



Umbria

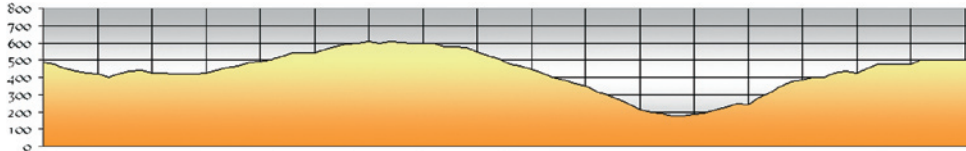
sistema parchi



Regione Umbria

ANELLO DELL'ELMO / ELMO TRAIL

Km: 17,600 - Ore / Duration: 7 30' - Diff. E - ↑ 574 - ↓ 574



Questo itinerario ad anello permette un'ampia escursione attorno al bosco dell'Elmo, un'area collinare di circa 1000 ettari, che presenta una fittissima copertura vegetazionale caratterizzata dalla prevalenza di lecci. L'anello dell'Elmo è abbastanza impegnativo per chi volesse percorrerlo a piedi in giornata, mentre è l'ideale per un'escursione a cavallo o in mountain-bike. Nei tratti di sentiero all'interno del bosco, si raccomanda la massima attenzione al fine di non perdere l'orientamento. Partendo da Villa Valentini, nei pressi della località S. Faustino, si percorre la strada asfaltata in direzione S. Marino fino ai ruderi del molino del Fruga, dove si imbecca sulla sinistra un'ampia sterrata in salita. Si attraversa il Fosso Montarzone, poi si superano Case Cittino, Case Casalicchio e Settano. Attraversate queste ultime si continua sulla sinistra e dopo circa 400 metri, un tornante sempre sulla sinistra, porta la strada sul crinale del Monte di Melonta, uno dei punti maggiormente panoramici dello S.T.I.N.A. Dalla cima si ridiscende sempre sul crinale e, in prossimità della zona denominata Forcone, si abbandona la strada principale dirigendosi verso Podere Melonta. Si scende ancora e dopo una serie di tornanti, prendendo una pista sterrata sulla sinistra, si raggiunge e attraversa il Fosso di Melonta. Qui il percorso coincide con la Traversata dei due Laghi (TDL) per quasi due chilometri, fino ad un sentiero sulla sinistra che sale rapidamente verso Case Pratelle. Da qui a Casa Nova costeggiando per lunghi tratti il bosco, in breve tempo, si raggiunge Villa Valentini.

This trail encircles the Elmo woods, a hilly area of 1000 hectares covered with a luxuriant vegetation (mainly holm-oaks). The length of this trail does not allow for a single-day walk, but you can easily ride on it, either on horseback, or on a mountain bike. A special carefulness is requested only in the sections inside the woods, in order not to lose one's bearings. Start from Villa Valentini, near S. Faustino, then take the asphalted road towards S. Marino, until you get at the ruins of the Fruga mill. Then take the wide unsurfaced road going uphill, on the left. Cross Fosso Montarzone, go past Case Cittino, Case Casalicchio and Settano. Then keep left for another 400 m approximately: a hairpin bend on the left will lead you to the crest of Mount Melonta, one of the most scenic spots of the STINA area. Go back along the ridge, down to the area known as "Forcone" (Three-tined Fork); then leave the main road and go towards Podere Melonta. Walk on downhill; after some hairpin bends, take the unsurfaced road on the left towards Fosso di Melonta and cross the fosso. For the next two km, approximately, this section of the path overlaps the Two-Lakes Crossing Trail (TDL); then turn left, on the uphill pathway towards Case Pratelle and Casa Nova. The trail then runs along the woods and takes you back to Villa Valentini in a short time.

Disclaimer

Il grafico altimetrico degli itinerari e il suo sviluppo, sono qui presentati in forma sintetica, per facilitarne la comprensione. Per lo sviluppo altimetrico esatto fa fede la traccia GPS scaricabile dal sito. Tanto le tracce gps che i testi e gli stralci di cartografie qui pubblicati sono di proprietà della Regione Umbria. Testi e stralci di cartografie possono essere liberamente riprodotti ed archiviati nel proprio pc nell'ambito di utilizzo personale degli stessi, ed altri utilizzi sono consentiti solo dietro autorizzazione scritta dell'Ente. Le tracce gps sono invece rilasciate con licenza ODbL 1.0 license il cui testo integrale ti preghiamo di consultare prima di utilizzi diversi da quello personale su www.opendatacommons.org/licenses/odbl/1-0/.

The following is a simplified altimetry chart, in order to make its reading easier. For more detailed altimetry data the GPS chart can be downloaded from the website. The GPS data, the texts and the map excerpts all belong to Umbria Region; although the texts and the maps may be freely copied and archived in personal computers for private use, any other use is subject to a previous authorization by the regional institution. The GPS data are available through ODbL 1.0 license: it is strongly advised to read the full text of this license before any other-than-private use of the data: www.opendatacommons.org/licenses/odbl/1-0/.

