

Riserva Naturale Regionale  
**ADELASIA**

ALTARE

## SENTIERO 1

**Lunghezza totale:** circa 5 km

**Durata:** circa 2,30 h

**Difficoltà:** E - Escursionistico

**Segnavia attuale:** un 1 rosso in triangolo giallo

**Partenza e Arrivo:** ingresso Adelasia lungo SP 12, Km 12,900



Questo facile sentiero ad anello, con dislivelli agevoli, permette di raggiungere l'ampia radura aperta dove sorgono Cascina Miera e un'area pic-nic, di immergersi nella bella foresta del Castellasso, dagli imponenti faggi ad alto fusto e di ammirare il suggestivo panorama che si gode dalla Rocca dell'Adelasia.

## SENTIERO 2

**Lunghezza totale:** circa 5,25 km

**Durata:** circa 3,00 h

**Difficoltà:** E - Escursionistico

**Segnavia attuale:** un 2 bianco in triangolo rosso

**Partenza e Arrivo:** ingresso Adelasia lungo valle Ferranietta



Partendo dall'ingresso secondario della Riserva situato lungo la Valle Ferranietta in prossimità di Cascina Caramellina, il sentiero permette di salire fino alla Rocca dell'Adelasia attraversando numerosi ambienti: da quelli tipicamente umidi dei corsi d'acqua ripidi e irregolari, ai vecchi coltivi ed alle zone di radura, dai boschi di castagno e di faggio, a lembi di pineta a pino silvestre.

## SENTIERO 3

**Lunghezza totale:** circa 12,45 km

**Durata:** circa 8 h

**Difficoltà:** EE - Escursionisti Esperti (per la lunghezza)

**Segnavia attuale:** un 3 azzurro in triangolo bianco

**Partenza e Arrivo:** ingresso Adelasia lungo SP 12, Km 12,900



È il sentiero più lungo con un itinerario ad anello che, ricalcando in parte i sentieri 1 - 2 e A, consente una completa visita della Riserva, offrendo l'opportunità agli escursionisti di assaporare il piacere di una totale immersione nella natura in una vegetazione formata da stupendi boschi di faggio e di castagno. Sorgenti e corsi d'acqua perenni, rocce affioranti e vegetazione spesso intricata, accompagnano il visitatore alla scoperta delle aree più selvagge ed incontaminate della Riserva.

## SENTIERO AIRONE

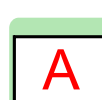
**Lunghezza totale:** circa 8 km

**Durata:** circa 4 h

**Difficoltà:** E - Escursionistico

**Segnavia attuale:** una A rossa in rettangolo bianco

**Partenza e Arrivo:** ingresso Adelasia lungo SP 12, Km 12,900



Il percorso ad anello, con alcuni tratti in comune con i sentieri 1 e 3, permette di raggiungere i prati di Cascina Miera, visitare le trincee napoleoniche, Cima Ciappa con il suo habitat particolare di pino silvestre, ginepro, sorbo montano e brugo per poi scendere ai Prati dell'Amore e raggiungere la Rocca dell'Adelasia, biotopo tra i più significativi dell'Appennino savonese e punto panoramico per eccellenza.

## CINGHIALTRACKS PERCORSO CICLOESCURSIONISTICO

**Lunghezza totale:** circa 30 km

**Durata:** circa 3,30 h

**Difficoltà:** BC - Impegnativo

**Dislivello:** 1250 m.

**Segnavia attuale:** MTB Cinghialtracks

**Partenza e Arrivo:** Abbazia di Ferrania in Borgo S. Pietro



Il tracciato ad anello, lungo ed articolato con partenza ed arrivo dalla suggestiva Abbazia di Ferrania, antica Commenda medioevale del XII° sec., consente anche ai cicloescursionisti di assaporare appieno il piacere di una totale immersione nella natura della Riserva e dei suoi dintorni. Salite, discese, guadi, boschi... una pedalata indimenticabile sulle tracce dei cinghiali.



**Autostrada:** A6 Torino-Savona, uscita al casello di Altare, direzione Altare, S.P. 12 Savona-Altare, direzione Savona.  
**Strada Provinciale:** S.P. 12 Savona-Altare direzione Altare oppure S.S. 29 del Colle di Cadibona direzione Torino, ad Altare prendere la S.P. 12 Savona-Altare direzione Savona.  
**Treno:** Scendere alla stazione di Ferrania.



Provincia di Savona

### PROVINCIA DI SAVONA

Assessorato Ambiente

Ufficio Parchi e Aree Protette

Tel. 019 83131

info@provincia.savona.it

www.provincia.savona.it

www.parks.it/riserva.adelasia

### Cartografia

In collaborazione con Servizio Sistema Informativo Territoriale della Provincia di Savona  
Carta tecnica scala 1:25000 di proprietà della Regione Liguria

### Grafica

Servizio Sistema Informativo Provincia di Savona

### Fotografie

Filippo Serafini [www.wildadelasia.com](http://www.wildadelasia.com)  
e Archivio Provincia di Savona



Regione Liguria



Comune di Cairo Montenotte

## RISERVA NATURALE DELL'ADELASIA

Emergenze geomorfologiche (Rocca dell'Adelasia, grotte e fenomeni carsici), ricchezza di acque e maestosi boschi di faggio, assieme a formazioni vegetali di tipo mediterraneo, praterie ricche di orchidee e radure, rappresentano le principali caratteristiche dell'unica Riserva ligure interamente di proprietà pubblica.

Sono numerose le **specie botaniche rare** o interessanti, come la cerrosughera, l'acero di monte, il tiglio, il pungitopo, il mirtillo nero, il giglio di San Giovanni, la calta palustre, lo zafferano ligure.

La **fauna selvatica** è rappresentata da mammiferi: il cinghiale, il daino, il capriolo, la volpe, il tasso, la puzzola, il chiroterro "rinolofo maggiore"; da uccelli, fra cui lo sparviere, il falco pecchiaiolo, il picchio verde, il picchio rosso maggiore, il picchio muratore, il merlo acquaiolo e il martin pescatore. Sono forse gli ambienti acquatici, però, ad ospitare le specie di maggior interesse, con la presenza di anfibi divenuti ormai rari (tritoni, salamandra gialla e nera) e del gambero di fiume.



La Riserva prende nome dall'omonima rocca così chiamata in onore della **principessa Adelasia**, figlia dell'imperatore Ottone I di Sassonia, che secondo la leggenda popolare durante la sua fuga in Liguria con l'amato Aleramo, lo scudiero che ella aveva sposato contro il volere del padre, proprio in questi boschi trovò un sicuro rifugio prima di raggiungere la costa dove, con il suo sposo, fondò la città di Alaxia, l'odierna celebre Alassio.

Questi luoghi furono inoltre teatro della battaglia di Montenotte, combattuta nei giorni 11 e 12 aprile 1796 tra le truppe francesi e quelle piemontesi -

austriache: uno dei momenti fondamentali della storia moderna perché, se **Napoleone** avesse perduto questa battaglia, la storia del diciannovesimo secolo avrebbe avuto un corso profondamente diverso. Di quelle giornate rimangono ancora ben visibili tra i boschi le trincee della ridotta del Bric Tesoro, luoghi che mantengono intatto il loro fascino: si dice che ancora parlino a chi sappia ascoltare, raccontando a modo loro, quello che accadde 200 anni fa.

## S.I.C. Siti di Importanza Comunitaria

I S.I.C. - Siti di Importanza Comunitaria - sono aree naturali, individuate in base alla direttiva europea "Habitat", che presentano elevati valori di biodiversità: insieme costituiscono una rete

ecologica finalizzata alla conservazione di habitat e specie di flora e fauna rare, minacciate o di altro interesse ambientale. Il sito comprende un complesso articolato di versanti e fondovalle, culminanti sul Bric del Tesoro (852 m), Bricco di Michele (828 m), Rocca dell'Adelasia (697 m) e Bric dell'Uomo Morto (580 m). La geologia è complessa e caratterizzata dagli affioramenti di gneiss di Albisola, migmatiti di Nocetto, conglomerati di Molare, dolomie di S. Pietro dei Monti, calcari e ofioliti. Pur trattandosi di un territorio densamente

boscoso, non mancano rii e sorgenti, zone prative, grotte, zone pianeggianti o a lieve pendio con falda affiorante e piccole pozze.

## CASCINA MIERA

Il rifugio, accessibile ai disabili, è situato a 767 metri slm e mette a disposizione: biblioteca, sala di lettura e aula didattica, 10 posti letto in camerata con cucina e sala mensa, servizi igienici, **ricovero di emergenza** sempre aperto, osservatorio per la fauna selvatica, ricovero per cavalli.

Presso il rifugio sono organizzati corsi di formazione ed aggiornamento per insegnanti, lezioni di educazione ambientale per studenti, seminari e attività di ricerca, stage, attività escursionistiche guidate. La Cascina, fruibile su prenotazione, fa anche parte del circuito di accoglienza per gli escursionisti dell'**Alta Via dei Monti Liguri e Bormida Natura**.

