

# ALLA SCOPERTA DEL



PARCO NATURALE | MIGLIARINO SAN ROSSORE MASSACIUCCOLI





# ALLA SCOPERTA DEL



PARCO NATURALE | MIGLIARINO SAN ROSSORE MASSACIUCCOLI



Riserva della Biosfera  
Selva Pisana



ENTE PARCO REGIONALE  
MIGLIARINO SAN ROSSORE MASSACIUCCOLI



MINISTERO DELL'AMBIENTE  
E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE



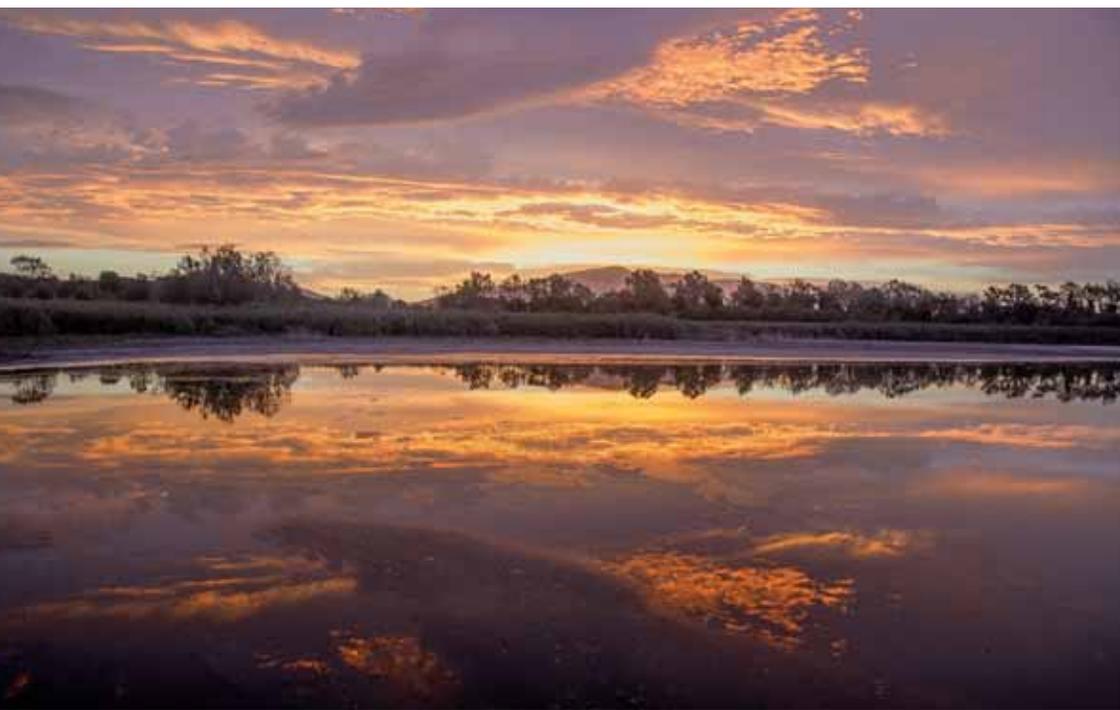
## Tenuta di San Rossore

Loc. Cascine Vecchie 56122 PISA  
Tel. 050.5391111 | Fax 050.533650

e-mail: [parco@sanrossore.toscana.it](mailto:parco@sanrossore.toscana.it)

[www.parcosanrossore.org](http://www.parcosanrossore.org) | [www.parks.it](http://www.parks.it)

Segui il parco anche su 



Il contributo che un parco può dare in generale alla collettività non può limitarsi all'attuazione di azioni tese alla salvaguardia di ambienti naturali, ma deve anche indirizzarsi allo sviluppo della conoscenza del territorio e alla sua promozione, oltre che allo svolgimento di attività di educazione e di sensibilizzazione, in grado di coinvolgere le comunità locali che vivono vicino ai suoi confini e che traggono beneficio diretto dalla presenza di una vasta area protetta.

**Per tutelare la natura in modo efficace, è infatti indispensabile farla conoscere ed apprezzare, sviluppando nel visitatore, piccolo o adulto, turisti o scolaresche, una sensibilità rispetto ai temi ambientali.**

Dopo una prima stagione che ha fatto seguito alla sua istituzione, e nella quale il Parco è riuscito ad esercitare pienamente tale ruolo, ad acquisire prestigio e credibilità e ad avviare politiche virtuose, da più parti è emersa l'esigenza di avviare una nuova fase nella sua vita, cosicché esso riesca ad esprimere appieno le potenzialità di cui è portatore.

Le "missioni" per il futuro del Parco regionale di Migliarino, San Rossore e Massaciuccoli sono da individuarsi, oltre che nelle funzioni essenziali dell'area protetta, anche nell'offerta, tramite la propria fruizione, di **un'opportunità di arricchimento della qualità della vita delle collettività**, nella costituzione di un fondamentale **volano di sviluppo sostenibile** sia in termini economici che occupa-

zionali, e nell'identificazione del Parco sempre più come **luogo di studio, formazione, ricerca: un parco amico, aperto, accogliente ed al contempo animatore, ideatore, protagonista sulla strada della difesa della biodiversità, del godimento e del rispetto dei beni ambientali, della promozione dei propri prodotti agro-zootecnici e delle proprie risorse turistiche.**

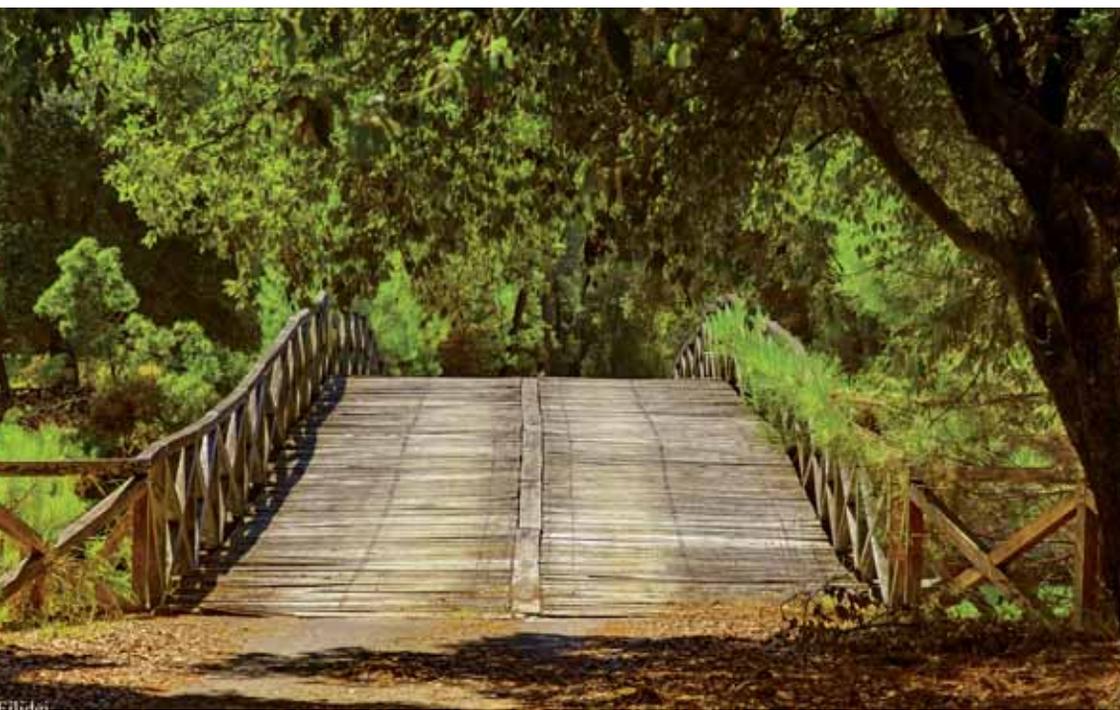
Le attività che l'Ente Parco propone ogni anno alle scuole, attraverso i soggetti privati e le associazioni ambientaliste più attive, che grazie ad apposite convenzioni operano all'interno di alcune porzioni di territorio all'interno del Parco – oasi e riserve naturali, centri visite, sentieri attrezzati, etc. – hanno raggiunto col passare degli anni un buon livello di visibilità e di gradimento sia sul territorio, sia in ambiti più vasti, ma l'obiettivo per il futuro è aumentarne ancora la portata, cercando di sensibilizzare e far partecipare attivamente alle proprie iniziative le comunità locali e di coinvolgere i turisti nell'esperienza unica di scoprire uno dei pochi territori della Toscana che ancora mantengono pressoché immutate le caratteristiche di un tempo.

Direttore del Parco  
Andrea Gennai



Presidente del Parco  
Fabrizio Manfredi





**Il Parco naturale di Migliarino, San Rossore e Massaciuccoli** – uno dei tre parchi regionali della Toscana – rappresenta una realtà di significativo spessore nel contesto di area vasta che comprende le province di Pisa e Lucca: con un'estensione di circa 23.000 ettari, esso copre non solo un'ampia fascia della costa toscana che lambisce la città di Livorno fino ad arrivare alle porte della Versilia, ma anche la fascia più interna che giunge ai piedi dei Monti lucchesi, oltre il Lago di Massaciuccoli, e i confini di due centri abitati quali le città di Pisa e Viareggio.

L'acqua è uno degli elementi dominanti del Parco: stagni, fossati, paludi, canali e lame – ossia terreni depressi che si trasformano in palude o acquitrino – si alternano ai "tomboli", dune antiche colonizzate da vegetazione di tipo mediterraneo con lecci e pini, alle altre aree di bosco, dove sono presenti gli alberi a foglia caduca tipici delle originarie foreste, fino ad arrivare alla fascia retrodunale, caratterizzata da una vegetazione a macchia con bassi arbusti, e infine alla fascia dunale e alla spiaggia, con la comunità delle piante pioniere che colonizzano le dune: una incredibile varietà di ambienti e di habitat che determina una straordinaria biodiversità.

All'interno dell'area protetta si trovano il Lago di Massaciuccoli e le Tenute Borbone, Migliarino, San Rossore,

Tombolo e Coltano: il Parco è sempre stato organizzato storicamente in "tenute", ovvero porzioni di territorio che permettono di individuare dei comparti definiti e specifici ai quali è possibile rapportare la gestione complessiva del territorio: ognuna di esse, sebbene presenti peculiarità naturali ed architettoniche diverse dalle altre, è collegata in modo vitale al resto dell'area protetta e costituisce quindi parte di un "sistema" organico e di una visione unitaria di più ampio spettro.

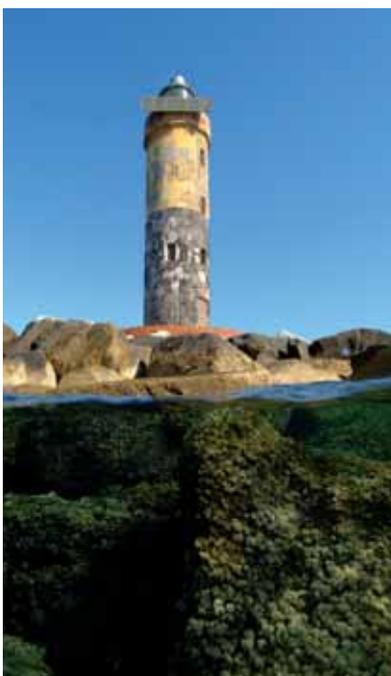
Il patrimonio faunistico del Parco di Migliarino, San Rossore e Massaciuccoli comprende una consistente presenza di daini e cinghiali insieme ad altri mammiferi quali volpi, istrici, ghiri, tassi e scoiattoli. Ricchissima l'avifauna: il lago di Massaciuccoli è stazione per oltre 200 specie di uccelli stanziali, migratori e nidificanti.

Grazie alla sua ubicazione geografica fortunata sia dal punto di vista climatico sia da quello della raggiungibilità, il Parco può essere vissuto e fruito durante tutte le stagioni, anche per il periodo invernale, con le continue attività e le proposte dei Centri visita, che organizzano visite guidate a piedi, in bicicletta, in pullman, a cavallo, in carrozza e con il trenino, lungo percorsi più noti o alla scoperta di sentieri che, invece, rimangono ancora autentiche "perle" da esplorare.



## *Area Marina Protetta*

SECHE DELLA MELORIA



Situata a 3 miglia dalla costa livornese, l'Area Marina Protetta "Secche della Meloria" ha una superficie di 9.372 ettari ed include un'ampia scogliera affiorante che si estende per poco meno della metà della sua estensione (circa 4.000 ettari).

I suoi fondali, che variano in media dai 3 a 12 metri, sono costituiti da una alternanza di ampie radure di sabbia, praterie di Posidonia Oceanica – una fabbrica di ossigeno e importante cintura naturale contro l'azione erosiva del moto ondoso – e da tipiche formazioni geologiche, dette "catini", visitate ogni anno da centinaia di sub.

La gestione dell'AMP è stata affidata all'Ente Parco Regionale Migliarino San Rossore Massaciuccoli a partire dal 21 Aprile 2010, data di entrata in vigore Decreto ministeriale del 6 aprile dello stesso anno, che ne ha determinato l'istituzione.

La ricchezza della biodiversità e la bellezza del paesaggio subacqueo, pieno di vita e di colori, sono l'attrazione indimenticabile che affascina i tanti visitatori delle Secche della Meloria.



**Area Marina Protetta  
Secche della Meloria**  
Piazza del Pamiglione, 1  
57123 Livorno

Ente gestore: ENTE PARCO  
REGIONALE MIGLIARINO S. ROSSORE  
MASSACIUCCOLI  
Località Cascine Vecchie,  
Tenuta di S. Rossore PISA 56122  
[www.ampsecchedellameloria.it](http://www.ampsecchedellameloria.it)

# Area Marina Protetta

SECCHHE DELLA MELORIA

Numerosi i relitti e i resti archeologici all'interno dell'area, a testimonianza dei naufragi di imbarcazioni militari e civili che si dirigevano verso il porto pisano nel periodo romano prima e al tempo delle repubbliche marinare poi. Le Secche sono tra l'altro celeberrime per lo storico scontro navale, conosciuto come la "Battaglia della Meloria", che nel

1284 vide coinvolte la flotta della Repubblica di Genova e quella di Pisa e che terminò con la sconfitta pisana, sancendo il conseguente predominio marittimo della città di Genova negli anni a venire.

La torre della Meloria, eretta per la prima volta nel 1157 dalla Repubblica di Pisa per segnalare il pericolo delle Secche,

venne più volte distrutta e ricostruita; l'attuale struttura risale al 1712, all'epoca del Granduca di Toscana Cosimo III.





## indice

### TENUTA DI TOMBOLO

Oasi WWF	p. 11
Sentiero dei tre pini	p. 15

### PADULE DI MASSACIUCCOLI

Oasi LIPU	p. 19
-----------	-------

### MACCHIA LUCCHESA

Villa Borbone	p. 27
---------------	-------

### TENUTA DI COLTANO

Villa Medicea	p. 33
---------------	-------

### TENUTA DI SAN ROSSORE

Centro Visite San Rossore	p. 37
Gaia Fattoria	p. 43
La Sterpaia	p. 47
Piaggerta	p. 49
Visita in carrozze	p. 51
Visita in cavallo	p. 53

### Abbigliamento consigliato:

scarpe da tennis o scarponcelli, pantaloni lunghi. Sono da evitare colori vivaci, per non disturbare la fauna. A chi soffre di allergie da pollini, polveri o punture di insetti si consiglia di prendere le dovute precauzioni. Si consiglia di munirsi di binocolo e macchina fotografica.



## *Oasi WWF*

TENUTA DI TOMBOLO





Nel territorio del Parco Migliarino San Rossore Massaciuccoli sono presenti due aree gestite dal Comitato WWF Oasi Litorale Pisano: Il Bosco della Cornacchiaia e le Dune di Tirrenia.

Si trovano entrambe nella parte meridionale del Parco, la Tenuta di Tombolo, e si tratta di due ambienti caratteristici della costa dell'alta Toscana: nel primo caso il bosco di pianura nei suoi vari aspetti, nel secondo le dune con le specie psammofile e la macchia arbustiva di tipo mediterraneo. Si tratta di due siti interessanti sia dal punto di vista botanico che faunistico: per questo entrambi ospitano le specie tipiche del Parco, come il cinghiale, la volpe, il tasso, lo scoiattolo, il ghio, l'istrice, la tartaruga palustre, il picchio, la ghiandaia, il gruccione e numerosi uccelli canori.

L'Oasi WWF Bosco di Cornacchiaia presenta la classica distribuzione della vegetazione sui terreni alluvionali generati dall'Arno. Questi suoli presentano la caratteristica alternanza di "tomboli" e "lame", ovvero cordoni di dune sabbiose separati l'uno dall'altro da depressioni umide. È tipica delle dune la vegetazione sempreverde, mentre nelle "lame" le piante sono generalmente caducifoglie. Nella Cornacchiaia sui "tomboli" predomina la lecceta in quanto qui non è avvenuta la progressiva sostituzione del leccio col pino.

Dalla primavera 2008, in seguito a una convenzione fra l'Ente Parco e il WWF, la Cornacchiaia fa ufficialmente parte del sistema delle Oasi del WWF Italia ed è

segue a pag. 12



### Oasi WWF di Cornacchiaia e Tirrenia

Per informazioni e prenotazioni

tel. e fax 050.573225

Altri recapiti: 333.6754768

e-mail: [dune\\_forte@yahoo.it](mailto:dune_forte@yahoo.it)

segue da pag. 11

stata già dotata di alcune strutture di visita, quali gli osservatori faunistici sul fosso delle tartarughe e sullo stagno, l'aula didattica all'aperto e varie bacheche. L'Oasi WWF Dune di Tirrenia è nata nel 1997 in collaborazione col Parco, il Comune e la Provincia di Pisa in una zona del litorale che presenta un rigoglioso sviluppo della mac-

chia mediterranea. Nella fascia vicino al mare ritroviamo le tipiche specie psammofile, fra le quali è particolarmente rigogliosa e abbondante la preziosa verga d'oro delle spiagge, endemica della costa dell'alta Toscana, mentre nel retroduna è presente la rara periploca greca, pianta di aspetto molto simile alle liane tropicali.

## MODALITÀ DI VISITA E PROGETTI SCOLASTICI

*I nostri operatori sono a disposizione per visite guidate e progetti didattici comprensivi di interventi in classe ed escursioni nelle oasi.*



## IL BOSCO D'AUTUNNO

Con questa proposta vorremmo porre l'attenzione su un periodo molto suggestivo per gli ambienti del Parco: infatti in autunno le foglie assumono, prima di cadere, svariati colori, come il rosso-giugine dell'acero o le diverse tonalità di giallo della farnia, del carpino e dell'olmo. Inoltre, camminando nel bosco autunnale, avvertiamo

gli intensi odori generati dall'umidità, che subito ci fanno pensare ai funghi, presenti in gran quantità. Anche nelle dune costiere l'autunno offre bellezze impreviste: nella sabbia le fioriture della rara e preziosa verga d'oro delle spiagge; nella macchia i colori e i profumi dei fiori e dei frutti dello smilace e del corbezzolo. È possibile scegliere una delle due oasi oppure abbinarle insieme.

## PROGETTO "FIORITURE DELLA SPIAGGIA"

Le piante psammofile (amiche della sabbia) e la macchia mediterranea presentano grande varietà di profumi e colori durante l'anno, mettendosi in mostra specialmente durante la fioritura: si comincia in primavera con la silene colorata, la soldanella, la ginestra, il cisto e l'elicriso; in estate possiamo ammirare la

calcatreppola, la carota di mare e il giglio marino; in autunno la verga d'oro delle spiagge, lo smilace e il corbezzolo.

Con la nostra assistenza, se i più piccoli si limiteranno ad affinare la loro sensibilità tramite il contatto diretto con le piante, i più grandi potranno classificare le specie e fare misurazioni e rilievi.

## PROGETTO "LA NATURA E I CINQUE SENSI"

In questo progetto i bambini saranno guidati in esperienze sensoriali, osservando l'ambiente o mediante giochi ecologici: potranno così apprezzare il profumo dell'elicriso o tastare le foglie del cisto e la corteccia della sughera. Infine saranno educati a sentire e riconoscere i versi degli uccelli e altri rumori del bosco e

a cogliere la bellezza e la varietà del paesaggio e delle combinazioni di linee e colori dei vari ambienti.



## PROGETTI PER GLI ADULTI

**Le oasi di Cornacchiaia e Tirrenia** e i loro dintorni sono molto adatte per l'escursionismo adulto: è sempre possibile organizzare delle gite all'interno delle oasi, inoltre consigliamo particolarmente:

**"le fioriture delle dune a Tirrenia e Calambrone"**. Visitiamo più volte le

spiagge di Tirrenia e di Calambrone (nei pressi di Cornacchiaia) seguendo il succedersi delle fioriture da marzo ad ottobre.

**"Il bosco allagato e lo stagno"**: escursione con gli stivali per esplorare i boschi igrofilo allagati e il laghetto della Cornacchiaia ricco di uccelli.

**"Il trekking nella tenuta di Tombolo"**: le nostre guide vi accompagneranno sui sentieri che collegano le nostre due oasi fra loro e

con la basilica di S. Piero a Grado, passando per i boschi di Tombolo.

**"Le escursioni nella Tenuta di Migliarino"**: nella parte nord del Parco possiamo visitare la Tenuta di Migliarino in tre distinti percorsi o in un unico trekking: il bosco, le dune e la foce del Serchio.



# *sentiero dei tre pini*

TENUTA DI TOMBOLO



### Percorsi didattici: le tradizioni rurali, gli animali domestici, gli antichi mestieri e gli ambienti retrodunali

La Tenuta di Tombolo, con circa 5000 ettari, occupa la fascia costiera meridionale del Parco tra l'Arno e il Calambrone. Essa è rimasta per secoli di proprietà ecclesiastica e fino ad Ottocento inoltrato è stata caratterizzata dall'alternanza nel territorio di zone rialzate e più asciutte e di zone depresse e paludose. Con l'avvento dei Savoia, furono realizzate le opere di bonifica necessarie e vennero impiantate pinete e sistemata la rete viaria. Oggi questa zona del Parco è visitabile attraverso i sentieri del Bosco della Cornacchiaia e il sentiero dei Tre Pini di San Piero a Grado. I percorsi didattici proposti consentono una lettura delle tipologie delle aree boscate presenti nel Parco, sia da un punto di vista naturalistico sia attraverso il ricordo degli antichi mestieri e del mondo dell'allevamento degli animali domestici e del recupero delle conoscenze e delle tradizioni rurali che per secoli hanno modellato il bosco e consentito la sussistenza alle comunità locali, contribuendo a conservare questi ambienti fino ad oggi. Il percorso è pianeggiante, fruibile anche per diversamente abili.

segue a pag. 16

Per informazioni e prenotazioni:  
**Circolo Legambiente Valdera**  
 Via Fiumalbi, 9 – Pontedera (PI)  
 Tel. e Fax: 0587.56200  
 334.6009333



segue da pag. 15

All'inizio del percorso è presente una struttura fornita di 2 bagni e una piccola aula didattica. Nelle immediate vicinanze è possibile visitare la bellissima Basilica di San Piero a Grado, splendido esempio di arte romanica e testimonianza del rapporto dell'antica Repubblica con il mare. Si consiglia un abbigliamento comodo, scarpe

chiuse e pantaloni lunghi. Il percorso dei Tre Pini consente di conoscere i vari tipi di bosco presenti nel Parco e di osservare le tracce dell'avanzamento della costa e gli effetti della bonifica idraulica. Si prosegue alla ricerca delle tracce degli animali

del bosco e delle particolarità botaniche fra cui la stupenda liana *Periploca graeca* e il cipresso calvo.



## GLI AMBIENTI E GLI ANTICHI MESTIERI DEL PARCO: DUNE LIANE PINOTTOLAI E CARBONAI

Durante questo percorso verrà analizzato il fenomeno dell'avanzamento della costa e i variegati ambienti che si sono venuti a creare di conseguenza. Inoltre uno sguardo alla toponomastica consentirà di trovare le tracce degli antichi mestieri che venivano svolti sul territo-



rio: pinottolai, carbonai, agricoltori, allevatori, mattonai e navicellai hanno utilizzato per lungo tempo le risorse che l'ambiente naturale offriva loro, arricchendo il patrimonio delle tradizioni legate al nostro territorio.

Per conoscere meglio questi ambienti e la loro storia proponiamo un percorso rivolto alla cono-

scenza di quegli antichi mestieri che, basandosi su uno sfruttamento equilibrato delle risorse naturali, hanno contribuito a conservare questi ambienti fino ad oggi.

## **COLORI E PROFUMI NEL PARCO: IL PERCORSO DE "I TRE PINI" ATTRAVERSO I SENSI**

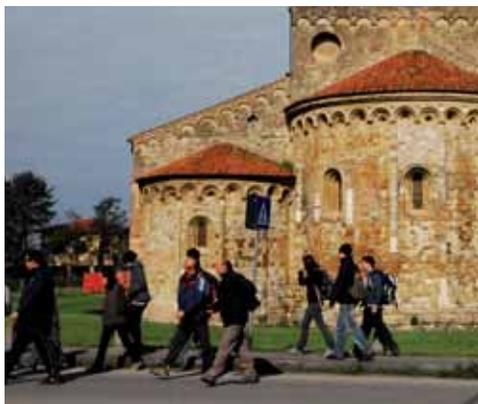
Con questo percorso si vuole rendere fruibile anche per i più piccoli la bellezza e la varietà di un bosco Regionale, peculiare dal punto di vista ecologico e vegetazionale. Durante questo percorso verranno impiegati stru-

menti didattici che incentivino la partecipazione attiva dei bambini attraverso la manipolazione e la scoperta dell'ambiente mediante l'utilizzo dei sensi.

Il percorso può essere effettuato sia durante la stagione autunnale/invernale che primaverile. Durante le uscite i bambini saranno stimolati ad esplorare l'ambiente attraverso i sensi: ad annusare i profumi del bosco e a

manipolare semi o foglie per coglierne le caratteristiche principali, ad osservare colori e sfumature dell'ambiente naturale.

*Tutte le escursioni/visite guidate sono condotte da Guide Ambientali Escursioniste*





# Oasi LIPU

PADULE DI MASSACIUCCOLI



In convenzione con l'Ente Parco Regionale Migliarino San Rossore Massaciuccoli, la LIPU (Lega Italiana Protezione Uccelli) gestisce sin dal 1985 la Riserva Naturale del Chiarone: un'area di 60 ha di palude, situata a ridosso delle colline di Massarosa, a cui si accede dal paese di Massaciuccoli, antico centro abitato di origine romana che dà il nome al lago.

L'Oasi è visitabile a piedi percorrendo un sistema di camminamenti a palafitta che attraversano la palude e consentono di osservare gli ambienti più caratteristici del lago: le vaste estensioni di cannuccia di palude in associazione con il falasco e la tifa; i "chiarini", specchi d'acqua poco profondi ideali per trampolieri e limicoli per trovare nutrimento; gli "aggallati", pezzi di palude galleggianti sia uniti alla terraferma che sotto forma di vere e proprie isole formate da torba che poggia sui rizomi intrecciati delle canne, dove si sono insediate vegetazioni relitte di climi diversi da quello attuale.

Si possono osservare sia relitti glaciali come i popolamenti di *Sphagnum* sp.pl., genere di muschio che forma dei soffici tappeti che ospitano l'insettivora *Drosera rotundifolia* e altre rarissime entità, sia relitti di climi caldo-umidi come la grande felce *Osmunda regalis*.

segue a pag. 19

## servizi

Il Centro visite dell'Oasi è dotato di strutture accessibili ai diversamente abili.

Museo sull'Ecologia della Palude con due sale espositive

Laboratorio didattico provvisto di attrezzature multimediali

Camminamenti ed osservatori per il birdwatching

Per raggiungere l'Oasi con mezzi sostenibili: dalla FS di Torre del Lago percorso a piedi fino all'imbarco del belvedere ed attraversamento del lago in battello fino all'Oasi; dalla FS di Massarosa con pullman di linea, a piedi o in bicicletta attraverso un sentiero in bonifica.

Area attrezzata pic-nic.

## Oasi Lipu Lago di Massaciuccoli Centro residenziale d'esperienza Oasi LIPU

Lago di Massaciuccoli

Via del Porto 154 - loc. Massaciuccoli  
55054 Massarosa (LU) tel 0584.975567  
fax +39 1782721996

[oasi.massaciuccoli@lipu.it](mailto:oasi.massaciuccoli@lipu.it)

[www.oasilipumassaciuccoli.org](http://www.oasilipumassaciuccoli.org)

segue da pag. 19

Molto ricca e diversificata è la fauna ornitologica che è possibile osservare nelle diverse stagioni.

Il lago rappresenta per molte specie un ottimo sito per la riproduzione, lo svernamento o la sosta durante il viaggio migratorio e si presenta come una entusiasmante palestra di birdwatching con oltre 260 specie di uccelli segnalate.

## RISERVA DEL CHIARONE

Visita del museo sull'ecologia della palude costituito da un'aula didattica dove svolgere esperienze di laboratorio con il materiale raccolto nella riserva e da due sale espositive con diorami che rappresentano le complesse relazioni dell'ecosistema palustre. Segue l'escursione sui camminamenti a

palafitta che attraversano la palude per scoprire i diversi habitat presenti nella Riserva: falascheti, canneti, chiari, aggallati fino a raggiungere gli osservatori sul lago dai quali potremo osservare l'avifauna provvisti di cannocchiale.

Durata 2 h.



## LAGO DI MASSACIUCCOLI

Visita del museo sull'ecologia della palude ed escursione sui camminamenti a palafitta. La gita si concluderà con l'escursione in battello. Navigando attraverso la palude potremo immergerci tra i suoni nascosti del canneto ed osservare il volo libero di falchi, aironi e anatre colorate. Durata 4 h.

## IL LAGO TRA NATURA E STORIA

Escursione giornaliera che comprende visita dell'Oasi, escursione in battello e visita della zona archeologica per comprendere l'evoluzione del paesaggio e le testimonianze storiche. Durata 7 h.

## IL LAGO TRA MUSICA E NATURA

Escursione giornaliera che comprende visita guidata dell'Oasi, escursione in battello e visita guidata del Museo Villa Puccini, per scoprire i luoghi che ispirarono le melodie del "Maestro". Durata 6 h.

## IL LAGO DEL MARCHESE

Escursione giornaliera che inizia con la visita dell'Oasi e prosegue con la visita del giardino esotico della Villa Ginori, in località la Piaggetta, da dove ci imbarcheremo per la gita in battello. Durata 6 h.

## UNA PALUDE ACCESSIBILE

Chi pensa ad una palude immagina un ambiente poco accogliente, maleodorante e fangoso! In realtà le zone umide sono gli ambienti più ricchi di biodiversità grazie alla presenza dell'acqua, elemento indispensabile per la vita. Negli ultimi anni, grazie ad una sinergia positiva tra la LIPU e l'Ente Parco, nella Riserva del Chiarone le strutture pre-

esistenti, museo e camminamenti, sono state adeguate per rendere accessibile a tutti una passeggiata in padule. Il museo ha un'impostazione del tutto originale in quanto non ci sono vetrine né didascalie o testi scritti. Il visitatore esplora il museo come se si trovasse in palude; ha la possibilità di toccare animali, udirne i suoni, ammirarne i colori. La possibilità di toccarne i modelli fedelmente



ricostruiti permette anche alle persone non vedenti di scoprire la forma di animali e piante altrimenti sconosciuti.

Un'esperienza emozionante adatta tanto ad adulti, quanto a bambini e ragazzi di ogni età, ma anche a persone con disabilità fisiche, psichiche o sensoriali.

Dopo aver vinto il concor-

so indetto dalla Swarovski Optik "Vota l'Oasi più bella d'Italia" all'Oasi LIPU Massaciuccoli è stato assegnato il Premio G. Puccini per la Natura e l'Ambiente promosso dalla Fondazione Puccini. Il Premio sarà destinato alla costruzione di un osservatorio a palafitta all'interno della Riserva. La palude vi attende!



## I PROGETTI DELL'OASI PER LE SCUOLE

L'Oasi LIPU in quanto Centro di Educazione Ambientale aderisce ai Progetti Integrati Locali della Provincia di Lucca e di Pisa finalizzati alla realizzazione di attività di educazione ambientale e sviluppo eco-sostenibile nell'ambito formale e non formale. A livello nazionale la LIPU in



Cuculo. Inserendo progressivamente avvistamenti, sul sito sarà possibile scoprire l'avanzata della Primavera in base al numero di osservazioni nella propria Regione, Nazione ed infine tutta Europa. Pronti con il binocolo!

quanto partner di Birdlife International sostiene un progetto europeo di EA dal titolo "Spring alive".



## SOGGIORNI NEL PARCO NATURALE

Durante tutto l'anno è possibile soggiornare presso il rifugio escursionistico dell'Oasi in riva al lago. Nel periodo primaverile si organizzano i week-end natura che prevedono escursioni guidate di metà giornata nei più suggestivi ambienti del Parco, dal lago alle foreste al mare. Nel tempo libero è possibile visitare le vicine città d'arte ed i centri

Il progetto "Primavera viva" prevede la registrazione sul sito web [www.springalive.net](http://www.springalive.net), degli avvistamenti effettuati dai bambini di tutta Europa di 4 specie: Rondine, Rondone, Cicogna bianca e



turistici come Lucca, Pisa e Viareggio. Nel periodo estivo si organizzano campi avventura per ragazzi (Giugno-Luglio) e campi di volontariato per adulti (Agosto). Si organizzano soggiorni anche per le scolaresche. Richiedere il programma dettagliato ai referenti dell'Oasi.

## NAVIGARE SUL LAGO

Tutti possono esplorare il lago, dal più pigro al più sportivo non mancano le possibilità! Qualunque scelta si faccia, chiunque a modo suo potrà vivere un momento di romantica Tranquillità...



## ESCURSIONI IN CANOA

Gli appassionati di canoa, con un minimo di esperienza, possono noleggiare presso l'Oasi kajak e canoe da 1 a 3 posti.

## ESCURSIONI IN BATTELO

Accompagnati da una guida esperta della LIPU è possibile organizzare escursioni in battello nel lago e nel padule di Massaciuccoli alla scoperta degli ambienti più suggestivi che lo caratterizzano e delle diverse specie di uccelli che lo animano nelle diverse stagioni.

Partenza dal porticciolo di Massaciuccoli di fronte



## ESCURSIONI IN NAVICELLO

Si tratta di un'imbarcazione storica che veniva utilizzata per il trasporto delle merci sul lago fino agli anni '60, in particolare del falasco e delle pietre di cava. In Primavera sono previste delle visite guidate ogni domenica pomeriggio. In Estate ogni sabato sera è previsto l'aperitivo-lago, un'escursione al tramonto con aperitivo a bordo del navicello. Max 15 persone.

al casale dell'Oasi LIPU oppure su richiesta dal Piazzale Belvedere di Torre del Lago.

Durata 1h e mezzo. Su prenotazione per comitive superiori a 25 persone.



## ESCURSIONI IN BARCA

A bordo dei tipici barchini da palude, provvisti di motore elettrico, navigheremo attraverso gli stretti "calatini" per scoprire paesaggi affascinanti ed osservare gli uccelli e le rare fioriture presenti nel lago.

Durata 1, 2 ore.

Periodo: tutto l'anno, prenotazione obbligatoria. Nel trimestre Marzo-Maggio ogni domenica pomeriggio e festivi è prevista la partenza da Massaciuccoli con prenotazione facoltativa.

## OASI IN VISTA

La Riserva del Chiarone è aperta tutti i giorni con orario continuato 9-18. Presso il centro visite dell'Oasi è possibile visitare il Museo sull'Ecologia della Palude ed avventurarsi nel percorso natura costituito dai camminamenti a palafitta che attraversano la palude fino a raggiungere gli osservatori sul lago.



L'ingresso nell'Oasi è libero e gratuito. Nata nel 1965 la LIPU è la maggiore associazione per la protezione degli uccelli in Italia e importanti riconoscimenti ne sottolineano la valenza sociale.

La LIPU è infatti Ente morale, Associazione di Volontariato ed ONLUS. La LIPU è inoltre il partner italiano di Birdlife

International, il più importante network mondiale di associazioni per la salvaguardia della biodiversità e degli uccelli, presente in più di 100 paesi in tutto il mondo.

## "Gli Spettacoli della Natura"

Durante l'anno si organizzano degli eventi per creare un legame emotivo con la suggestiva biodiversità del Parco.

Nel periodo Marzo-Maggio si organizzano gli "Speciali birdwatching", escursioni a bordo dei tipici barchini da palude per osservare le diverse specie di uccelli che attraversano il lago durante la migrazione. In Aprile si organizza

**"Liberi di volare"**, una gita in battello per assistere all'emozionante liberazione di rapaci ed uccelli acquatici curati presso i Centri di Recupero LIPU ed impazienti di riprendere il volo!

A Giugno si organizza **"Il tramonto sul lago"** aperitivo musicale di fronte il casale che si conclude

con una romantica gita in battello al tramonto.

In Agosto si organizza **"Il Parco delle stelle"**, in occasione della notte di San Lorenzo immersi nella romantica atmosfera del lago di notte, cullati dalle onde ed intenti a scrutare il cielo nell'attesa della stella del desiderio.

Degustazione di ottime pietanze preparate con i prodotti del Parco, musica, danze ed osservazione guidata della volta celeste. La rassegna si conclude con **"Arte in volo"**, una serata dedicata all'arte, alla musica ed alla natura.



In Ottobre si organizza l'**"European birdwatching"** le giornate europee del birdwatching con escursioni dedicate all'osservazione degli uccelli nelle Riserve Naturali del Parco. Partecipazione gratuita.

A Dicembre il calendario si conclude con **"I colori dell'inverno"**, doppio appuntamento per osservare le specie svernanti che fuggono dal freddo del Nord.

Gita in battello sul lago ed escursione a piedi alla foce del fiume Serchio.





# *Villa Borbone*

MACCHIA LUCCHESE





## servizi

Durante l'estate, gli operatori del Centro visite, organizzano Settimane Verdi in cui i ragazzi vengono seguiti da biologi e guide ambientali attraverso percorsi ludico-didattici ed artistico-creativi al fine di dar vita ad un legame affettivo con l'ambiente circostante.

Giornate di orienteering si alterneranno ad escursioni nel bosco, laboratori di cucina e giochi di un tempo. I bambini si sfideranno alla lippa e ai tappini, siederanno sull'erba dipingendo, impareranno l'arte del riciclo con l'aiuto della fantasia.

Durante tutto l'anno presso il Centro Visite Villa Borbone si svolgono eventi e manifestazioni per far conoscere e vivere il territorio attraverso le sue caratteristiche naturalistiche e culturali.

Porta del Parco e Centro di Educazione Ambientale. La Villa Borbone è stata realizzata all'inizio del XIX secolo dall'architetto Lorenzo Nottolini come residenza di caccia, su commissione di Maria Luisa Borbone. Nel 1985 è stata donata dall'Ingegner Benvenuto Barsanti al Comune di Viareggio ed è così divenuta luogo aperto a tutti i cittadini. A brevissima distanza dalla città, il nuovo Centro Visite del Parco Migliarino San Rossore Massaciuccoli, rappresenta una porta aperta sulle bellezze naturali del nostro territorio, sede di numerose iniziative di divulgazione ambientale e punto di partenza per escursioni in ambienti sconosciuti quanto vicini a noi, accompagnati da giovani guide. Situato negli eleganti locali dell'antica Villa Borbone, il Centro vuole essere il tramite fra il cittadino e l'ambiente del Parco, invitandoci tutti a riscoprire le bellezze di una natura ancora selvaggia, eppure più che mai "nostra". Il Centro Visite è aperto tutto l'anno con orari consultabili presso il sito del Parco Regionale Migliarino San Rossore Massaciuccoli. Raggiungibile dalla stazione di Viareggio con il servizio treno + bici o con autobus urbano fino alla Marina di Levante.

## Centro Visite Villa Borbone

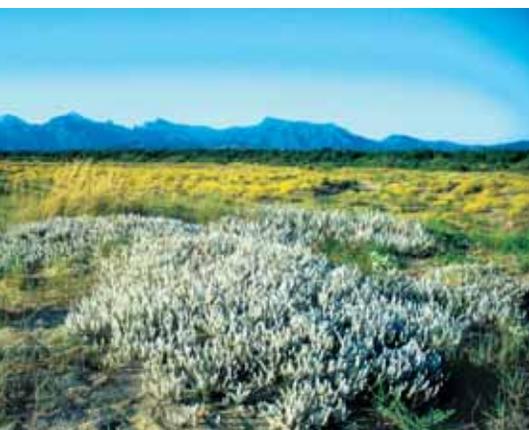
Viale dei Tigli – Loc. La Lecciona  
Torre del Lago (Viareggio)  
Legambiente Versilia  
tel. 0584.383726 – 389.9231999  
legambienteversilia@yahoo.it  
www.legambienteversilia.blogspot.com  
centrovisite.villaborbone@gmail.com

## LA MACCHIA LUCCHESE

All'interno della Macchia Lucchese esistono numerose vie e sentieri facilmente percorribili. I percorsi realizzati in Macchia Lucchese consentono di attraversare e conoscere

due ambienti del Parco molto significativi e di grande interesse naturalistico: il bosco e la costa. Nel bosco, camminando in silenzio tra lecci, ontani, frassini, farnie e pini domestici, sarà possibile sentire il martellante lavoro del picchio alla ricerca di cibo sui vecchi pini,

e attraversando le fasce boschive retrodunali, ricche di pino marittimo, fillirea, corbezzolo e ginepro, si raggiungeranno le aree dunali che rappresentano il più vasto, completo e ben conservato esempio di vegetazione costiera. A seguito del progetto "Life Natura Dune Tosca" sono stati ricreati ambienti umidi retrodunali, importantissimi



me zone per la sosta di uccelli migratori e per la riproduzione di molte specie di anfibi; inoltre sono state sradicate specie vegetali esotiche ed infestanti, nocive per l'equilibrio e la biodiversità di questo ambiente estremamente delicato.

## ESCURSIONI GUIDATE A PIEDI E IN BICICLETTA

Il sentiero che attraversa la riserva naturale della Lecciona è di particolare valore ambientale e naturalistico perché permette di attraversare tutti gli ambienti naturali che fanno parte del Parco dal bosco fino alla spiaggia libera della Lecciona, sicuramente la più bella spiaggia allo stato naturale che si trova nel Parco.

Il percorso inizia dal viale dei Tigli, proprio davanti alla Villa Borbone. Si tratta di un tratto particolarmente suggestivo in cui il visitatore può osservare lo spettacolo delle lame, depressioni colme d'acqua in inverno, in cui il bosco di caducifoglie raggiunge tutto il suo massimo sviluppo.

Ogni giorno della settimana è possibile effettuare escursioni a piedi o in bicicletta per gruppi organizzati, su prenotazione.

Ogni sabato pomeriggio dal centro visite partono visite guidate a piedi per i singoli visitatori; poiché l'escursione si effettua solo al raggiungimento di almeno otto partecipanti, l'iscrizione è obbligatoria.

## DAL BOSCO ALLA CUCINA

Riconoscimento delle piante officinali e velenose presenti nella nostra flora. Per le scuole primarie e secondarie di primo

grado; consigliato anche alle scuole secondarie di secondo grado. Frutti ed erbe della Macchia Lucchese: forme, profumi e sapori... impariamo a distinguere le piante amiche e le nemiche utilizzando i 5 sensi.

Un'interessante occasione per riscoprire i sapori della cucina tradizionale, i rimedi delle nonne e gli intrugli delle streghe!



## SULLE TRACCE DI...

La via segreta dei nostri spazi verdi. Il complesso intreccio che sostiene gli habitat: impariamo a leggere il territorio osservando gli indizi presenti. Adatto per le scuole primarie e secondarie di primo grado; consigliato anche alle scuole secondarie di secondo grado. Un'impronta, una tana,

una rosicchiatura, una ragnatela di seta o una striscia di bava su una foglia costituiscono i diversi pezzi di un puzzle che raccontano, a chi li sa riconoscere e decifrare, la vita di chi li ha lasciati.

Gufi, civette e allocchi: escursione notturna nel bosco della Macchia Lucchese.

Il tramonto sul mare, le Alpi Apuane che riflettono le sfumature del sole, i tomboli, le lame, scure leccete e vecchie pinete, occasione ideale per scoprire la Macchia Lucchese in una luce diversa dal solito, riconoscendo il richiamo dell'assiolo, il lamento della civetta ed il batter d'ali di colombacci spaventati dal nostro passaggio.

## L'INVASIONE DEGLI ALIENI!

L'obiettivo del percorso è quello di fornire concetti di base per comprendere quanto sia dannoso per un ecosistema, l'introduzione di specie provenienti da altri continenti.

Particolarmente adatto per le scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado.

La zanzara tigre, il gambero killer, l'ailanto e la yucca gloriosa; impariamo a difenderci conoscendo i nostri nemici!

## "NOI SIAMO ALBERI E GLI ALBERI SONO UOMINI"

Particolarmente adatto per le scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado. Quale dei nostri verdi amici ci somiglia di più? Forse l'Ontano, lavoratore laborioso, o il misterioso Frassino, o forse ancora il Pino, gigante buono, o la fortissima Farnia?



Impariamo a riconoscere gli alberi e ad ascoltarne la voce che ci racconta di loro.

## ORIENTARSI NELLA NATURA

Cenni di orientamento e cartografia per non perdersi nel bosco e giochi di orienteering.

Particolarmente adatto per le classi 4° e 5° delle scuole primarie e per le scuole secondarie di primo e secondo grado.

Leggere una carta, osservare il sole e le stelle, il muschio sugli alberi.

Partendo dallo studio dell'ambiente, questo percorso consente di sviluppare una nuova attenzione che permette all'individuo di muoversi sul territorio.



## IL FORMICAIO

Particolarmente adatto per le scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado.

Un'occasione per osservare da vicino una delle più avanzate società del mondo animale.

I ragazzi saranno guidati in un percorso incentrato sulle seguenti tematiche:

vita e morte della colonia, dall'uovo alla formica; come nasce una regina, un'operaia, un maschio; la colonia come superorganismo; la comunicazione chimica, chiave dei rapporti sociali.



## "LA VITA IN UNA GOCCIA D'ACQUA"

Protisti, batteri, microrganismi... osserviamoli al microscopio ed impariamo come riconoscerli.

Progetto particolarmente indicato per le scuole medie e superiori:

## "BIODIVERSITÀ ED INQUINAMENTO"

Il nostro corso d'acqua è sano? Impariamo osservando chi ci abita!

Progetti particolarmente indicati per la scuola dell'infanzia e le prime classi delle primarie:

"LE API E IL MIELE"

"PER FARE UN ALBERO CI VUOLE UN SEME!"



*villa medicea*

TENUTA DI COLTANO



La Villa è stata costruita nel 1587 su progetto dell'architetto Buontalenti per volere del Principe Medici, che fa della Tenuta di Coltano, con i suoi specchi d'acqua, le aree palustri, i boschi e i pascoli, la propria residenza di caccia e pesca.

Dal 1998 la Villa Medicea è Centro Visite e Centro di Educazione Ambientale del Parco.

È situata nel piccolo borgo agricolo di Coltano, nella parte più a sud del Parco, nato dalle grandi opere di bonifica realizzate nel corso degli anni. Interessante è la sua formazione geologica e ricca la sua storia, legata ai Medici, ai Lorena, ai Savoia e a Guglielmo Marconi.

segue a pag. 34

## servizi

Sala Convegni: circa 80 posti ad aula e 4 sale allestite con il museo permanente "Terre e Paduli" con reperti e documenti storici del territorio, 4 aule per corsi, laboratori e mostre temporanee.

Centro informazioni, punto vendita pubblicazioni, prodotti e gadgets.

4 aule allestite per lo svolgimento dei Laboratori didattici.

Aree verdi esterne attrezzate.

All'interno del borgo di Coltano: bar, ristoranti e alimentari.

## Centro Visite e

### Centro di Educazione Ambientale

via Palazzi, 21 - 56010 Coltano - Pisa

tel. 050.989084 - 050.539111

tel. e fax 050.989079

e-mail: [promozione@sanrossore.toscana.it](mailto:promozione@sanrossore.toscana.it)

segue da pag. 33

Tutta l'area di Coltano offre una grande varietà di spunti per sviluppare e approfondire percorsi didattici tematici.

Geologia, storia, natura, cultura e attività produttive costituiscono il filo conduttore dei progetti per i diversi livelli scolastici nel territorio del Parco Naturale Migliarino San Rossore Massaciuccoli.

Il Centro di Educazione Ambientale propone alle scuole elementari, medie e superiori percorsi didattici che prevedono escursioni guidate integrate da attività di laboratorio.

Queste permettono l'osservazione, la conoscenza diretta del territorio e l'apprendimento di semplici metodologie per la realizzazione di un

progetto partecipato di Educazione Ambientale inerente il parco naturale.

Si prevedono infatti fasi di attività a diretto contatto con il territorio e fasi di rielaborazione e di verifica da svolgere nei laboratori della Villa Medicea.



# centro visite La Brilla

LOCALITÀ MOLINACCIO



Tra Massaciuccoli e Massarosa in località "Molinaccio", sorge fin dal 1841 un opificio per la pilatura e il ricovero del riso. La solida struttura dell'edificio contrasta apparentemente con il territorio paludoso che la circonda, testimonianza di un'attività che fino a pochi decenni fa dava lavoro alle popolazioni del luogo.

Oggi l'edificio ospita il Centro Visite del Parco e numerose attività culturali come Mostre d'Arte e convegni

## Centro Visite La Brilla

Loc. Molinaccio – Massarosa

per informazioni

Servizio Promozione Ente Parco

tel. 050.539381 – 050.539368

e-mail: [promozione@sanrossore.toscana.it](mailto:promozione@sanrossore.toscana.it)



La **Tenuta di San Rossore** ha una storia antica e ricca di suggestioni, per preservare questo straordinario patrimonio le istituzioni che nel tempo sono state chiamate a gestirla e a proteggerla hanno stabilito regole che mantenessero in equilibrio la necessità della preservazione con i bisogni propri di ogni epoca. Oggi per preservare la natura e le attività della Tenuta permettendo al pubblico di godere di questo magnifico territo-

rio, l'Ente Parco ha stabilito alcune regole che permettono la frequentazione della Tenuta e rispettano la salvaguardia degli equilibri naturali. *L'ingresso al Pubblico nei giorni festivi è libero a tutti con il seguente orario:*  
*invernale: 8.00/17.30*  
*estivo: 8.00/19.30*  
(L'orario estivo entra in vigore con l'ora legale)  
Per i visitatori che vogliono gustare la bellezza di una delle Riserve Naturali della Tenuta, è stato realizzato il percor-

so attrezzato e accessibile a tutti "Sabrina Bulleri" che dal Viale del Gombo si addentra nella Riserva del Paduletto. (Il percorso è accessibile ai diversamente abili anche durante la settimana). *Accesso al pubblico nei giorni feriali:*  
*invernale: 8.00/17.30*  
*estivo: 8.00/19.30*  
Durante la settimana è possibile raggiungere il Centro Visite di Cascine Vecchie, l'area della Sterpaia e l'Ippodromo.



*centro visite san Rossore*

TENUTA DI SAN ROSSORE





## servizi

Il Centro Visite è ufficio informazioni e punto di ritrovo per le visite guidate e didattiche a piedi, in bicicletta, in pullman e con trenino ecologico.

Noleggio di biciclette, ciclocarrozze, macchine elettriche.

È possibile usufruire del servizio di pullman Gran Turismo.

Il centro offre collegamenti con mezzi fra le stazioni di Pisa San Rossore e Pisa Centrale.

All'interno della struttura è disponibile materiale illustrativo ed è possibile acquistare pubblicazioni sul territorio del Parco e gadgets.

Nelle immediate vicinanze si trova un'area esterna per pranzi al sacco e pic-nic.

## Centro Visite Tenuta di San Rossore

Il Centro Visite San Rossore è situato a pochi metri dall'ingresso principale della Tenuta di San Rossore in località Cascine Vecchie.

In questa località, circondata dal verde dei pini e secolari magnolie, un tempo sorgeva la Villa Reale. Gli altri edifici presenti all'interno di Cascine Vecchie risalgono a fine '800. La Tenuta di San Rossore con la sua ricchezza di habitat ad elevata valenza naturalistica offre varie tipologie di ambienti diversificati che caratterizzano la parte del territorio compreso tra la costa e la città di Pisa. Il Centro Visite organizza soggiorni con programmi naturalistici e didattici all'interno del Parco Naturale di Migliarino San Rossore Massaciuccoli.

Per gruppi e privati visite guidate in trenino a piedi in bicicletta percorsi trekking e tutte le attività utili a scoprire le bellezze presenti nel Parco Naturale.

### Centro Visite San Rossore

Località Cascine Vecchie  
56122 Tenuta di San Rossore – Pisa  
tel 050.530101 – 533755  
fax 050.3836908  
e-mail: [visitesr@tin.it](mailto:visitesr@tin.it)  
[www.top5viaggi.com](http://www.top5viaggi.com)

## LE VISITE GUIDATE E LE ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

La visita guidata è la condizione fondamentale per apprezzare questa grande riserva naturale. Le escursioni, accompagnate

da guide ambientali e operatori qualificati con esperienza pluriennale nel settore, hanno carattere naturalistico o storico-artistico per una conoscenza più approfondita e completa del territorio. Il personale potrà collaborare nella pianificazione delle visite e delle attività. Il Centro Visite organizza attività di educazione ambientale con temi

diversificati: interventi in classe, attività di laboratorio didattico per le scuole di ogni ordine e grado. Per i dettagli dei vari programmi contattare direttamente il Centro Visite.



## PASSEGGIARE E AMMIRARE

Permette di visitare le zone di maggior pregio ed una osservazione più attenta dei vari ambienti presenti nel territorio. Offre inoltre la possibilità di incontrare daini, cinghiali, volpi, scoiattoli, conigli selvatici... Alcuni itinerari sono totalmente o parzialmente accessibili ai disabili. Gli ambienti della Tenuta: fascia dunale, bosco di pini, bosco di caducifoglie,

zone agricole, fiumi. A chi è rivolta: accessibile a tutti e alle scuole di ogni ordine e grado. Durata: da 1h1/2 a 2h1/2

**Le attività di educazione ambientale sono svolte da guide ambientali escursioniste (GAE).**

**Su richiesta è possibile prenotare attività di educazione ambientale in lingua inglese, tedesca e francese.**

## IN TRENINO TRA BOSCHI E PINETE

Il trenino, per la sua versatilità, permette di effettuare la visita di San Rossore in tutti i periodi dell'anno (aperto in estate, completamente chiuso e riscaldato d'inverno). Questo mezzo di locomozione si fa apprezzare anche per la silenziosità e le caratteristiche "ecologiche".

L'itinerario si snoda sul territorio permettendo di osservare le numerose

forme di vita animale e vegetale. È prevista una breve passeggiata vista mare. A bordo è a disposizione un sistema fonico che permette l'illustrazione degli aspetti storici, naturalistici e ambientali di questo "polmone verde". Ambienti della Tenuta: Fascia dunale, bosco di pini, bosco di caducifoglie, aree agricole, fiumi.  
Da 1h1/2 a 2 h



## NATURALMENTE IN BICI

L'escursione in bicicletta offre la possibilità di percorrere i viali ciclabili presenti all'interno della Tenuta, attraversando i boschi di maggior bellezza. Pedalando nei viali interni non sarà difficile avvicinare i mammiferi presenti nel Parco.



Questo mezzo ecologico consente di attraversare percorsi ampi in tempi contenuti.

Sono previsti alcuni brevi percorsi a piedi all'interno della riserva naturale.

Gli ambienti della Tenuta: fascia dunale, bosco di pini, bosco di caducifoglie, zone agricole, fiumi. A chi è rivolta: accessibile

a tutti. Per gruppi scolastici, escursione consigliata dalla 3<sup>a</sup> media in poi. Durata: 2h1/2



**C'ERA UNA VOLTA...**

Un tuffo nel passato per poter osservare il lato storico e architettonico della Tenuta. Dai Medici ai Lorena, dalle Scuderie Reali agli allevamenti ripercorreremo insieme la storia di questo fantastico ambiente.

**ESCURSIONE IN PULLMAN**

Rivolta soprattutto a gruppi numerosi, permette di percorrere i viali principali della Tenuta. Possibilità di brevi soste per percorsi a piedi, volte all'osservazione di aspetti naturalistici e strutture di interesse stori-

co-architettonico.

Ambienti della tenuta: fascia dunale, bosco di pini, bosco di caducifoglie, aree agricole, fiumi. Durata: da 1h 1/2 a 2 h.

**Navigare il fiume tra storia e natura, in abbinamento alle visite guidate è possibile raggiungere la Tenuta anche in battello, min. 20 max 70 posti**

**ESCURSIONE A PIEDI**

"Riserva Naturale delle Lame di fuori - Lama degli Ontani".

Escursione adatta ad un numero molto ristretto di persone e per motivi di studio è effettuabile solo su preventiva richiesta e in brevi periodi dell'an-

no! Il percorso attraversa il bosco ed aree a prevalente vegetazione erbacea, adatto all'avvistamento di fauna e al riconoscimento delle specie dendrologiche e arbustive tipiche di zone umide e dunali. Il visitatore potrà avere una visione su parte della Lama degli Ontani da uno degli osservatori utilizzati per i censimenti degli anatidi svernanti. Nell'acqua delle lame sarà possibile osservare specie comu-

ni, quali germani reali, alzavole, cormorani, garzette, aironi cenerini, ... (visibili durante il periodo invernale). Fra la bassa vegetazione costiera sarà possibile individuare gruppi di cinghiali e daini in pastura.

È indispensabile un comportamento particolarmente rispettoso ed adeguato. A chi è rivolta: a persone particolarmente motivate sotto il profilo naturalistico e ornitologico.

Durata: da 4 h. a 5h.

## SCUOLE E GRUPPI

Servizio pullman Gran Turismo; noleggio con conducente dalle proprie sedi e collegamenti con mezzi riservati dalle stazioni di Pisa C.le e Pisa S.Rossore.

## UN LUNGO TREKKING NELLA NATURA

Una giornata immersa nella natura, accompagnati da guide esperte. L'escursione che si sviluppa totalmente su terreno pianeggiante, non presenta difficoltà. Richiede tuttavia un minimo di allenamento per la lunghezza del percorso. Ambienti della Tenuta: fascia dunale, bosco di pini e lecci, bosco di caducifoglie,

ambiente ripariale.

A chi è rivolta: a persone motivate sotto il profilo naturalistico.

Periodo di visita: tutto l'anno. Gruppi non inferiori a 20 unità.

Durata: da 4 h. a 5 h (compreso una pausa per pranzo al sacco di 1 ora) lunghezza percorso: 15 Km circa.



## TRAMONTO AL MARE SAN ROSSORE...

Escursione guidata con accompagnamento, con un mezzo del Parco.

L'itinerario pedonale percorre i vari sentieri interni alla tenuta permettendo di giungere sul mare e attendere il tramonto. Si consiglia ai partecipanti di munirsi di macchina

fotografica e tele-obiettivo per le riprese del sole al tramonto ed eventualmente di videocamera.

È un'esperienza da provare ed è alla portata di tutti.

Durata: 2 ore circa.

Periodo da maggio a settembre, gruppi non inferiori a 20 unità.





# *La Gaia Fattoria*

TENUTA DI SAN ROSSORE





Percorsi didattici tra i pascoli e le stalle dell'allevamento biologico di bovini della Tenuta di San Rossore. Lezione di presentazione della Tenuta, del percorso e di un tema scelto al fine di creare un interesse per la natura e l'agricoltura, sensibilizzare al rispetto dell'ambiente ed al valore dello sviluppo sostenibile, visualizzare il percorso del cibo attraverso un contatto diretto con l'animale nel tentativo di sensibilizzare il rispetto del benessere dell'animale stesso.

Tra i temi proposti: l'agricoltura biologica, gli allevamenti equini e bovini, gli ambienti agricoli della Tenuta.

## *servizi*

Nelle vicinanze si trovano punti di ristoro dove si possono gustare i prodotti tipici del Parco

### **Equitiamo di Valeria Gambogi**

Informazioni e prenotazioni:  
Tel. 338.3662431 – 330.778623  
valeria.gambogi@virgilio.it

## PASSEGGIATA ALLA SCOPERTA DELLA BIODIVERSITÀ E DELL'AGRICOLTURA BIOLOGICA

*Farà conoscere le razze degli animali allevati e la moltitudine di esseri viventi, animali e vegetali, grandi e piccoli, presenti nell'ambiente agricolo della Tenuta.*

*Scoprire l'agricoltura biologica e come questa può essere considerata una pratica agricola che vuole conservare in buona salute il pianeta terra per noi e per le generazioni future.*



## LA VISITA GUIDATA

Lezione di presentazione della Tenuta, del percorso, del tema didattico scelto.

Camminata tra i pascoli con osservazione (focalizzata sul tema didattico scelto) delle diverse razze di bovini, dei cavalli, asini e dell'ambiente agricolo naturale della Tenuta.

Osservazione ravvicinata degli animali in stalla.

- Raccolta e somministrazione dei foraggi da somministrare agli animali
- Attività pratica e di approfondimento al termine della visita guidata sul tema svolto

## Obiettivi

Creare interesse per la natura e l'agricoltura.

Sensibilizzare al rispetto dell'ambiente e al valore dello sviluppo sostenibile.

Far conoscere l'agricoltura biologica.

Promuovere l'attività agricola come professione. Avere un contatto diretto con gli animali.



Sensibilizzare al rispetto del benessere animale.

Fornire alle scuole un supporto e un ambiente per l'insegnamento delle scienze.



*La sterpaia*

TENUTA DI SAN ROSSORE



## SOGGIORNARE NELLA TENUTA DI SAN ROSSORE

### Casale La Sterpaia

Il soggiorno nell'hotel Casale La Sterpaia è un'emozione che vi accoglie dal primo istante in cui, percorso il lungo viale alberato, si apre ai vostri occhi il grande prato su cui si affaccia l'edificio ottocentesco delle antiche scuderie dei Re d'Italia.

A pochi chilometri dalla città di Pisa, Casale La Sterpaia è immerso nella vegetazione di boschi e pinete della Tenuta di San Rossore, già riserva di caccia dei Medici nel '500, poi residenza estiva dei Lorena e dei Savoia, passata alla Presidenza della Repubblica ed oggi di proprietà della Regione Toscana.

segue a pag. 48

### Casale La Sterpaia

Località La Sterpaia  
Via Sterpaia, 16  
Tenuta di San Rossore (Pisa)  
tel. 050.533601  
fax 050.526779  
sterpaia@copisa.it

segue da pag. 47

L'hotel 3 stelle dispone di 22 camere doppie/matrimoniali (con servizi e piccolo soggiorno). 16 camere si trovano al 1° piano, lungo un suggestivo corridoio terrazzo, 6 camere sono invece al piano terra (2 sono accessibili a portatori di handicap) di classe economy, leggermente più piccole, ma comunque confortevoli e che si affacciano

direttamente sui magnifici prati della Tenuta di San Rossore. In tutta la struttura è possibile navigare in internet gratuitamente wi-fi. Ampio parcheggio con possibilità di sosta anche per bus turistici.

Adiacente all'hotel si trova l'Ostello, antico casale dell'800 recentemente ristrutturato, con camere a 4, 5, 6 e 7 posti letto (in totale 68 posti letto), aule didattiche e sala meeting che lo rendono ideale per soggiorni di gruppo, seminari, corsi di formazione, campi solari, e gite scolastiche.



Il ristorante con sale interne, caratteristico portico esterno e pergolato è convenzionato per colazioni, mezza pensione e pensione completa. La cucina si basa prevalentemente sui piatti tipici toscani utilizzando anche i prodotti del parco.





# Piaggerta

TENUTA DI SAN ROSSORE

Nel cuore della natura incontaminata della Tenuta di San Rossore, racchiuse tra la pineta, lenti corsi d'acqua e la selvaggia spiaggia, si trovano la Casa per ferie e la Casa Vacanza Piaggerta: un luogo lontano da ogni interferenza umana e in cui riscoprire un rapporto ormai perduto con l'ambiente e con l'esperienza affascinante di dormire avvolti in una notte assoluta, illuminata esclusivamente da una coperta di stelle e dal chiarore della luna.

Tre edifici per un totale di 15 camere e 40 posti letto destinati alle persone con bisogni speciali grazie ad un'offerta integrata di servizi socio-riabilitativi, sanitari ed educativi.

Un luogo dello scambio, della condivisione e del rapporto con la natura del Parco Regionale di Migliarino San Rossore Massaciuccoli.

Un tutto armonico che possa dare agli ospiti il senso di un'esperienza appagante, con la sicurezza della migliore assistenza. La Casa per Ferie dispone anche di un Atelier per lo svolgimento di brevi e lunghi periodi di formazione (corsi, seminari, ritiri), laboratori pratici e dimostrazioni di ogni tipo, con infine la possibilità, grazie alla presenza di una cucina di tipo professionale, di corsi che necessitano della preparazione in piena autonomia di pasti. Nei mesi estivi sono disponibili anche ombrelloni nella bellissima spiaggia marina del Gombo.



## Casa per ferie Piaggerta

Loc. Piaggerta

Tenuta di San Rossore (Pisa)

Tel. 050 779404 – 348 4382714

[www.dormirenelparco.it](http://www.dormirenelparco.it)

[info@dormirenelparco.it](mailto:info@dormirenelparco.it)



*visite in carrozza*

TENUTA DI SAN ROSSORE



Tra le molteplici attività del Parco c'è anche l'allevamento di cavalli di razza "Agricola Italiana da Tiro Pesante Rapido", comunemente chiamati TPR. Si tratta di cavalli con una stazza imponente, da addestrare per il lavoro agricolo. L'allevamento, situato in località Boschetto, dispone di ampi pascoli che si affacciano sulle rive dell'Arno, dove circa 80 TPR vivono allo stato semi brado, alimentati con foraggi biologici che il Parco produce. Da qualche anno ormai alcuni animali vengono addestrati e utilizzati per il traino di carrozze adibite a trasporto persone. Chi svolge questa attività è in possesso di patente di istruttore federale FISE e può rilasciare patenti di vario grado dopo corsi specifici. Le carrozze sono dotate di copertura parziale o totale, permettendo l'attività anche in caso di pioggia. Con tale mezzo, molti sentieri possono essere visitati anche da persone con disabilità fisiche.

## servizi

Partenza delle visite guidate in carrozza dal vecchio Casale della Sterpaia.

Nelle immediate vicinanze si trovano un bar, un ristorante ed una ampia area esterna per pranzi e picnic.

Possibilità di trasferimento dalla stazione ferroviaria di Pisa per la Tenuta con trenino ecologico o pullman.

### Loc. Sterpaia – Tenuta di San Rossore

335.7113793 Antonio Di Sacco

330.206235 Federico Di Sacco

050.531910 Scuderia

050.7846473 fax

info@sanrossoreincarozza.it

www.sanrossoreincarozza.it

## IL CAVALLO COME STRUMENTO DI LAVORO

laboratorio teorico e pratico sui cavalli da Tiro Pesante Rapido (TPR) e i loro impieghi attuali e passati:

- introduzione alla conoscenza del cavallo: cenni storici, morfologia, alimentazione, mascalcia, governo e strumenti per la puli-

zia, conoscenza delle razze e loro utilizzo nel mondo del lavoro.

- l'uso degli antichi attrezzi agricoli trainati dai cavalli.
- visita alla selleria per la conoscenza dei finimenti e bardature antiche e moderne
- visita agli stalloni della Regione Toscana presso l'Istituto di Incremento Ippico.



## VISITE GUIDATE IN CARROZZA:

Le partenze delle escursioni sono tutti i giorni compresi i festivi alle 10.00 e alle 14.30.

Visite con grandi carrozze, che possono ospitare fino a 25 persone, trainate da cavalli da Tiro Pesante Rapido (TPR), allevati all'interno della Tenuta stessa.

Le escursioni vengono svolte da Guide

Ambientali Equestri.

I percorsi possono essere: breve (i boschi della tenuta 1.30 h), medio (lungo il fiume morto e nelle zone agricole e di pascolo 2 h), lungo (visita alle dune 3 h). Prezzi diversificati per gruppi e scuole. Le attività sono rivolte a singoli, gruppi e scuole di ogni ordine e grado.

Escursioni con possibilità di degustazione di prodotti tipici del parco (minimo 10 partecipanti)

## BATTESIMO DEGLI ATTACCHI

Nozioni di morfologia ed etologia del pony; visita e pratiche di scuderia; conoscenza ed uso dei finimenti per attacco; operazioni di vestizione ed attacco; esperienza di guida



## visite a cavallo

TENUTA DI SAN ROSSORE

### Equitiamo

Centro Equitazione Naturale svolge all'interno della Tenuta visite guidate a cavallo di diversa durata rivolte sia ad esperti che principianti.

Il Centro, situato alla Sterpaia, nelle antiche Scuderie Reali dell'ottocento recentemente ristrutturate, è immerso nei boschi e nelle pinete dell'esclusiva e prestigiosa ex-tenuta presidenziale di San Rossore, a due passi dal mare e a soli 3 km di distanza dalla città di Pisa.

I cavalli e i pony del Centro vivono liberi nei pascoli, allo stato semi-brado, permettendo così un adeguato equilibrio psicofisico per svolgere al meglio le attività di lavoro quotidiano.

Le attività organizzate all'interno del Centro vengono svolte da personale qualificato a livello equestre ed ambientale.

Attiva tutto l'anno la scuola di Educazione Ambientale Equestre e il Pony Club.

### servizi

Nelle vicinanze si trovano un bar e un punto ristoro.

Si consiglia l'uso della macchina fotografica per documentare il lavoro.

Per il trasferimento dalla scuola al Centro Equitazione Naturale San Rossore è possibile noleggiare in loco il mezzo di trasporto, autobus o trenino ecologico. Il costo del trasporto non è incluso nel costo del laboratorio. I costi variano in base alla distanza.

### Equitiamo di Valeria Gambogi

Loc. Cascine Vecchie, 11/A

56122 San Rossore (PI)

tel. 338.3662431 – 349/4277315

valeria.gambogi@virgilio.it

Referente: Valeria Gambogi

**Proposte didattiche****BATTESIMO****DEL PONY****Laboratorio Didattico**

Conoscenza dei pony del Centro: nome, razza, peculiarità, indole visita alla selleria, conoscenza degli strumenti per la pulizia e dei finimenti per la bardatura del cavallo.

Pulizia del Pony, osservazione diretta del cavallo,

morfologia, cenni sulla storia evolutiva. Prova pratica di pulizia ed igiene del cavallo (governo della mano).

Battesimo della sella. Le classi suddivise in gruppi effettuano attività pratica in sella. Alimentazione del Pony, cosa mangia un cavallo e tipologia degli alimenti.

Distribuzione di materiale di laboratorio da svolgere

o al centro o in classe. Durata 3 ore

*Il laboratorio "Battesimo del Pony" è per elementari, medie inferiori e medie superiori.*

*Per il trasferimento dalla scuola al Centro Equitazione Naturale San Rossore è possibile noleggiare in loco il mezzo di trasporto, autobus o trenino ecologico. Il costo*



*del trasporto non è incluso nel costo del laboratorio. I costi variano in base alla distanza.*

**Il laboratorio "Mago Cavallo" è per elementari, medie inferiori e medie superiori**

Visita al Centro. Cenni geografici e storici della Tenuta di San Rossore. Conoscenza dei pony del Centro, nome, razza, peculiarità, indole. Visita alla selleria, conoscenza

degli strumenti per la pulizia e dei finimenti per la bardatura del cavallo, pulizia del Pony, osservazione diretta del cavallo, morfologia, cenni sulla storia evolutiva.

*Prova pratica di pulizia ed igiene del cavallo (governo della mano)*

*Alimentazione del Pony, cosa mangia un cavallo e tipologia degli alimenti*  
Pranzo al sacco.



*In caso di maltempo il Centro dispone di locali al coperto.*

*Battesimo della sella. Sellatura dei pony Lezioni in campo.*

*Come si monta a cavallo, uso delle staffe, delle redini, assetto, esercizi pratici in sella.*

*Distribuzione di materiale di laboratorio da svolgere o al centro o in classe*  
Durata 5 ore

## SETTIMANA PONY

Nel periodo estivo vengono organizzati soggiorni settimanali, residenziali e giornalieri, dedicati ai bambini dai 6 ai 12 anni, che desiderano conoscere da vicino il cavallo e il suo mondo. Durante la vacanza i giovani cavalieri apprendono le basi dell'equitazione attraverso lezioni in maneggio, attività di scuderia, laboratori e giochi con i pony.

## CORSI E VISITE GUIDATE

Corsi di equitazione ad indirizzo ambientale, Scuola pony e adulti. Visite guidate a cavallo anche per principianti. Da 1h a 6h.

## LABORATORI DIDATTICI

Il valore pedagogico del rapporto bambino/cavallo è ormai risaputo; e al Centro il rapporto può iniziare nel modo migliore

con l'utilizzo dei pony, seguendo l'esperienza europea: in tal modo i bambini imparano a sentire sia psicologicamente che fisicamente la cavalcatura. Gli allievi iniziano con un primo contatto a terra, per passare poi alla ginnastica a cavallo e alla sua conduzione. Contemporaneamente imparano a pulirlo, ad accudirlo, a "dialogare" con lui, fino ad acquisire una perfetta padronanza.





ENTE PARCO REGIONALE MIGLIARINO SAN ROSSORE MASSACIUCCOLI

*Uffici amministrativi Pisa*

tel. 050 539111 – fax 050 533650

promozione@sanrossore.toscana.it – [www.parcosanrossore.org](http://www.parcosanrossore.org)