Visite di Rezzoaglio verrà allestita una piccola mostra per svelare i segreti dei colori autunnali che caratterizzano le foreste del Parco in questi mesi, accendendole di mille tonalità. Questa edizione sarà arricchita da un'esposizione di foto autunnali del fotografo Guido Palnaga.

Orario di apertura: da venerdì a domenica 8.30 - 12.00 **Ingresso gratuito**
Per info: 0185870171 - 0185433370

Domenica 17 ottobre I FUNGHI DEL PARCO - Rezzoaglio MOSTRA MICOLOGICA
Il Parco, in collaborazione con il "Gruppo Micologico Vogherese", allestirà una mostra micologica presso il Centro Visite di Rezzoaglio, per poter apprezzare e conoscere meglio i funghi che nascono nei nostri boschi in autunno. Il giorno della mostra tutti i ristoranti del Comune di Rezzoaglio proporranno nel loro menù del giorno almeno un piatto a base di funghi. Chi visiterà la mostra e pranderà in uno dei ristoranti aderenti all'iniziativa avrà in omaggio il dolce e una pubblicazione del Parco.

Ingresso gratuito
Orario: 8.30 - 12.00 e 14.00 - 17.30. Per info: 0185870171 - 0185433370

Sabato 30 e domenica 31 I FUNGHI DEL PARCO - Borzonasca MOSTRA MICOLOGICA ED ESCURSIONE
Per il settimo anno consecutivo, con la collaborazione del gruppo micologico "Il Cerchio delle Streghe" di Genova, verrà allestita nello spazio espositivo della sede del Parco una mostra micologica per far conoscere le specie di funghi che in questa stagione arricchiscono i nostri boschi. Anche quest'anno la mostra ha luogo in concomitanza con Agricasta, la grande festa dei prodotti autunnali promossa a Borzonasca l'ultima domenica del mese.

Orario di apertura: 9.00 - 12.00 e 14.30 - 19.00 **Ingresso gratuito**

Sabato 30
breve escursione accompagnati da esperti micologi alla scoperta dell'affascinante mondo dei funghi (prenotazione obbligatoria).

Punto di ritrovo: ore 15.00 Borzonasca presso la sede del Parco (si proseguirà poi in macchina fino al punto di inizio del sentiero)
Rientro: ore 17.00 **Difficoltà:** media **Costo:** 3 Euro

NOVEMBRE

Sabato 6 PARCO AVVENTURA LE GROTTE DEL PARCO
Un'iniziazione al mondo sotterraneo: accompagnati da esperti speleologi si potrà visitare la Tana di Ca' Freghe, una straordinaria cavità naturale altrimenti non visitabile.

La visita, che prevede l'attraversamento di stretti canali e un breve soggiorno in grotta, è riservata ad escursionisti esperti. Abbigliamento consigliato: indumenti pesanti e resistenti (consigliabile una tuta da lavoro) per proteggersi dal fango; stivali di gomma e robusti guanti da lavoro.

Il Parco fornirà i caschetti con l'illuminazione.

Punto di ritrovo: ore 9.00 a Consentini (piazza del Comune; si proseguirà poi in macchina fino al punto di inizio del sentiero)
Rientro: ore 13.00 **Difficoltà:** molto impegnativa **Costo:** 10 Euro

PRENOTAZIONI Per informazioni e prenotazioni (obbligatorie) telefonare al Parco dell'Aveto: 0185 343370, oppure scrivere all'indirizzo: ca.aveto@libero.it

LE GUIDE DEL PARCO Gli accompagnatori del Parco sono guide ambientali escursionistiche formalmente riconosciute dalle leggi vigenti ed educatori ambientali appositamente formati.

TARIFE Il costo di partecipazione è evidenziato a margine di ciascun evento. Salvo diversa indicazione, la spesa richiesta per l'iscrizione di bambini e ragazzi fino a 12 anni è al 50%.

Sabato 20 GLI ANELLI DEL PARCO - L'ANELLO DELLE MOGLIE
Un'escursione per conoscere le numerose zone umide della Valle Sturla, le *maglie*, ambienti preziosi che ospitano un'elevata biodiversità. Partendo dalla Diga di Giacopiano, il percorso si snoderà in un'alternanza di pascoli e boschi, lasciando spazio anche per splendidi affacci panoramici.

Punto di ritrovo: ore 9.15 nella piazza del Comune a Borzonasca (si proseguirà poi in macchina fino al punto di inizio del sentiero)
Rientro: ore 16.00
Difficoltà: media
Costo: 8 Euro (incluso pass transito automezzi per diga di Giacopiano)

DICEMBRE

Domenica 5 SULLE TRACCE DEL LUPO ... CON L'ESPERTO DEL PARCO
Una gita suggestiva alla scoperta di questo straordinario carnivoro, tornato a vivere nel Parco. L'escursione porterà alla conoscenza del comportamento e della biologia del lupo nel Parco e di tutti gli aspetti storici, ecologici e culturali scaturiti dal difficile rapporto con l'uomo e con le sue attività.

Punto di ritrovo: ore 9.30 a Santo Stefano d'Aveto (piazza del Castello; si proseguirà poi in macchina fino al punto di inizio del sentiero)
Rientro: ore 16,00 circa
Difficoltà: media **Costo:** 10 Euro

Sabato 11 GLI ANELLI DEL PARCO L'ANELLO DELLA FORESTA DEL MONTE ZATTA
Un'escursione in una splendida foresta di faggi tra natura e storia: alberi monumentali, formazioni rocciose, magnifiche fioriture, ma anche nevie e vecchie ciae carbonili, a testimonianza delle antiche attività montane.

Punto di ritrovo: ore 10.00 al Passo del Bocco (Comune di Mezzanego), presso il rifugio A. Devoto.
Rientro: ore 16.00 circa
Difficoltà: media **Costo:** 8 Euro



Il Parco Naturale Regionale dell'Aveto è situato nell'entroterra ligure, nell'estremità orientale della provincia di Genova ed interessa parte dello spartiacque ligure padano e alcune delle cime più alte dell'Appennino Ligure. L'area protetta presenta una grande varietà e ricchezza di ambienti: prati e pascoli, faggete, zone umide, emergenze geomorfologiche, floristiche, faunistiche e mineralogiche. L'attività dell'uomo ha poi modellato questo territorio lasciando significative testimonianze storico-artistiche.

CARTA D'IDENTITÀ' DEL PARCO
 Nome: Parco dell'Aveto
 Classificazione: Parco Naturale Regionale
 Istituzione: 1995 (con legge regionale n. 12) su area protetta precedentemente individuata con legge regionale n. 50 del 1989
 Gestore: Ente Parco dell'Aveto
 Sede: Borzonasca
 Provincia: Genova
 Comuni: Borzonasca, Mezzanago, Ne, Rezzoaglio, S. Stefano d'Aveto
 Comunità Montana: Valli Aveto Graveglia Sturla
 Superficie: Parco Naturale 3018 ha, così suddivisi:

- Riserva generale orientata (RGO) 1340 ha
 - Aree di protezione (AP) 1606 ha
 - Aree di sviluppo (AS) 45 ha
 - Monumento naturale (MN) 27 ha
 - Aree contigue: 2670 ha
- Vette principali:**
 Monte Penna (1735 m)
 Monte Aiona (1701 m)
 Monte Zatta (1404 m)
 Monte Ramaceto (1345 m)

Foreste Demaniali:
 Foresta Regionale delle Lame 285 ha
 Foresta Regionale del Penna 600 ha
 Foresta Regionale dello Zatta 110 ha

SUGGERIMENTI E VALUTAZIONI
 Aiutaci a rendere il giornalino più bello e vicino alle tue esigenze.
 Ti piace il giornalino nel suo complesso?
 Niente Poco Abbastanza Molto
 Quali rubriche apprezzi di più?
 (Puoi barrare più caselle)
 Calendario eventi diversi nel Parco
 Piccola enciclopedia del Parco
 Con i bambini nel parco - Giochiamo insieme
 Le guide del Parco consigliano
 Calendario escursioni guidate nel Parco
 Quali invece non apprezzi? E perché?

Ritieni il paginone centrale (cartina più info) utile per visitare il Parco?
 sì no abbastanza
 Hai suggerimenti per migliorarlo?

RIFERIMENTI UTILI E INFORMAZIONI

ENTE PARCO DELL'AVETO

- Sede
Via Marrè 75a 16041 BORZONASCA (GE)
Tel. 0185 340311-Fax 0185 343020
- Sede distaccata in Val d'Aveto
Via Roma 47 16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel. 0185 870171-Fax 0185 871928

Presso le sedi sono operativi:

- **Centro di Educazione Ambientale**
ce.aveto@libero.it
- **Punto Informazioni** (con locale espositivo)
- **Servizio di accompagnamento escursionistico ambientale** (con guide abilitate)
- **Biblioteca tematica**
Tel. 0185 343370
www.parks.it/parco.aveto
parcoaveto@libero.it
- **Centro di Educazione Ambientale in Val Fontanabuona**
piazza Cavagnari, Cicagna
Tel. 338 6719486



EQUIPAGGIAMENTO

È consigliabile indossare un abbigliamento a strati e calzature da escursione. Portare con sé un copricapo e una giacca a vento, anche in estate. Ricordarsi sempre di portare una scorta d'acqua sufficiente. I bastoncini telescopici, che aiutano a regolare la marcia e ad equilibrare il peso dello zaino, possono rivelarsi utili. Nella stagione invernale sono consigliabili i guanti e, quando la neve è fresca, sono necessarie le ghettoni e talvolta le racchette da neve. Numerosi percorsi, nei tratti esposti a Nord, presentano difficoltà anche notevoli in caso di ghiaccio; in questi casi diventa indispensabile indossare i ramponi.

ARRIVARE E MUOVERSI NEL PARCO CON I MEZZI PUBBLICI

In treno
 Linea Genova-Pisa stazioni ferroviarie di Chiavari o Lavagna

In autobus
 Per informazioni: Tigullio Trasporti SPA Numero Verde 800014808; www.tigulliotrasporti.it
 Azienda dei Trasporti Pubblici di Parma e Provincia (TEP) Numero Verde 800977966; www.tep.pr.it

Orari integrati treno + bus:
 www.orariotrasporti.regione.liguria.it

PREVISIONI METEO

www.meteoitalia.it

RETE NATURA 2000

Rete Natura 2000 è una "rete ecologica europea", nata per garantire la tutela di habitat e specie di flora e fauna in aree di particolare pregio ambientale, tra cui i cosiddetti S.I.C. (Siti di Importanza Comunitaria). La creazione di questa Rete è prevista dalla direttiva europea n° 43 del 1992 (nota come "Direttiva Habitat"), che ha come obiettivo principale la tutela della biodiversità sul territorio dell'Unione Europea. L'Italia ha partecipato alla creazione della Rete Natura 2000 avviando uno specifico progetto, nell'ambito del quale la Regione Liguria ha individuato nel proprio territorio 124 S.I.C.. Il numero elevato di siti è dovuto alla grande varietà di ambienti naturali, che si traduce in una moltitudine di specie animali e vegetali e che fanno della Liguria una delle regioni italiane maggiormente ricche in biodiversità. I siti di Rete Natura 2000 compresi nel territorio del Parco sono 3:

- **Monte Ramaceto** (IT1331810) 2813 ha
- **Monte Zatta - Passo del Bocco - Passo Chiapparino - Monte Bossea** (IT1331909) 3009 ha.
- **Parco dell'Aveto** (IT1331104) 6669 ha.

All'Ente Parco è affidato il compito di garantire la conservazione degli habitat e delle specie presenti nei S.I.C., anche al di fuori dei confini del Parco naturale.

CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

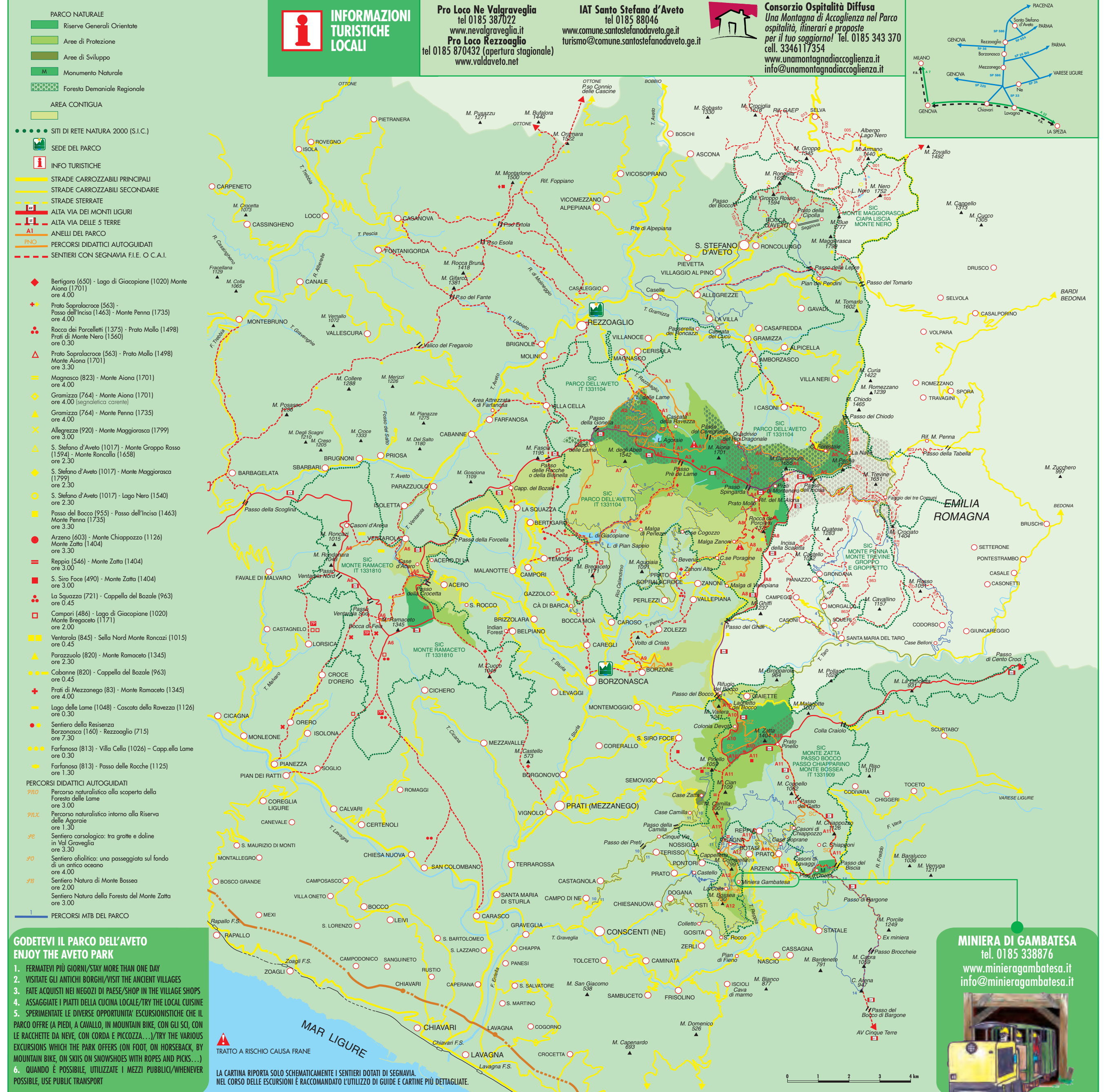
Il Centro di Educazione Ambientale del Parco, riconosciuto come Centro di esperienza dal Ministero dell'Ambiente, organizza diverse attività per la fruizione didattica-turistica del Parco:

- Proposte a tema e stagionali
- Accompagnamenti guidati per gruppi, società ed associazioni
- Attività per le scuole con interventi, escursioni e visite nelle più suggestive realtà presenti nel Parco
- Corsi di aggiornamento per insegnanti e di divulgazione e sensibilizzazione per adulti.

Per ricevere a casa 4 numeri del notiziario del Parco è sufficiente:

- effettuare un versamento di **6 Euro** (corrispondenti alle sole spese di spedizione) sul c/c postale n. 70032099 intestato a Ente Parco Aveto, indicando come causale "Notiziario del Parco"
- spedire il presente tagliando compilato in tutte le sue parti (in stampatello), allegando copia della ricevuta di versamento, a: **Ente Parco Aveto Via Marrè 75/A 16041 Borzonasca (GE)**

Nome: _____ Cognome: _____
 Via: _____ Numero civico: _____
 Località: _____ CAP: _____ Provincia: _____
 Data: _____ Firma _____



GODETEVI IL PARCO DELL'AVETO ENJOY THE AVETO PARK

1. FERMAVI PIÙ GIORNI/STAY MORE THAN ONE DAY
2. VISITATE GLI ANTICHI BORGHI/VISIT THE ANCIENT VILLAGES
3. FATE ACQUISTI NEI NEGOZI DI PAESE/SHOP IN THE VILLAGE SHOPS
4. ASSAGGIATE I PIATTI DELLA CUCINA LOCALE/TRY THE LOCAL CUISINE
5. SPERIMENTATE LE DIVERSE OPPORTUNITÀ ESCURSIONISTICHE CHE IL PARCO OFFRE (A PIEDI, A CAVALLO, IN MOUNTAIN BIKE, CON GLI SCI, CON LE RACCHETTE DA NEVE, CON CORDA E PICCOZZA...)/TRY THE VARIOUS EXCURSIONS WHICH THE PARK OFFERS (ON FOOT, ON HORSEBACK, BY MOUNTAIN BIKE, ON SKIS OR SNOWSHOES WITH ROPES AND PICKS...)
6. QUANDO È POSSIBILE, UTILIZZATE I MEZZI PUBBLICI/WHENEVER POSSIBLE, USE PUBLIC TRANSPORT

LA CARTINA RIPORTA SOLO SCHEMATICAMENTE I SENTIERI DOTATI DI SEGNAVIA. NEL CORSO DELLE ESCURSIONI È RACCOMANDATO L'UTILIZZO DI GUIDE E CARTINE PIÙ DETTAGLIATE.

INFORMAZIONI TURISTICHE LOCALI

Pro Loco Ne Valgraveglia
 tel 0185 387022
 www.nevalgraveglia.it
Pro Loco Rezzoaglio
 tel 0185 870432 (apertura stagionale)
 www.valdaveto.net

IAT Santo Stefano d'Aveto
 tel 0185 88046
 www.comune.santostefanodaveto.ge.it
 turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Consorzio Ospitalità Diffusa
 Una Montagna di Accoglienza nel Parco ospitalità, itinerari e proposte per il tuo soggiorno! Tel. 0185 343 370 cell. 3346117354
 www.unamontagnadiaccoglienza.it
 info@unamontagnadiaccoglienza.it

