

**Madonie Explorers**

P. IVA 06925930825

Tel. 327 0410244 – 320 6661849

info@madonieexplorers.com

madonieexplorers.com



Anno scolastico 2023/2024

**Programma per le scuole**

**EDUCAZIONE AMBIENTALE**

nel

**Parco delle Madonie**



Il nostro sito: <https://madonieexplorers.com/>

Pagina Scuole: <https://madonieexplorers.com/tour/educazione-ambientale-scuole/>

# Attività in natura

## **Passeggiata alla scoperta della biodiversità locale**

**Ideale per:** scuola elementare

Basta fare pochi passi in natura per avvicinare i più giovani alle scienze naturali. Questa passeggiata sarà l'occasione perfetta per osservare, spiegare e valorizzare gli elementi tipici del bosco: alberi, fiori, muschi, licheni, funghi, insetti, segni della presenza di animali, ecc.

**Periodo:** primavera e autunno

**Luogo:** area boschiva nei pressi di Castelbuono o in altre zone del Parco delle Madonie

**Durata:** circa 2 ½ ore

**Distanza percorsa:** circa 1,5 km

**Livello di difficoltà:** facile

**Tematiche:** biodiversità (flora, fauna) del Parco delle Madonie



**Cosa devono portare gli alunni:** scarpe da ginnastica, zainetto, acqua, merenda sana e nutriente

**Prezzo:** 4€ ad alunno

**Include:** guida naturalistica AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche), attività adatte al programma ed agli obiettivi di apprendimento degli alunni

## **Escursione a Piano Battaglia:**

### **Biodiversità, geologia e tradizioni delle Madonie**

**Ideale per:** scuola media, scuola superiore

Itinerario breve ma intenso nel cuore del Massiccio del Carbonara alla scoperta di ciò che rende le Madonie un luogo unico e speciale: la sua biodiversità, la sua geologia e gli antichi mestieri legati alla montagna.

Il percorso attraversa il sito geologico della Battaglietta.

Numerose soste per l'osservazione di fossili, piante, farfalle, ecc. Iniziazione all'orienteeing con carta e bussola.

**Periodo:** primavera e autunno

**Luogo:** Piano Battaglia, territorio di Petralia Sottana



**Durata:** circa 2½ ore

**Distanza percorsa:** 3 km

**Livello di difficoltà:** facile

**Tematiche:** biodiversità (flora, fauna) e geologia del Parco delle Madonie, mestieri e figure legati alla montagna (pastori, carbonai, nevaioli, ecc.)

**Cosa devono portare gli alunni:** scarpe da trekking o buone scarpe da ginnastica, zaino, acqua, merenda sana e nutriente, giacca a vento, abbigliamento adatto alle condizioni meteorologiche (fa sempre più fresco in quota)

**Prezzo: 4€ ad alunno**

**Include:** guida naturalistica AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche), attività adatte al programma ed agli obiettivi di apprendimento degli studenti

*Possibilità di pranzare in rifugio o a sacco a Piano Battaglia.*

## **Incontro con un produttore di manna**

**Ideale per:** scuola elementare, scuola media, scuola superiore

La manna, preziosa linfa del frassino dalle numerose proprietà, viene ancora raccolta ogni estate nelle campagne di Castelbuono. Questa tradizione, ormai scomparsa dal resto dell'Italia meridionale, sopravvive qui grazie all'impegno di alcuni appassionati.

Incontro sul campo con Mario, giovane produttore di manna, che spiegherà e mostrerà le diverse tecniche di estrazione e di raccolta. Fra spunti storici ed aneddoti, illustrerà i vari usi della manna, in particolare in medicina naturale ma anche in cosmesi ed in pasticceria.

Durante la visita, gli studenti assaggeranno la manna e parteciperanno ad un'attività stagionale inerente al lavoro del frassinicoltore (piantumazione, innesto, potatura, ecc.).

**Periodo:** tutto l'anno. Anche se il periodo di raccolta si limita ai mesi estivi, organizziamo incontri in qualsiasi stagione per dare a tutti la possibilità di conoscere questa tradizione unica ed a rischio di estinzione.

**Luogo:** campagne nei pressi di Castelbuono

**Durata:** circa 2 ore

**Tematiche:** mestieri antichi, interazione uomo-natura, interpretazione del paesaggio, potenzialità del territorio locale

**Cosa devono portare gli alunni:** scarpe da ginnastica, acqua



**Prezzo: 4€ ad alunno**

**Include:** produttore-guida naturalistica AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche), attività adatte al programma ed agli obiettivi di apprendimento degli studenti, assaggio di manna



## **Escursione a Piano Cervi - giornata intera**

**Ideale per:** scuola media, scuola superiore

Oltre alla migliore conoscenza della biodiversità e della geologia locali, lo scopo di questa escursione è di sviluppare nei ragazzi il piacere di camminare in natura fornendogli utili nozioni di escursionismo. Il percorso attraversa il pianoro di Piano Cervi, spesso frequentato da daini al pascolo, e si addentra nei boschi di faggio. Sosta per il pranzo a sacco al pagliaio di Piano Cervi, antico riparo dei pastori locali.

**Periodo:** primavera e autunno

**Luogo:** Parco delle Madonie, territorio di Polizzi Generosa

**Durata:** giornata intera

**Distanza percorsa:** circa 7 km

**Livello di difficoltà:** facile

**Tematiche:** iniziazione all'escursionismo (attrezzatura, prevenzione dei pericoli, buone pratiche, ecc.), biodiversità (flora, fauna) e geologia del Parco delle Madonie, tradizioni locali



**Cosa devono portare gli alunni:** scarpe da trekking o buone scarpe da ginnastica, zaino, acqua, merenda e pranzo a sacco, giacca a vento, abbigliamento adatto alle condizioni meteorologiche (fa sempre più fresco in quota)

**Prezzo:** 7 € ad alunno

**Include:** guida naturalistica AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche), attività adatte al programma ed agli obiettivi di apprendimento della classe

## **Altre attività**

Organizziamo su richiesta:

- **attività in classe o all'aperto** con laboratori manuali
- progetti **PON**
- visite interattive al **Museo Naturalistico Minà Palumbo** di Castelbuono (PA)

Tematiche:

- **biodiversità** (flora, fauna)
- **geologia**
- buone **pratiche ambientali**
- tuffo nella **preistoria**
- iniziazione all'**escursionismo** ed all'orienteeing



# Perché le attività in natura sono così importanti?

“Nessuno proteggerà ciò che non gli interessa e nessuno si prenderà cura di ciò che non ha mai sperimentato”

Sir David Attenborough, naturalista britannico di fama mondiale

Se vogliamo salvare il pianeta, le giovani generazioni devono crescere a stretto contatto con la natura ed avere l'opportunità di conoscerla.

Ma al di là di questa grande sfida, il contatto con la natura è indispensabile al nostro sviluppo ed al nostro benessere. Infatti, numerosi studi dimostrano che svolgere attività in natura:

- sviluppa la capacità motoria, la percezione spaziale, la capacità di osservazione, la capacità di concentrazione, la creatività, il rapporto positivo ed empatico con la natura
- favorisce il peso corporeo sano, la cooperazione e la socializzazione
- rinforza il sistema immunitario e la fiducia in sé - diminuisce lo stress, l'iperattività ed i disturbi dell'attenzione
- stimola l'autodisciplina e l'autonomia
- aiuta l'apprendimento di concetti astratti

Purtroppo, i ragazzi di oggi sono sempre meno a contatto con la natura, anche nel territorio delle Madonie nonostante viviamo in un'area protetta di grande pregio naturalistico e geologico.

Questa situazione, ampiamente documentata sia in Italia che all'estero negli ultimi decenni, porta spesso ad una forma di malessere chiamato "deficit di natura". Le sue manifestazioni sono molteplici: irritabilità, ansia, insicurezza, depressione, obesità sono fra le più comuni. Eppure, la soluzione è semplice: basta ridare spazio alla natura nella nostra vita quotidiana ed in particolare, per i giovani, a scuola.

***Il nostro obiettivo non è quindi soltanto di aiutare gli studenti ad acquisire conoscenze legate alla natura, ma anche di portarli a considerare l'ambiente naturale come un luogo accogliente fonte di benessere.***

## Chi siamo?

**Madonie Explorers** offre servizi di guida naturalistica nel Parco delle Madonie. Le nostre guide, **Laetitia e Mario**, hanno **più di 15 anni di esperienza** nel turismo naturalistico, l'escursionismo e l'educazione ambientale. Sono soci **AIGAE** (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche) e sono iscritti al registro delle guide ambientali della Regione Siciliana.

Lo scopo di Madonie Explorers è di **far conoscere lo straordinario patrimonio naturalistico siciliano** ed in particolare quello del Parco delle Madonie. Dal bambino allo studioso, le nostre escursioni sono aperte a tutti gli amanti della natura.