



**ore 15.00** Trekking Urbano Tour del Centro Storico di Castiglione del Lago.  
Info: cell. 333 5980425

**ore 16.00** Palestra all'aria aperta. Zumba Trek.  
A cura della Palestra Perfect di Castiglione del Lago cell. 333 2528388



**ore 17.00** Presentazione ufficiale del tracciato Assisi-Siena e del libro sul turismo sostenibile dei laghi d'Europa progetto europeo "SlowTour" a cura di Louis Montagnoli Comunità Montana Associazione dei Comuni "Trasimeno-Medio Tevere".



**ore 17.30** Rientro dei Trekking delle Amazzoni e dei Cavalieri.



## Domenica 6 maggio



**ore 8.30** Partenza del Trekking delle Amazzoni per il Raduno Interregionale Fitetrec-Ante.

**ore 8.45** Partenza del Trekking dei Cavalieri.



**ore 8.45** Trekking delle Ginestre 2012 "...Un vagare lento e curioso..." Castiglione del Lago. Tra il borgo e il lago.

Ritrovo presso Trasitrek - Ex-aeroporto di Castiglione del Lago. Rientro Aeroporto e pranzo degustazione

Info: Graziano Vinti - graziano\_vinti@libero.it - cell. 349 4642484



**ore 9.30** Inizio passeggiate in carrozza che proseguiranno durante l'intera giornata. Le carrozze svolgeranno servizio, previa prenotazione, dentro il parco e lungo lago con due punti di raccolta uno all'interno dell'area e uno situato al parcheggio del Lido Comunale.

**ore 9.30** Campionato Regionale Turismo Equestre Giovanissimi Fitetrec-Ante, con ripresa pomeridiana.

**ore 9.30** Campionato di Monta da Lavoro Storica, con ripresa pomeridiana.



**ore 9.30** Palestra all'aria aperta. Passeggiata in riva al lago e stretching. A cura della Palestra Perfect di Castiglione del Lago.



**ore 10.00** Passeggiata lungo la pista ciclabile e su strade di campagna tra le colline del Trasimeno. Lunghezza variabile da 20 a 80 km. Difficoltà da escursionistica a media. I gruppi saranno accompagnati da guide del circolo Uisp Castiglione del Lago. È possibile noleggiare le biciclette.



**ore 10.30** Movimento di carro storico trainato da coppia di Buoi Maremmani.  
**ore 10.30** Dimostrazioni equestri nei diversi Ring.  
**ore 12.30** Previsto rientro dei Trekking.  
**ore 16.00** Spettacoli e dimostrazioni equestri nel Ring Principale.



**ore 15.00** Trekking Urbano Tour del Centro Storico di Castiglione del Lago.  
Info: cell. 333 5980425

**ore 17.00** Palestra all'aria aperta. Baby Dance.  
A cura della Palestra Perfect di Castiglione del Lago.  
Info: cell. 333 2528388



banca popolare di spoleto spa



**trasitrek**  
viaggiare senza fretta  
4-5-6 MAGGIO 2012

**CASTIGLIONE DEL LAGO**  
"Area Aeroporto Eleuteri"



Info: 075 9652484



**DURANTE IL PERIODO DELLA MANIFESTAZIONE SONO PREVISTI:**



Trekking di avvicinamento a cavallo ed in carrozza.  
Cavalli e pony per escursioni a sella e con il calessino.  
Prenotazioni passeggiate in carrozza, cavalli a noleggio per l'interno dell'area e per i trekking esterni.

Info: [trasitrek@live.it](mailto:trasitrek@live.it) - [www.trasitrek.it](http://www.trasitrek.it) - fb: [trasitrek](https://www.facebook.com/trasitrek)  
Organizzazione: cell. 347 7518587 - 335 8185300 - fax 075 953234  
Trekking e Spettacoli cell. 346 9743526



Organizzazione di trekking di avvicinamento con associazioni varie e dimostrazioni pratiche.

Prove dell'uso dei bastoncini specifici.

Organizzazione di work out (uscite) su percorso appositamente segnalato per la pratica del Nordic walking accompagnati da istruttori ANWI certificati.

Info: [Diego Veneziani](mailto:Diego.Veneziani@alice.it) dopo ore 14.00 cell. 333 1289600  
[d.veneziani@alice.it](mailto:d.veneziani@alice.it)



Escursioni di lunghezza e impegno variabile adatte a tutti, allenati o meno.

Info e prenotazioni: [MTB Ciarini Eraldo](mailto:MTB.Ciarini.Eraldo@alice.it) cell. 333 6681000

[Batelli Andrea](mailto:Batelli.Andrea@alice.it) cell. 349 6184374 - [Cicloturismo Marconi Paolo](mailto:Cicloturismo.Marconi.Paolo@alice.it) tel. 340 5338758

[Mezzetti Andrea](mailto:Mezzetti.Andrea@alice.it) cell. 335 7847155



### Sabato 5 e domenica 6

Presenza di parete da arrampicata aperta a tutti in collaborazione con la Federazione di Arrampicata Sportiva Italiana.  
Iscrizioni presso la segreteria dell'area



### Lago Trasimeno

Regata dei Fiori a cura del Club Velico Castiglione tel. 075 953035

Pesca-turismo Ass. ARBIT la tradizione della pesca nel Lago Trasimeno.

Info: [Guido Materazzi](mailto:Guido.Materazzi@alice.it) cell.3395456987

Per tutto il periodo della manifestazione saranno aperti stand a tema, gastronomici, artigianali e generi vari, che faranno cornice all'area dedicata all'evento.

## PROGRAMMA

### Venerdì 4 maggio

Apertura manifestazione e area espositiva, con accoglienza arrivi dei trekking.



### Sabato 5 maggio



ore 8.30 Raduno Interregionale Fitetrec-Ante delle Amazzoni - Trekking nelle colline del Trasimeno.

ore 8.45 Partenza Trekking dei Cavalieri nelle Colline del Trasimeno.



Trekking delle Ginestre 2012 "...Un vagare lento e curioso..."  
Tra Panicale e Panicarola.

ore 8.45 Ritrovo presso La Lupaia - Panicale.  
Possibile sosta c/o Aeroporto Castiglione del Lago con pranzo degustazione  
Info: [Gian Piero Zurli](mailto:Gian.Piero.Zurli@alice.it) cell. 3332803498 - [chjamp64@yahoo.it](mailto:chjamp64@yahoo.it)



ore 9.00 Escursione in MTB lungo il percorso "i tre laghi" km. 46,7 difficoltà media organizzata dal Gruppo MTB sezione CAI Perugia Rampichini.

Per iscrizioni [rampichini@caiperugia.it](mailto:rampichini@caiperugia.it) via sms cell. 335 5757742 entro le ore 18.00 di giovedì 3 maggio



ore 09.30 Inizio passeggiate in carrozza che proseguiranno durante l'intera giornata. Le carrozze svolgeranno servizio, previa prenotazione, dentro il parco e lungo lago con due punti di raccolta: uno all'interno dell'area e uno situato al parcheggio del Lido Comunale

ore 10.00 Prove del Campionato di Monta da Lavoro Storica

ore 10.00 Somarelli, pony e cavalli sono disponibili per l'intera giornata



ore 10.00 "Il Piedi Bus incontra Trasitrek" Ragazzi di varie scuole della Provincia di Perugia ripercorrono l'esperienza del Piedi Bus tra lungolago, centro storico e area dell'aeroporto di Castiglione del Lago.



ore 10.30 Movimento di carro storico trainato da coppia di Buoi Maremmani.

ore 10.30 Dimostrazioni equestre nei vari Ring.



ore 11.00 Palestra all'aria aperta. Stretching after Trek.  
A cura della Palestra Perfect di Castiglione del Lago cell. 333 2528388



ore 15.00 Gimkana per bambini e ragazzi organizzata dal CSI di Perugia.