



Uno dei modi più "corretti" e "responsabili" per visitare il Parco è quello di utilizzare il servizio di accompagnamento lungo i sentieri fornito dalle Guide del Parco. In questo modo l'escursione sarà condotta in tutta sicurezza e si trasformerà in una splendida esperienza alla scoperta dei tanti piccoli e grandi segreti dell'area naturale protetta più vasta della Liguria: dalle numerose specie animali di elevato pregio naturalistico, che rendono il parco una dei territori più significativi a livello regionale per la tutela della biodiversità, agli affascinanti meccanismi che hanno formato le montagne del Beigua, ed alle testimonianze della presenza dell'uomo preistorico. Osserva, fotografa e ricorda colori profumi e forme di fiori, animali e rocce, lasciando tutto al suo posto.



**ENTE PARCO DEL BEIGUA**

Via G. Marconi 165 - 16011 Arenzano

tel. 010 8590300

fax 010 8590064

e-mail: [info@parcobeigua.it](mailto:info@parcobeigua.it)

[www.parcobeigua.it](http://www.parcobeigua.it)



Presso il Centro di Esperienza del Parco del Beigua opera dal 2008 una Segreteria Tecnica, istituita a supporto dei Sistemi di Gestione Ambientale attivati nei Comuni del comprensorio e conformi alla norma internazionale UNI EN ISO 14001:2004. Tra i compiti prioritari garantiti dal servizio della Segreteria Tecnica vi è quello di effettuare un coordinamento tra amministratori e tecnici comunali per l'attuazione di progetti ed azioni comuni finalizzati al conseguimento di obiettivi di miglioramento ambientale a livello comprensoriale.

Questo depliant rappresenta uno dei risultati tangibili frutto della sinergia avviata tra il Parco ed i Comuni, sotto la regia della Segreteria Tecnica e con il supporto del Centro di Esperienza, nell'ambito della campagna di comunicazione e sensibilizzazione rivolta agli stakeholders per promuovere l'adozione di buone pratiche per "vivere e scoprire il Parco in modo responsabile".

progetto realizzato con il contributo di  
Regione Liguria - Dipartimento Ambiente



COMUNE DI CAMPO LIGURE    COMUNE DI COGOLETO    COMUNE DI MASONE    COMUNE DI ROSSIGLIONE    COMUNE DI SASSELLO    COMUNE DI STELLA    COMUNE DI TIGLIETO    COMUNE DI VARAZZE



REGIONE LIGURIA

**Parco del Beigua**



European & Global Geopark



# VIVERE IL PARCO

Guida alle buone pratiche per scoprire il Parco del Beigua in modo responsabile



2011 Stampato su carta ecologica da Grafiche G7 Sas (Bovigione - GE) secondo certificato ISO 14001 per ridurre l'impatto ambientale



area protette regione Liguria



SISTEMA LIGURE  
di Educazione  
Ambientale

# VIVERE IL PARCO

Guida alle buone pratiche per scoprire il Parco del Beigua in modo responsabile

## MENO RIFIUTI

Quando a casa ci prepariamo per una gita nel Parco prestiamo attenzione a cosa mettiamo dentro lo zaino per il pranzo al sacco... spesso infatti gli imballaggi di cibi e bevande sono ingombranti e pesanti e finito lo spuntino diventano rifiuti che dobbiamo riportare a casa. È quindi consigliabile preparare un pranzo fresco e genuino, se possibile acquistando anche gustosi prodotti locali e facendo attenzione agli imballaggi.



Organizzati quindi tu per separare subito i rifiuti che produci, portandoli poi a casa o smaltendoli negli appositi contenitori collocati in prossimità dei centri abitati. Ricordati anche di smaltire i rifiuti organici che, seppur biodegradabili, nel momento in cui vengono abbandonati nell'ambiente rischiano di alterarne gli equilibri e di indurre gli animali selvatici a comportamenti innaturali.



## MUOVERSI NEL PARCO

Il Parco è caratterizzato da una fitta rete di sentieri, segnalati e mantenuti costantemente dall'Ente Parco. Seguirli rappresenta il modo migliore per addentrarsi nel territorio e scoprirne gli aspetti più caratteristici. Ti suggeriamo di non abbandonare mai il sentiero tracciato, per non rischiare di perderti, ma anche per non danneggiare l'ambiente naturale e non disturbare gli animali selvatici che possono trovarsi nelle vicinanze; in questo modo eviterai anche di interferire con il paziente lavoro condotto dall'uomo nei pascoli, nei boschi e nei terreni coltivati.



Le strade che conducono nei luoghi più suggestivi del Parco sono spesso tortuose, ma al tempo stesso ricche di spunti interessanti dal punto di vista naturalistico e paesaggistico. Percorrere a velocità moderata, viaggerai sicuro e potrai così scoprire aspetti che altrimenti rimarrebbero "invisibili". Mentre guidi con prudenza, infatti, chi viaggia con te avrà modo di osservare panorami, animali e piante e sentire profumi particolari altrimenti non apprezzabili.



## EMERGENZE NEL PARCO

Un modo confortevole di godersi il Parco è quello di usufruire delle diverse aree picnic, tutte facilmente raggiungibili anche con l'auto. All'interno di queste aree verdi troverai infatti zone attrezzate con tavoli e punti fuoco, presso le quali potrai organizzare gustosissime grigliate e consumare i tuoi spuntini.

Si tratta di strutture messe a disposizione di tutti, da utilizzare in modo responsabile per il piacere di tutti.

Lascia sempre le aree pulite dopo il tuo passaggio e soprattutto non accendere mai fuochi al di fuori dei punti in muratura appositamente predisposti, neanche su bracieri rialzati che potrebbero essere causa di cadute accidentali in grado di mettere a repentaglio la sicurezza di persone e animali.

In molte aree troverai anche punti di prelievo dell'acqua, utilizzali per riempire sempre almeno una bottiglia da conservare vicino a dove accendi il fuoco!

Ritaglia e porta sempre con te questo talloncino, da utilizzare nel caso in cui si verificino situazioni di emergenza nel comprensorio del Parco.

### NUMERI UTILI

Emergenza Sanitaria 118

Carabinieri 112

Polizia di Stato 113

Vigili del Fuoco 115

Emergenza Ambientale e incendi boschivi 1515

