

CORSO DI FORMAZIONE IN
ATTIVITÀ DI MEDIAZIONE CON L'ASINO
Agriturismo “Tenuta Castagna”, Gangi (PA)
24-29 giugno 2013

L'Associazione Ponti e Arcobaleni Onlus nasce nel 2002 a Gangi (PA), è un'organizzazione non lucrativa di utilità sociale che pone la solidarietà al centro dell'interesse comune. L'Associazione ha la finalità di promuovere lo sviluppo del benessere psicofisico e sociale degli individui. A tal fine svolge attività concernenti la progettazione e la realizzazione di interventi nel campo della prevenzione, del trattamento del disagio psico - fisico e del disadattamento sociale. L'associazione è composta da una equipe multidisciplinare, consentendo la realizzazione di progetti e attività in diversi ambiti e settori, ad esempio formazione per ragazzi e riqualificazione professionale per adulti; prevenzione delle dipendenze patologiche; interventi psico-educativi per la valorizzazione dell'ambiente, del territorio e delle tradizioni popolari; laboratori espressivi corporei e di arteterapia. Nel 2011 inoltre l'associazione ha aperto il centro di Attività di Mediazione con l'Asino “Ciuchinolandia”, presso il quale svolge attività di onoterapia, di onodidattica, di turismo sociale e di formazione.

L'Associazione Asinomania nasce nel 1994 con l'intento di scongiurare l'estinzione delle pregiate razze italiane asinine.

Asinomania promuove la conoscenza dell'asino su tutto il territorio nazionale, sia come animale da affezione che come Partner di attività di interesse sociale, turistico ed economico, valorizzando l'ambiente attraverso una serie di proposte tese allo sviluppo del territorio, alla gestione dello stesso e alla creazione di reddito alternativo.

Il Centro di Asinomania si trova in provincia dell'Aquila, in località Piè Tassito a Introdacqua.

Dal 1999 l'associazione si occupa della formazione degli operatori in attività assistite dall'asino.

È il primo Centro di Formazione per Co-terapeuti in Onoterapia in Italia. Dal 2013, in collaborazione con la Scuola Superiore di Formazione Formission SRL, promuove un Corso unico nel panorama nazionale e internazionale nell'ambito della relazione etica uomo-animale abilitante alla professione di Co-terapeuta con l'asino.

ATTIVITA' DI MEDIAZIONE CON L'ASINO

L'Attività di Mediazione con l'Asino è una pratica che si avvale della presenza dell'asino come partner terapeutico e si concretizza in un “complesso di tecniche di educazione e rieducazione”, mirata ad ottenere il superamento di un danno psichico, cognitivo, affettivo, relazionale, comportamentale e sociale. Un approccio dalle infinite potenzialità che si propone come co-terapia funzionando da “acceleratore” delle acquisizioni, dell'efficacia e dei risultati di altre terapie. È una tecnica che sta attirando l'attenzione di molti specialisti e la considerazione di numerosi Centri Terapeutici. È un metodo attivo che non permette mai di restare passivi o di isolarsi. L'istituirsi di un sistema di comunicazione asino-utente-operatore, per la natura stessa dell'animale, per la specifica funzione di facilitatore dell'operatore, per la metodologia d'approccio, crea un contesto

evolutivo, ricco di stimoli che ha la capacità di ridare fiducia, di rimettere in moto i sentimenti e il piacere della comunicazione emotiva. Nella relazione utente - asino si instaura un importante canale di contatto corporeo attraverso il quale si acquisisce controllo e fiducia di sé, si favorisce un arricchimento sensoriale ed emotivo, si stimola una riorganizzazione delle strutture psichiche in un contesto sicuro e protetto.

IL CORSO

Il corso di formazione in Attività di Mediazione con l'Asino è indirizzato a tutti coloro che amano gli Asini, a chi desidera realizzare un'attività nuova e particolare, a coloro che progettano un cambiamento nella propria vita, a chi cerca tranquillità, pace e vuole procedere a passo d'Asino, a figure professionali di diversa estrazione: animatori, educatori, operatori sociali, insegnanti, medici, psicologi, infermieri, responsabili di comunità, medici veterinari, fisioterapisti, assistenti sociali, agricoltori, gestori di aziende agrituristiche. Il corso permettere ad ognuno di chiarire a se stesso i propri progetti e ciò che intende costruire con l'asino e ad acquisire competenze tecnico-teoriche e sviluppare abilità sul piano pratico.

OBIETTIVI

1. Acquisire la capacità professionale di costruire una relazione rispettosa con il proprio animale e nello stesso tempo una conoscenza approfondita delle esigenze dell'utente e delle caratteristiche dell'ambiente in cui si troverà ad intervenire;
2. Fornire le conoscenze teoriche e gli strumenti pratici finalizzati alla gestione delle sedute;
3. Favorire il pensiero creativo proponendo costantemente nuove attività e giochi; incoraggiare il senso critico in relazione ad atteggiamenti e comportamenti assunti nel lavoro con l'asino e l'utente;
4. Favorire la consapevolezza delle dinamiche intercorrenti nell'ambito dei rapporti interpersonali e di gruppo, soprattutto in relazione all'ampiezza delle possibilità di rapporto. Tale consapevolezza è finalizzata anche al maggiore sviluppo di tutte le potenzialità e capacità individuali mediante:
 - a) Una più articolata formazione umana e sociale;
 - b) Una partecipazione consapevole alla vita di gruppo;
 - c) Uno scambio di sensazioni, emozioni, punti di vista dei partecipanti con particolare riferimento al rapporto tra vissuto personale, presentazione della propria immagine e immagine di sé rispecchiata dagli altri;
 - d) Una più adeguata disponibilità al cambiamento, alla comunicazione;
 - e) Una presa di coscienza sulla capacità di esprimere il proprio mondo emozionale in relazione al disagio.

METODOLOGIA

L'approccio metodologico di tale corso è di tipo psico-dinamico. Particolare rilevanza viene dunque

attribuita alla elaborazione dei contenuti cognitivi che ci si propone di evidenziare ed all'utilizzazione della situazione e delle tecniche di conduzione delle dinamiche di gruppo (T. Group) che consentono di raggiungere livelli più profondi di comprensione dell'interazione interpersonale ed una maggiore rispondenza al vissuto individuale. A tale proposito il ricorso a tecniche quali Brainstorming, Simulate, Doppio, Role Playing, Comunicazione non verbale, Linguaggi Espressivi relativi ai processi emotivi, relazionali, corporei, permette a ognuno di riconoscere le proprie modalità comportamentali e lo stile personale di approccio alle diverse situazioni. Ciò nell'ottica di un'indagine tale da consentire di formulare, anche con il contributo degli interessati, l'interpretazione dei contenuti emersi. Per tale motivo ci si propone di utilizzare, quale modalità di intervento e di ricerca, il piccolo gruppo. Tale metodologia consente una attiva e consapevole partecipazione basata sempre sull'esperienza diretta. La formazione va distinta dall'insegnamento, infatti, questo ultimo si basa sempre su dei processi psichici secondari: apprendimento, sapere, saper fare, utilizzo di materiali, di tecniche e strumenti, anticipazione di obiettivi, lavoro di ricerca, esercitazione... Al contrario la formazione richiede la mobilitazione dei processi psichici primari.

In questo senso una maggiore comprensione di sé può avvenire soltanto attraverso un coinvolgimento personale in situazioni dove questi fenomeni si trovino mobilitati e la loro dinamica profonda abbia occasione di essere chiarita. La "formazione" è essenzialmente una "deformazione", una messa in discussione, una perdita delle "forme" vecchie. Il corso prevede lezioni teoriche e pratiche.

DIRETTORE DEL CORSO

Dott. Eugenio Milonis, Psicologo analista, direttore del centro di onoterapia "Asinomania".

PROGRAMMA DEL CORSO

- Lunedì 24 giugno 2013

Ore 09,00 Accoglienza corsisti e registrazione

Saluto dei rappresentanti degli enti organizzatori.

Ore 09,30 Introduzione al corso. Zooantropologia.

Ore 11,00 Coffe break.

Ore 11,15 Cura e gestione dell'animale. Accenni di veterinaria ed etologia.

Ore 13,00 Pausa pranzo.

Ore 14,30 Strumenti di lavoro e conduzione. Esercizi pratici di etologia.

Ore 19,30 Fine lavori.

- Martedì 25 giugno 2013

Ore 9,00 Esercizi sul Contatto con l'asino.

Ore 11,00 Coffe break.

Ore 11,15 Dinamica di gruppo sul Contatto.

Ore 13,00 Pausa pranzo.

Ore 14,30 Esercizi sul Contatto. Onodidattica. Onoturismo.

Ore 19,30 Fine lavori.

- Mercoledì 26 giugno 2013

Ore 09,00 Cenni di Anatomia, Fisiologia

Medicina veterinaria: valutazione di idoneità dell'animale alle attività di terapia.

Ore 10,00 Presentazione di una "giornata tipo" di onodidattica.

Ore 10,45 Coffe break.

Ore 11,00 Preparazione degli asini per l'escursione, sistemazione dei basti.

Ore 11,30 Trekking someggiato, riscopriamo la natura attraverso i sensi.

Ore 13,00 Pausa pranzo a sacco.

Ore 14,00 Rientro al centro.

Ore 15,00 Laboratori sensoriali e corporei.

Ore 16,00 Esercizi e giochi a dorso d'asino (incontro con una scolaresca).

Ore 17,00 Esercitazione: simulazione di progetto di una giornata di onodidattica.

Ore 18,00 Discussione e rielaborazione a partire dall'esperienza vissuta.

Ore 19,30 Fine lavori.

- Giovedì 27 giugno 2013

Ore 09,00 Il concetto di formazione e ruolo dell'operatore co-terapeuta
Metodologia del lavoro di gruppo.

Ore 11,00 Coffee break.

Ore 11,15 L'importanza dell'animale per l'uomo: dal rapporto storico al concetto di cura
Il valore sociale-economico-culturale dell'asino nella storia
Il mito di cura.

Ore 13,00 Pausa pranzo.

Ore 14,30 La cooperazione
Esercitazione e discussione.

Ore 19,30 Fine lavori.

- Venerdì 28 giugno 2013

Ore 09,00 Percorso di onoterapia, istanze fondamentali:
Il corpo.

Ore 11,00 Coffee break.

Ore 11,15 Percorso di onoterapia, istanze fondamentali:
La comunicazione
La relazione.

Ore 13,00 Pausa pranzo.

Ore 14,30 Incontro con il responsabile di una Comunità terapeutica

Esperienza di attività con l'asino con un gruppo di diversamente abili

Ore 17,00 Coffee break.

Ore 17,15 Lavoro di psico-dinamica di gruppo sull'esperienza vissuta.

Ore 19,30 Fine lavori.

- Sabato 29 giugno 2013

Ore 09,00 Simulazione di casi, considerazioni e ipotesi di percorsi riabilitativi

Programma di onoterapia e obiettivi da raggiungere.

Ore 11,00 Coffee break.

Ore 11,15 Progettazione di un Centro di onoterapia

Considerazioni conclusive.

Ore 13,00 Pausa pranzo.

Ore 14,30 Consegna attestati

Fine lavori.
