

UN GIORNO NEL PARCO PROGRAMMA

ore 10 - CoffeTrek – A spasso con gli esperti verso Castro

La giornata si apre alle ore 10 con un coffeetrek, la colazione di benvenuto durante la quale associazioni di trekking del territorio, archeologi, biologi nutrizionisti e tanti amanti della natura si ritroveranno per un incontro informale prima della partenza verso il Parco delle Querce a Castro (ritrovo dalla piazza antistante la rotonda di Vigna Castrisi). Durante il coffeetrek Giuseppe Maggiore dell'Ente Parco presenterà il progetto **“La Puglia dei sentieri”** (<http://www.pugliasentieri.sit.puglia.it/>) che mette a sistema la rete escursionistica della Regione Puglia. Prima della partenza, i camminanti potranno prepararsi alla camminata grazie agli **unguenti odorosi appositamente preparati da “Mirodia”**. A guidare la carovana di esploratori, esperti naturalisti dell'associazione “PresentèFuturo”, **Martino Martellotta, presidente di A.Bi.Sa. Associazione biologici nutrizionisti del Salento**, storici e archeologi del territorio per un percorso di quasi 3 ore – perfettamente accessibile a tutti – durante il quale gli esperti racconteranno con un approccio multidisciplinare le peculiarità del sentiero. Ogni tappa sarà tracciata da un segno, un piccolo monile naturale realizzato dallo stesso “Mirodia”.

ore 14.30 - Laboratori ecologici e Caccia ai tesori dei Canali

Dopo il ristoro offerto dagli operatori del Parco, alle 14.30 spazio ai laboratori ecologici a cura dello staff di EcoFesta Puglia. Alle 15 si parte per il babytrekking, un percorso nei Canaloni guidato dagli esperti e adatto alle esigenze dei più piccoli. Di ritorno al Parco, alle 17 si dà il via alla **“Caccia ai tesori dei Canali”** per esplorare il Parco attraverso il gioco e conoscere i segreti della sua storia, la flora e la fauna.

ore 18 - Esperienze di Psicomotricità funzionale

Al tramonto, la giornata si chiude con un'esperienza di psicomotricità funzionale a cura dello Studio Psico-motorio-funzionale “Blu creando”. A partire dalle 18, partirà un percorso multidisciplinare che possa **integrare gli aspetti cognitivi, emotivi e motori in modo armonico e più funzionale all'ambiente**. Attraverso il movimento e l'uso della musica si vuole favorire l'interazione con gli altri e conoscere più approfonditamente le dinamiche del proprio corpo.