

Estate ESCURSIONI GUIDATE, MOSTRE ED EVENTI

nel Parco

LUGLIO

sabato 9 GLI ANELLI DEL PARCO ANELLO DELLE LAME

Il percorso si sviluppa in un ambiente particolare, dove la morfologia è stata modellata dagli eventi legati alle fasi glaciali di oltre 10000 anni fa, con creazione di forme geologiche particolari e piccoli laghetti.



serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Il Gusto della Biodiversità", finanziato con fondi POR dalla Regione Liguria.

sabato 16 luglio - lunedì 15 agosto MOSTRA BONSAI E SUZZEKI

Grazie alla collaborazione di due appassionati locali, il Parco dell'Aveto mette in mostra il proprio patrimonio geografico e forestale, visti attraverso particolari forme d'arte di origine giapponese: presso il Centro Visite di Rezzoaglio potrete ammirare l'incauto dei Sui-zeki (in giapponese "pietra lavata dall'acqua"), realizzati con le rocce della valle, proposto da Andrea Schenone e quello di coltivare i Bonsai di piante della Val d'Aveto, proposto da Ferruccio Lusi.

Inaugurazione sabato 16 alle ore 16.00

Orari: sabato e domenica 9.00 - 12.30 Ingresso gratuito

domenica 17 PARCO AVVENTURA LE GROTTIE DEL PARCO

Un'iniziazione al mondo sotterraneo: accompagnati da esperti speleologi si potrà visitare la Tana di Ca' Freghe, una straordinaria cavità naturale altrimenti non visitabile. La visita, che prevede l'attraversamento di stretti cunicoli e un breve soggiorno in grotta, è riservata ad escursionisti esperti. Abbigliamento consigliato: indumenti pesanti e resistenti (se possibile una tuta da lavoro) per proteggersi dal fango; stivali di gomma e robusti guanti da lavoro. Il Parco fornirà i caschetti con l'illuminazione.

Punto di ritrovo: ore 9.00 a Consenti (piazza del Comune)

Rientro: ore 13.00. Difficoltà: molto impegnativa Costo: 10 Euro



Mercoledì 27 e giovedì 28 "U PAN DU MA"

La pesca delle acciughe e i mestieri del mare presentati nell'inusuale cornice di un parco di montagna: il progetto "U Pan du ma", promosso dall'associazione Storie di Barche in partenariato con il Parco dell'Aveto e il Galata Museo del Mare. Presso il Centro Visite del Parco a Rezzoaglio per due giorni le acciughe terranno... banco con degustazioni e dimostrazioni di alcuni mestieri legati al mare e alla loro pesca, attraverso l'esposizione dei manufatti e la dimostrazione della loro realizzazione col legno delle foreste del Parco.

Programma dettagliato disponibile a breve sui siti del Parco e dell'Associazione (www.storiadibarche.it)

AGOSTO

domenica 7 agosto XV MARCIA PARCO DELL'AVETO

Il gruppo sportivo "Maratoneti del Tigullio" in collaborazione con il Parco dell'Aveto organizza la XV edizione della marcia non competitiva presso la Malga di Perlezzi (Comune di Borzonasca). Si potrà scegliere tra un percorso di 18 Km (Malga Perlezzi - Prato Mallo e ritorno) e uno di 5 Km (Malga Perlezzi - Lago di Giocopiana e ritorno). Al termine si potrà pranzare, con un menu a base di prodotti tipici locali, presso la Malga ad un prezzo convenzionato.

Per maggiori informazioni ed iscrizioni: 348-4206448

L'attività fa parte in una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Il Gusto della Biodiversità", finanziato con fondi POR dalla Regione Liguria



sabato 13

IL PARCO DELLE STELLE

"POLVERE DI STELLE AL PASSO DEL TOMARLO" Tradizionale notte dedicata all'attesa delle cosiddette "Lacrime di San Lorenzo", le famose stelle cadenti che solcando con le loro scie luminose il cielo rimangono il più dolce sinonimo di desideri espressi in segreto.

Quest'anno l'evento sarà caratterizzato da una luna piena estiva, un'affascinante compagnia durante l'escursione notturna.

Punto di ritrovo: ore 19.30 presso il ristorante "Da Prevetto" (Comune di S. Stefano d'Aveto) Rientro: ore 24.00 Costo: 22 euro (Cena inclusa).

sabato 13 agosto - domenica 18 settembre IO SONO IL LUPO MOSTRA DI PITTURA

Presso il Centro Visite del Parco a Rezzoaglio verrà allestita una mostra della pittrice contemporanea genovese Emilia Salvini dedicata a questo bellissimo carnivoro tornato recente a vivere nel nostro Appennino.

Inaugurazione alla presenza delle autorità locali sabato 13 agosto ore 16.00 Orari: sabato e domenica 9.00 - 12.30 Ingresso gratuito

venerdì 26

GLI ANIMALI DEL PARCO

LA NOTTE DELLE FARFALLE NOTTURNE Il Parco naturale dell'Aveto partecipa alla VIII "Notte Europea delle Farfalle Notturne": un'intera serata, svolta in contemporanea in molti paesi europei, dedicata alla scoperta di questi curiosi e affascinanti insetti. Un esperto entomologo ci parlerà "a caccia" di falene, attirandole con una particolare attrezzatura, per poi illustrarne la biologia e le caratteristiche.

Prima delle attività si cenerà presso il Rifugio "A. Devoto" degustando piatti tipici.

Punto di ritrovo: ore 19.30 Passo del Bocco - presso il Rifugio A. Devoto Rientro previsto: ore 24.00 circa Difficoltà: facile

Escursione gratuita: l'attività fa parte in una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Il Gusto della Biodiversità", finanziato con fondi POR dalla Regione Liguria

Costo cena: 18 Euro

Chi lo desidera al termine dell'escursione potrà pernottare presso il Rifugio "A. Devoto" prenotando direttamente presso la struttura (tel 0185 342065).

domenica 28

GLI ANIMALI DEL PARCO

LA NOTTE EUROPEA DEI PIPISTRELLI Un'intera serata, dedicata alla scoperta e alla particolarità di questi curiosi e affascinanti mammiferi. Videoproiezione commentata sulla biologia ed ecologia dei pipistrelli, al termine della quale si effettuerà una "caccia" con il bat-detector un particolare strumento che permette di captare gli ultrasuoni emessi e di renderli udibili all'orecchio umano.

Al termine della serata, cena a buffet a base di prodotti tipici.

Si consiglia di portare una torcia elettrica.

Punto di ritrovo: ore 18.30 presso il Museo Minerario di Gambatesa (Comune di Ne) Rientro: ore 24.00 circa

Escursione gratuita: l'attività fa parte in una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Il Gusto della Biodiversità", finanziato con fondi POR dalla Regione Liguria

Cena a buffet :15 Euro

Ai partecipanti sarà riservata una visita della Miniera di Gambatesa (partenza del treno alle ore 17.00) al prezzo speciale di 5 Euro: prenotazioni presso il Museo Minerario (tel. 0185 338876), specificando la partecipazione all'evento del Parco.

SETTEMBRE

domenica 4

GLI ANELLI DEL PARCO

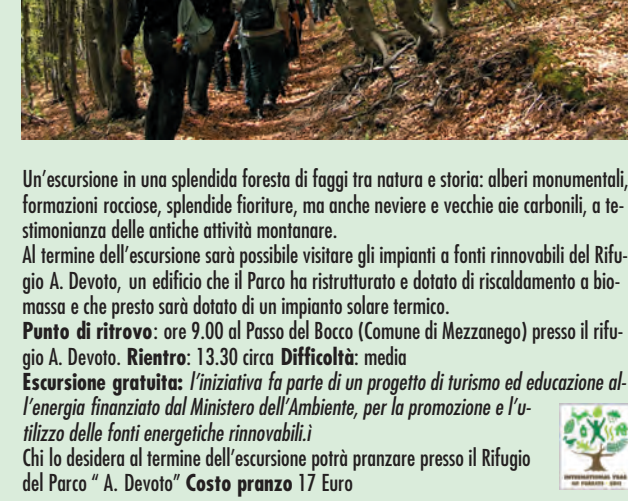
LA FAGGETTA DEL MONTE ZATTA Un'escursione in una splendida foresta di faggi tra natura e storia: alberi monumentali, formazioni rocciose, splendide fioriture, ma anche nevieri e vecchie aie carbonati, a testimonianza delle antiche attività montanare.

Al termine dell'escursione sarà possibile visitare gli impianti a fonti rinnovabili del Rifugio A. Devoto, un edificio che il Parco ha ristrutturato e dotato di riscaldamento a biomassa e che presto sarà dotato di un impianto solare termico.

Punto di ritrovo: ore 9.00 al Passo del Bocco (Comune di Mezzanego) presso il rifugio A. Devoto. Rientro: 13.30 circa Difficoltà: media

Escursione gratuita: l'iniziativa fa parte di un progetto di turismo ed educazione all'energia finanziato dal Ministero dell'Ambiente, per la promozione e l'utilizzo delle fonti energetiche rinnovabili.

Chi lo desidera al termine dell'escursione potrà pranzare presso il Rifugio del Parco "A. Devoto" Costo pranzo 7 Euro



PRENOTAZIONI Per informazioni e prenotazioni (obbligatorie) telefonare al Parco dell'Aveto: 0185 343370, oppure scrivere all'indirizzo: cea.aveto@parcoaveto.it

LE GUIDE DEL PARCO Gli accompagnatori del Parco sono guide ambientali escursionistiche formalmente riconosciute dalle leggi vigenti ed educatori ambientali appositamente formati.

TARIFFE Il costo di partecipazione è evidenziato a margine di ciascun evento. Salvo diversa indicazione, la spesa richiesta per l'iscrizione di bambini e ragazzi fino a 12 anni è al 50%.



domenica 18 SULLE TRACCE DEL LUPO ...CON L'ESPERTO DEL PARCO

Una gita suggestiva alla scoperta di questo straordinario carnivoro, tornato a vivere nel Parco. L'escursione parlerà alla conoscenza del comportamento e della biologia del lupo nel Parco e di tutti gli aspetti storici, ecologici e culturali scaturiti dal difficile rapporto con l'uomo e con le sue attività.

Punto di ritrovo: ore 9.15 Malga di Perlezzi (Comune di Borzonasca) Rientro: ore 16.00 circa Difficoltà: media

Escursione gratuita: l'attività fa parte in una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Il Gusto della Biodiversità", finanziato con fondi POR dalla Regione Liguria

sabato 24 e domenica 25 MOSTRA PATATE DAL MONDO

In collaborazione con il Consorzio della Quarantina - Associazione per la T erra e la Cultura Rurale, per il terzo anno consecutivo presso il Centro Visite del Parco dell'Aveto a Rezzoaglio verrà allestita l'esposizione "Patate dal Mondo", circa 200 varietà differenti provenienti da Sudamerica, Italia, Francia, Germania, Inghilterra, Svizzera e da molti altri Paesi, che sorprenderanno il visitatore per la ricchezza di forme e colori: un modo originale e inconsueto per ricostruire la storia della diffusione di questo prezioso tubero dall'America Meridionale al Vecchio Continente e per approfondire alcuni aspetti legati alla selezione varietale, alle tecniche di coltivazione e ad altri argomenti correlati.

Orari: (orari: 8.30-12.30 - 14.30-18.30).

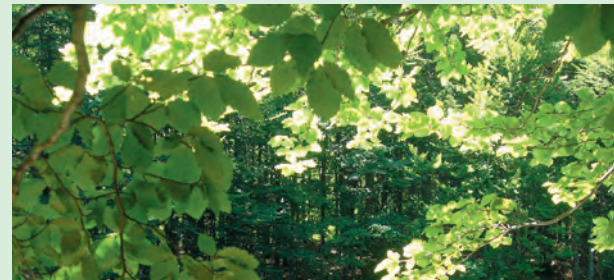
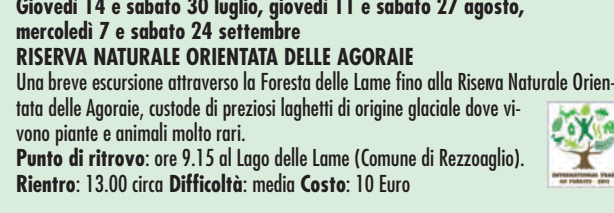
Ingresso libero: l'attività fa parte in una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Il Gusto della Biodiversità", finanziato con fondi POR dalla Regione Liguria

Giovedì 14 e sabato 30 luglio, giovedì 11 e sabato 27 agosto, mercoledì 7 e sabato 24 settembre

RISERVA NATURALE ORIENTATA DELLE AGORAIE Una breve escursione attraverso la Foresta delle Lame fino alla Riserva Naturale Orientata delle Agoraie, custode di preziosi laghetti di origine glaciale dove vivono piante e animali molto rari.

Punto di ritrovo: ore 9.15 al Lago delle Lame (Comune di Rezzoaglio).

Rientro: 13.00 circa Difficoltà: media Costo: 10 Euro



Un'escursione in una splendida foresta di faggi tra natura e storia: alberi monumentali, formazioni rocciose, splendide fioriture, ma anche nevieri e vecchie aie carbonati, a testimonianza delle antiche attività montanare.

Al termine dell'escursione sarà possibile visitare gli impianti a fonti rinnovabili del Rifugio A. Devoto, un edificio che il Parco ha ristrutturato e dotato di riscaldamento a biomassa e che presto sarà dotato di un impianto solare termico.

Punto di ritrovo: ore 9.00 al Passo del Bocco (Comune di Mezzanego) presso il rifugio A. Devoto. Rientro: 13.30 circa Difficoltà: media

Escursione gratuita: l'iniziativa fa parte di un progetto di turismo ed educazione all'energia finanziato dal Ministero dell'Ambiente, per la promozione e l'utilizzo delle fonti energetiche rinnovabili.

Chi lo desidera al termine dell'escursione potrà pranzare presso il Rifugio del Parco "A. Devoto" Costo pranzo 7 Euro

PRENOTAZIONI Per informazioni e prenotazioni (obbligatorie) telefonare al Parco dell'Aveto: 0185 343370, oppure scrivere all'indirizzo: cea.aveto@parcoaveto.it

LE GUIDE DEL PARCO Gli accompagnatori del Parco sono guide ambientali escursionistiche formalmente riconosciute dalle leggi vigenti ed educatori ambientali appositamente formati.

TARIFFE Il costo di partecipazione è evidenziato a margine di ciascun evento. Salvo diversa indicazione, la spesa richiesta per l'iscrizione di bambini e ragazzi fino a 12 anni è al 50%.



Estate

Luglio - Settembre 2011



nel Parco

NOTIZIE ED ATTIVITÀ PER TRE MESI NEL PARCO DELL'AVETO

EUROFLORA E SLOW FISH

Partecipazione davvero straordinaria quella del Parco dell'Aveto all'edizione 2011 di Euroflora, dove, d'intesa con il Parco di Portofino e sotto la direzione tecnica dell'Associazione Italiana Ingegneri Naturalisti (AIIPIN), è stata allestita una splendida aiuola che ricreava gli ambienti dei due parchi liguri, uniti idealmente (e fisicamente) da un ponte, realizzato con il legname delle Foreste del Parco dell'Aveto, come il riparo che corredeva lo stand, presso il quale le guide dei due Parchi hanno distribuito informazioni sulle Aree Protette, il loro territorio e le molte opportunità di visita. Un modo per presentare al grosso pubblico un esemplare di "filiera corta", ecologica e sostenibile, promossa dal nostro Parco. Grande attenzione e risalto al territorio del Parco sono stati dati anche nello stand della Regione Liguria: nell'ambito di un allestimento che ha presentato la straordinaria biodiversità della nostra regione, sono state messe in evidenza le ricchezze ambientali dei nostri pascoli, con un'installazione dedicata alla mucca cabannina, razza rustica tipica della Val d'Aveto e oggi anche presidio Slow Food. Uno splendido esempio di convivenza tra i beni naturali e il lavoro umano, i cui risultati sono i gustosissimi prodotti tipici del Parco: una filiera "sostenibile", la cui genuinità e naturalità costituiscono la miglior promozione del territorio, come i numerosi visitatori di Euroflora hanno avuto modo di apprezzare. Altra vetrina, altrettanto importante, è stata la partecipazione a Slow Fish, un evento d'eccezione per chi, come il Parco Naturale dell'Aveto, intende promuovere in maniera sostenibile il proprio territorio, anche attraverso i prodotti tipici. La straordinaria ricchezza e bellezza dei nostri corsi d'acqua e il loro interessante patrimonio ittico attirano da sempre i pescatori; ecco allora l'idea di avviare un progetto



ESTATE nel Parco

Dopo il grande successo in Euroflora e a Slowfish, due vetrine internazionali dove il Parco si è messo in mostra con risultati molto significativi, come potete leggere qui a fianco, sono già alle porte nuovi progetti ed eventi: la partecipazione al progetto europeo Robinwood+, la presenza al Festival della Scienza 2011, le azioni di valorizzazione dei prodotti rurali tipici con il progetto Il Gusto della Biodiversità finanziato con i fondi Rete Natura 2000, l'apertura dei cantieri per fornire i nostri rifugi di impianti a fonti rinnovabili... Sono solo alcune delle iniziative che impegneranno il Parco per i prossimi mesi e sui quali vi terrò emo informati da questa pagina o direttamente sul sito internet del Parco. Intanto chi vuole sfruttare i mesi estivi per scoprire il nostro territorio, o per conoscerlo meglio, potrà approfittare dei numerosi ed iniziative in programma: mostre, escursioni e serate a tema costituiscono infatti un'offerta varia e diversificata per visitare il Parco e le sue peculiarità.

CALENDARIO nel Parco ...E DINTORNI

- LUGLIO
1-3. Lago delle Lame Celtic Festival
2. Villaneri festa della Visitazione S.Messa e Processione
2. Reppio 31' sagra dei testini gastronomia e danze
2-3. Abroggio festa composte al Prato di Foggiano
2-3. Zerli festa di S. Pietro con folia, cano e veggie
2-3-5. Stefano d'Aveto prova campionato italiano outdoor
2-3. Perlezzi N.S. della Visitazione S. Messa, Processione e folia sul M. Aguglia
3. S. Stefano d'Aveto XVIII ed. festival bande e cori
3. Ambarzocco sagra itinerante "Alle scoperte di Ambarzocco"
3. Villanoe Madonna delle Grazie S.Messa alla Cappella e Processione
3. Parazuolo Madonna di Montalegno S.Messa e Processione
3. Ambarzocco Madonna del Buon Consiglio S.Messa e Processione
3. Barzonasca all'Oratorio Madonna della Misericordia S.Messa
3. Villa Cella Madonna dell'Orto S. Messa e Processione
4. Isola solennità di Maria Immacolata S. Messa e ristoro
8-10. S. Stefano d'Aveto XVIII ed. festival bande e cori
9. Alpicella Madonna del Voto S.Messa alla Cappella sopra il paese
9-10. Consenti 16' sagra dell'agricoltura
10. S. Siro Face S. Siro S. Messa
10. Rezzoaglio N.S. Addolorata S. Messa
10. Costapalata festa patronale di S. Anacleto
10. Rezzoaglio palio gastronomico della Val d'Aveto
16-17. Farnasica festa del cacciatore
16-17. Caminata Madonna del Carmine, gastronomia e danze
17. Prati di Mezzanego N.S. del Carmine S.Messa e Processione
17. Cabanne N.S. del Carmine S.Messa e Processione
17. Allegranze N.S. del Carmine S.Messa e Processione
17. Temossi Madonna del Carmelo S. Messa e Processione

- 20. Reppio S. Apollinare S. Messa e festa sul sagrato
20. Consenti concerto di fisarmoniche
23. Brizzolara gastronomia e danze
24. Montemaggio N.S. del Carmine S.Messa e Processione
24. Parazuolo S. Giacomo S. Messa
24. Borzone S. Anna S.Messa, Processione
24. Acero S. Anna S. Messa
24. Chiesanuova S. Maria Maddalena, ristoro
24. Villanoe S. Lucia S. Messa e Processione
26. Arzeno N.S. del Carmine S.Messa e fiaccolata
26. Parazuolo S. Anna festa dei bambini, serata danzante
29. Nascio musica sul ponte
30-31. Frisolino sagra della trota, gastronomia e danze
31. Vignolo S. Lucia S.Messa e Processione
31. Alpejana festa in onore della Madonna del Suffragio
31. La Villa festa della trabbia e antichi mestieri con serata danzante
7. Al M. Penna M. del B. Consiglio S.Messa presso l'altare nel prato
7. Sambuceto N.S. della Provvidenza S.Messa, Processione gastronomia e danze
7. Vicosopreno Beata Vergine delle Grazie S.Messa e Processione serata con fiaccole
7-8. Caregli N.S. Addolorata S.Messa, Processione e predica nel bosco
7. Sambuceto festa S. Giustina e S. Cipriano S.Messa e festa sul sagrato
9. Belpiano S. Palladino S. Messa
9. Belpiano S. Lorenzo S. Messa
23-24. Magnasco S. Bartolomeo S.Messa, Processione, serata danzante e spettacolo pirotecnico
24. Borzonasca S. Bartolomeo S. Messa e Processione
25. S. Stefano d'Aveto concerto coro "La Contrada"
26. S. Stefano d'Aveto ritrovo dei giovani sul M. Maggiorasca

- 13. Ascona canti popolari e dialetti
14. Panteogianico S. Palladino S. Messa
14. Arzeno S. Lorenzo S. Messa e festa insieme
13-15 Temossi N.S. Assunta S.Messa, Processione, gastronomia e danze
14-16. Nascio N.S. Assunta S. Messa, fiaccolata, gastronomia e danze
15. Campo di No S. Maria Assunta S. Messa
15. Protospiraluoco N.S. Assunta S.Messa e Processione
15. Brignolo N.S. Assunta S. Messa e Processione
15. Mezzanego Alto N.S. Assunta S. Messa e Processione
15-16. Allegranze N.S. Assunta S.Messa, Processione e serata danzante
16. Villanoe S. Rocco S. Messa e Processione
16. Villanoe S. Rocco S. Messa, Processione, serata danzante e spettacolo pirotecnico
16. Alpejana festa patronale di S. Rocco, serata danzante
16-17. Acero S. Rocco S.Messa, Processione, gastronomia e danze
18. Rezzoaglio passeggiata eco-cultural-gastronomica
19-21. Statale S. Bartolomeo tambolata, gastronomia e danze
20. Cabanne S. Bernardo Abate S.Messa e Processione, giochi, gastronomia e ballo
20. S. Stefano d'Aveto festa storica con spettacolo di fuocerari; intrattenimento per banda, spettacolo pirotecnico
20. Reppio S. Cristó S. Messa e Processione
21. Prati di Mezzanego S. Rocco S. Messa
21. Zerli S. Rocco S. Messa e Vespri
21. S. Stefano d'Aveto festa patronale di N.S. di Guadalupe S.Messa
21. Brizzolara N.S. della Neve S. Messa e Processione
23-24. Magnasco S. Bartolomeo S. Messa, Processione, serata danzante e spettacolo pirotecnico
24. Borzonasca S. Bartolomeo S. Messa e Processione
25. S. Stefano d'Aveto concerto coro "La Contrada"
26. S. Stefano d'Aveto ritrovo dei giovani sul M. Maggiorasca

Rubrica del Punto Informazioni del Parco

- 27. S. Stefano d'Aveto pellegrinaggio al M. Maggiorasca e S. Messa
28. Alpejana concerto di musica strumentale e vocale antica
28. Brignolo S. Maria Maggiore S. Messa
28. Lovari Sacro Cuore di Maria S. Messa e Processione
28. Pievetta B.V. del Soccorso S. Messa e Processione
28. Corerello Maria Immacolata "La Concetta" S.Messa e Processione
28. Alpicella "Se batte u gran" festa con pranzo in piazza
28-29. Mezzanego Nociollino
29. Reppio N.S. della Guardia S.Messa e fiaccolata
28-30. Pontori S. Maria Addolorata S. Messa e ristoro
30. Belvedere Madonna della Guardia S.Messa e Processione
30. Cassagna S. Rocco S. Messa e Processione e festa sul sagrato
1. Rezzoaglio S. Terenziano S. Messa e Processione
4. S. Stefano d'Aveto fiera di S. Maria Maddalena
4. Rezzoaglio S. Terenziano serata danzante e spettacolo pirotecnico
4. Cavadi N.S. della Pace S. Messa
4. Terzo festa natalizia di Maria S.Messa e festa sul piazzale
4. Arzeno festa del S. Bambino S.Messa, Processione e benedizione bambini
4. Belpiano N.S. del Rosario S.Messa e Processione
4-5. Prati di Mezzanego N.S. di Lourdes S.Messa, Processione, gastronomia e danze
6. Rezzoaglio S. Terenziano S. Messa
8. Barzonasca alle Chiesuole N.S. di Lourdes
8. Allegranze Maria Bambina S.Messa
8. Ponte di Gaggia Natività di Maria S.Messa
9. Mezzanego mostra regionale cavallo bardigiano
10-11. Rezzoaglio mostra regionale cavallo bardigiano
10-12. Reppio Madonna di Loreto S.Messa, raduno montanin bike, gastronomia e danze
11. Vicosopreno B.V. della Guardia S.Messa
11. Borzonasca S. Croce S.Messa, Processione

a cura di Cristina Botto

- 11. Casoni di Ambarzocco sagra del fungo e della patata quantinata
11. Mezzanego festa del miele
14. Ambarzocco Escalazione Croce S. Messa e Processione
17-18. Ascona festa patronale B.V. Addolorata S. Messa, Processione e benedizione bambini, sagra pialino romagnolo, concerto "Coro Moni Liguri", spettacolo pirotecnico
18. Cabanne fiera
18. Frisolino N. S. della Guardia S.Messa e Processione, ristoro, concerto canzone
18-19. Farnasica mostra mucca "Cabannina"
24-25. S. Stefano d'Aveto festa dell'agricoltura
25. Rezzoaglio S. Michele S.Messa e Processione
25. Chiesanuova B.V.M. del Rosario S.Messa festa sul sagrato
29. Vignolo S. Michele S. Messa
29. Alpicella S. Michele S. Messa e Processione
ATTIVITÀ E PROVERBI
LUGLIO
Attività: fienazione, trabbatura grano, raccolta aglio
Proverbi: fimo a Sant'Anna i fazzo muntan in sce e canna, da Sant'Anna in sciu no ghe muntan ciù; se diev pe Sant'Anna l'ogega o diventa monna
AGOSTO
Attività: fienazione, raccolta nocchio, cipolla, nel vigneto si fanno gli inesti "a gemma", semina di cavoli, fionchi, porri
Proverbi: eguò d'agosto a rinfresco o costo; a San Lorenzo a l'è o tempo a San Rocco a l'è stelo troppo; l'Assunta a l'è l'angonia da stae; chi voe du mustu, soppo a vigna d'agustu
SETTEMBRE
Attività: vendemmia, raccolta del granturco
Proverbi: a settembre se taggia quello che pende; a San Miché tre castagne pe' u sente'; da settembre ad agosto bevi u vin vegio e lascia stu a mustu